



SELVITYS VALTIONAVUSTUKSEN KÄYTÖSTÄ

Hakija Kalajoen kaupunki (0185924-7)	Hankkeen tai toiminnan nimi Meriluonto liikunnan lähteenä 2	
Diaarinumero PSAVI/10158/2019	Hakuvuosi 2019	
Myöntöpäivä 03.03.2020	Myönnetty summa 37200,00	Myöntänyt aluehallintovirasto Pohjois-Suomen aluehallintovirasto (PSAVI)

Raportoija

Sukunimi Isolehto	Etunimet Juha Marko
Puhelin 0444691242	Sähköposti juha.isolehto@kalajoki.fi

Toteutus

Myönnetty avustuksen käyttöaika
01.01.2020 - 31.12.2020

Toteutunut avustuksen käyttöaika
01.01.2020 - 31.12.2020

Hankkeen tai toiminnan tavoitteet hakemuksessa

Meriluonto liikunnan lähteenä hankkeessa tavoitellaan varhaiskasvatusikäisten lasten ja heidän perheidensä ohjatun liikunnan, liikuntaneuvonnan, liikunnallisten seikkailuiden, tapahtumien ja retkien kautta tapahtuvaa liikunnallisen elämäntavan omaksumista, ryhmäytymistä ja sitä kautta syntyvää hyvinvoinnin lisääntymistä. Toimenpiteillä pyritään muutokseen, joka lisää eri kohderyhmien liikunnallista aktiivisuutta 1-2 tuntia päivässä - läpi koko elämänsä.

Tiedolliset ja taidolliset tavoitteet kohdentuvat valmiuksien antamiseen meriluonnossa liikkumiseen ja siellä retkeilyyn, jolloin elementeiksi muodostuvat vesi, jää, hiekka, ranta, reitistöt ja teemoiksi seikkailu- ja elämysliikuntaaktiviteetit. Taidolliset tavoitteet kohdistuvat valmiuksien antamiseen turvalliseen vesillä liikkumiseen, kiipeilyyn, suunnistukseen, ja reitistöillä liikkumiseen. Ranta- ja vesiurheilulajeihin tutustutaan leikin kautta. Meriluontoa lähestytään ja siellä liikutaan jokamiehenoikeudet esiintuoden ja kestävästä kehitystä / ympäristökasvatusta korostaen. Tietojen ja taitojen karttuessa rohkeus luonnossa liikkumisen lisääntyy, liikuntamäärät kasvavat, joka johtaa hyvinvoinnin lisääntymiseen, niin kohderyhmässä kuin heidän perheissään. Tavoitteena on myös vaihtelevassa maastossa ja meriluonnossa tapahtuvan liikkumisen kautta hakea kehittäviä ärsykeitä elimistölle, jotka parantavat motorisia taitoja, tasapainoa ja fyysistä suorituskykyä. Sukupolvien välisten ja eri kulttureista tulevien liikkujien kohtaamisten kautta tavoitteenamme on virikkeellisten ja voimaannuttavien kokemusten tuominen arkeen sekä yhteistyön että luontoympäristön kautta lisätäyhteisöllisyyttä ja sosiaalista hyvinvointia.

Toteutuiko hanke tai toiminta pääosin hakemuksessa esitetyllä tavalla?

Kyllä
 Ei

Mitkä asiat ovat vaikuttaneet hankkeen onnistumiseen/ vaikeuksiin merkittäväällä tavalla?

Kolme vuosineljännestä neljästä - kului COVID-19 koronaepidemian rajoitustoimien vallitessa. Hanketoiminnan sopeuttaminen vallitseviin rajoituksiin ja suosituksiin alkoi valmiuslain käyttöönottoasetusten antamisen jälkeen 17.3.20. Koko loppuvuosi 2020 oli hanketoimenpiteiden soveltamista - reunaehtojen tultua tartuntatautilain

soveltamisen perusteella annetuista määräyksistä ja suosituksista. Nämä tekijät vaikeuttivat hankkeen toteutusta, lisäsivät uutta suunnittelutyötä ja asettivat uusia vaatimuksia terveysturvallisuuskäytäntöjen arviointiin.

Koronasta huolimatta - hanketoimia voitiin kuitenkin jatkaa onnistuneesti. Hankkeen toimintaympäristönä oleva meriluonto, osoitti monipuolisuutensa, kun koronan rajoitustoimet astuivat voimaan. Sisäliikuntatilojen sulkeutuessa, rytmiharrastustoiminnan keskeytyessä ja yleisörajoitusten astuttua voimaan oli meriluonto hankkeenympäristö, jonne erikäiset liikkujat voitiin ohjata ja heille järjestää mielekästä toimintaa.

Toiminnan kuvaus

Vuoden ensimmäinen neljännes toteutui hanketoiminnan osalta suunnitellusti. Arkipäivittäin järjestettiin varhaiskasvatyksiköille mahdollisuus ohjattuun seikkailuliikuntaan Liigis-liikuntasalilla. Maaliskuussa järjestettiin suuret Liikuntapeuhut, jotka keräsivät 1250 osallistujaa, joista 80% oli 5-9 vuotiaita. Sisäliikuntapeuhuilla oli 10 erillistä toimintapistettä, jotka toteuttivat hankkeen tavoitteita. Ulkoliikuntapisteillä nautittiin meriluonnon suomista seikkailu- ja leikkimahdollisuuksista.

Koronarajoitusten astuttua voimaan, toteutimme seuraavat toimenpidekokonaisuudet terveysturvallisuusohjeita noudattaen ja toimintaa niihin sopeuttaen.

Toteutetut toimenpidekokonaisuudet

Hankesuunnitelmassa esitettiin 7 toimenpidekokonaisuutta, joista kaikki voitiin toteuttaa terveysturvallisuusohjeiden sallimissa rajoissa, lukuun ottamatta toimenpidekokonaisuudet 3 ja 7.

- toimenpide 1. Liikunnalliset peuhupäivät (8 kpl)
- toimenpide 2. Tutustuminen veteen, vesiliikuntaan ja veneilyturvallisuuteen
- toimenpide 3. Aikuisväestön liikuntapäivien kuntotestaus ja elämäntapaohjauksen seuranta
- toimenpide 4. Tutustuminen ja seikkailu kiipeily-ympäristössä
- toimenpide 5. Luontoretket
- toimenpide 6. Ohjatut liikunta- ja kaverikerhot

Keskeiset tapahtumat ja toimet

1) Peuhut

- COVID-19 mahdollisti vain talvilomapeuhujen toteutuksen
- osallistujia 1350, joista 1000 henkeä ikäryhmästä 5-8 -vuotiaita
- 10 toimintapisteen sisäliikuntatapahtuma Hiekkasärkät Areenalla
- ulkoliikuntatapahtumat Herainpakoilla ja Lökkilinnan rannassa

2) Varhaiskasvatyksikäisten seikkailukerhot

- COVID-19 johdosta varhaiskasvatyksiköihin ei päästetty ulkopuolisia toimijoita 12.3.-31.12.20 välisenä aikana.
- Varhaiskasvatyksiköille mahdollistettiin lukukausien aikana seikkailuliikunnan toteuttaminen Liigis-liikuntasalissa.
 - o 1.1.-31.5. keskimäärin 3,5 tuntia viikossa eli 70 tuntia (sali kaupungin vuokraamana)
 - o 1.8.-31.12. keskimäärin 2 tuntia viikossa eli 40 tuntia (Liigis-liikuntasali)

3) LIVE Liikuntavartti etäohjauspalvelut 31.3.-30.4.20

- COVID-19 rajoitustoimien vastatoimena käynnistettiin striimatut liikuntatuokit
- osallistujia 1350, joista 1000 henkeä ikäryhmästä 5-8 -vuotiaita
- jokaisena arkipäivänä striimattiin kahden liikunnanohjaajan suunnittelema liikuntavartti
- kohderyhminä: varhaiskasvatyksikäiset, perheet, kuntoilijat / urheilijat ja seniorit
- monipuoliset terveysturvallisuusohjeiden mahdollistamat kotijumppat
- lähetettiin livenä via Livekuvakset.fi ja Facebook-live
- katselukertoja keskimäärin 1250 päivässä eli kokonaismäärä 25000
- Liikuntavartit ovat katsottavissa Kalajoen kaupungin YouTube-kanavan soittolistalla:
 - <https://www.youtube.com/playlist?list=PLYHJAeEcZUwOSLH1qznqoXyCKqMsBTwtX>

4) Meriluonnossa toteutetut toimintaratat ja toimintapistet

- Liikuntapaikkojen sulkeuduttua ja kokoontumisrajojen voimassaollessa kohderyhmien liikkujille suunniteltiin rastiratoja ja leikkimielisiä suunnistuskilpailuita:
 - 10 rastirataa lähiliikuntapaikkojen ympäristössä ja reitistöillä (1.6.-31.12.20)

- kävijälaskuri mittasi Maristonpakkojen reitillä 80000 ohikulkijaa
 - Valonjahti valokuvasuunnistus (> 100 perhettä)
- 5) Meriluonnossa toteutetut vesiliikuntatapahtumat
- Liikuntapaikkojen sulkeuduttua ja kokoontumisrajojen voimassaollessa työikäisille toteutettiin melontaretkiä ja vesiliikuntapisteitä.
 - 3 melontaviikonloppua, joissa 4 kertaa 10 henkilön ryhmät
 - toteuttajana Botnia Outdoor, jolla Koninkarvo tukikohtana
- 6) Kotouttava
- Maahanmuuttajia kotouttavaa ja inklusoivaa toimintaa toteutettiin palloilukerhon avulla sekä kesäaikana järjestettyjen 6 beach-volley toimintapäivän kautta.
 - säännölliseen toimintaan osallistui 42 maahanmuuttajataustaista
 - kesän hankepäivään 17.6. osallistui 26 maahanmuuttajataustaista tukiperheineen
- 7) Kulunohjaus ja liikunnan etäohjauspalveluiden toteutus Instagramissa
- hankerahoituksella hankittujen AV-laitteiden avulla tuotettiin Kalajoen Urheiluakatemia Instagram-kanavalle (@kalajoki_urheiluakatemia) luontoliikuntapaikoille opastavat videot sekä hankkeen toimenpide-esittelyt.
 - välineistön avulla kerättiin 100 liikkeen videokirjasto, jota käytetään kuntokampanjan toimenpiteissä, kun COVID-19 ohjeistukset sen sallivat.
- 8) Aikuisväestön ja seniorien liikuntaneuvonta ja ohjaustoiminta
- Hyvinvointikeskus Asemalla ja Liigis-liikuntasalissa toteutettu ohjattu liikunta ja liikuntaneuvonnan toimenpiteet.

Litteenä vapaamuotoinen hankeraportti, jossa hanketoimenpiteitä on esitelty täsmällisimmin.

Arvioi hankkeen tai toiminnan vaikutuksia tavoitteiden näkökulmasta

Arvioimme, että olemme pystyneet poikkeuksellisen vuoden aikana toteuttamaan hanketoimia tasa-arvoisesti ja kaikki hankkeemme kohderyhmät huomioiden. Jouduimme läpi vuoden soveltamaan suunnitelmia, laatimaan uusia toimintasuunnitelmia ja suoritustapoja sekä poikkihallinnollisesti miettimään terveysturvallisia toteutustapoja. Tämä syvensi yhteistyötämme terveys- ja opetuspalveluiden kanssa.

COVID-19 ja sitä seuranneet epidemian rajoittamistoimet, suositukset ja määräykset vaikeuttivat hanketoimien toteuttamista. Ketterä organisaatiomme kykeni kuitenkin nopeisiin korvaavien toimenpiteiden innovointiin ja toteuttamiseen, minkä seurauksena hanke voitiin toteuttaa vain hieman supistetusti (toteuma 83%), mutta kaikille kohderyhmille terveysturvallista toimintaa toteuttaen.

Ryhmäliikuntaan ja yleisötilaisuuksiin kohdistui lähes koko hankevuoden, minkä johdosta valtaosa hanketoimenpiteistä muutettiin toteutettavaksi etäohjein tai pienissä ryhmissä liikkuen lähiliikuntapaikoilla, meriluonnossa tai reitistöillä. Tämän johdosta hankkeen toimenpiteiden vaikutusarviointi on hankalaa, kun toiminta hajautettiin kymmenille toimintapisteille ja reiteille, joissa ei ole kulunvalvontaa tai käyttäjälaskureita. Yhdeltä reittiosuodelta mitattiin 80000 kulkijaa, mikä tarkoitti kävijämäärien kaksinkertaistumista aiempaa vuoteen. Hanketoimien vaikutusta kävijämäärien kasvuun emme kuitenkaan voi arvioida.

Liikunnan etäohjauspalvelut saivat hyvää palautetta ja suuret katsojamäärät, kun päivittäin niitä seurasi n. 10% (1250 katselukertaa / 12500 asukasta) asukasmäärästämme. Nämä tuotokset ovat yhä käytettävissämme.

Tapahtumatuotanto oli hyvin rajoitettua koko vuoden. Siitä huolimatta suurin yksittäinen hanketapahtumamme keräsi yli 1000 osallistujaa (Talvilomapeuhu 4.3.20) ja toimintaan osallistujien kokonaismääräksi laskimme 12000 osallistujaa. Ohjattuja tunteja kertyi hankesuunnitelman mukaiset 714.

Jatkotoimenpiteet

Hankkeen aikana olemme jo saaneet luotoa poikkihallinnollisen liikuntaneuvonnan toimintatavan, jossa eri palvelut osallistuvat toimintaan aktiivisina toimijoina. Hankkeen kautta olemme luoneet pysyvän toimen liikunnanohjaajalle, joka koordinoi jatkossakin kouluterveydenhuollon, terveyspalveluiden, liikuntapalveluiden, varhaiskasvatus- ja opetuspalveluiden yhteistoimintaa liikunta-aktiivisuuden lisäämisessä.

Mahdollisen SOTE-uudistuksen valmisteluvaiheessa suunnittelemme organisaatiouudistusta, joka tukee terveyttä edistävän toiminnan tehostamista kaupungissa. Kolmivuotisen hankkeemme viimeisenä vuonna viemme hankessa hyväksi havaittuja toimintatapoja kaupungin Liikuntasuunnitelman 2019-2025 valtuustokausittain tehtävään täydennysosaan.

Hankkeen kohderyhmät ja niiden osuus hankkeen kokonaistoiminnasta

Kohderyhmä	%-osuus
Varhaiskasvatus ja esiopetus	0
Aikuiset	0
Ikiliikkujat (ikäihmiset)	0
Soveltava liikunta	0
Muu lasten ja nuorten kohderyhmä	0
Elämäntilanne (ikäryhmiä on mahdoton eritellä esim. perheliikunta)	100
Muu kohderyhmä	0

Arvioi toimenpiteiden vakiintumista osaksi palvelujärjestelmää

Kyllä, toimenpiteet vakiintuvat osittain

Hankkeeseen osallistuneiden määrä (kohdejoukko)

Pojat/miehet
6000

Tytöt/naiset
6000

Yhteensä
12000

Hankkeeseen osallistuneiden varhaiskasvatusyksikköjen määrä

6

Toteutuneet kokonaiskustannukset ja rahoitus

Kustannukset

Kustannus	Hakemuksessa (€)	Toteutuneet (€)	Erittely
Palkkakustannukset sivukuluineen / työpalkkio	46700,00	40237,51	vakinaisten palkat(17788,83€), määräaikaisten palkat (4441,42€), sivukulut (4890,21€) , työpalkkiot Liikuntavartit (7200€) ja työpalkkiot liikunnanohjauksista (.5917,05€).
Matka- ja kuljetuskustannukset	5400,00	1811,72	Ohjaajien matkakustannukset sekä asiakaskuljetukset. Kustannuspaikka matkustuspalvelut (4420) 1602,81€ ja kuljetuspalvelut (4421) 208,91€.
Kurssi- ja koulutuskustannukset	3600,00	0,00	COVID.19 esti toteuttamisen
Välinehankinnat (erittelyyn alustava listaus hankittavista välineistä)	3500,00	5938,79	Videokalustohankinnat (kp 4580) 3389,79€ ja vesiliikunnan turvavälineet (kp 4600) 2549€).
Tapahtumat, retket	9000,00	8320,64	Peuhujen toimintapisteiden kustannukset jaoteltuna liitteessä (kp 4470 ja 4410).

Muut vuokrat, leasingkustannukset	3000,00	2155,50	Tilavuokrat (kp 4820:) Hyvinvointikeskus Asema, liikuntasali Liigis ja Himangan urheiluhalli.
Muut kustannukset	3800,00	3118,63	Ilmoitukset ja painatukset (1355,49€), toimisto- ja asiantuntijapalvelut (42,90€), toimisto- ja konttoritarvikkeet (4,69€) ja vaatteisto (1710,55€).
Yhteensä (€)	75000,00	61582,79	

Rahoitus

Rahoituslähde	Hakemuksessa (€)	Toteutuneet (€)	Erittely
Valtionavustus myönnetty summa	37500,00	37200,00	
Kunnan rahoitus/kuntien omarahoitus	37500,00	30791,40	50% hankkeen toteutuneista kustannuksista eli 30791,40€.
Yksityinen omarahoitus	0,00	0,00	-
Muu julkinen rahoitus ja avustukset	0,00	0,00	-
Yksityinen rahoitus	0,00	0,00	-
Toiminnasta saatavat tulot	0,00	0,00	-
Muu rahoitus	0,00	0,00	-
Yhteensä (€)	75000,00	67991,40	

Kuinka paljon valtionavustus kattaa hankkeen tai toiminnan kustannuksista?

60,41 %

Lisätietoja kustannuksista tai rahoituksesta

Hankkeen kokonaiskustannukset muodostuivat suunniteltua pienemmiksi, johtuen COVID-19 epidemian rajoittamistoimenpiteistä ja voimassa olleista terveysturvallisuusohjeista, joiden seurauksena kaksi toimenpidekokonaisuutta jouduttiin perumaan.

Toinen ylijäämään vaikuttanut tekijä on se, että emme katsoneet liikuntaneuvojaksi oppisopimuskoulutettavan palkkakuluja hankkeen kustannuksiin sisällytettäväksi, vaikka niin olimme hankehakemuksessa suunnitelleet.

Liitteet

- 4518 (kustannuspaikat jäsennelty raporttiin).pdf: Kustannuspaikkaote jäsenneltyä raportinmukaisesti
- Hankeraportti (4518) Meriluonto liikunnan lähteenä 2. (2020).pdf: vapaamuotoinen hankeraportti (Meriluonto liikunnan lähteenä 2.)
- Meriluonto liikunnan lähteenä 2 (pääkirjaote 24.2.21) vuosi 2020 (4518).pdf: Kustannuspaikkaraportti (pääkirjaote)
- Meriluonto liikunnan lähteenä 2 (tuntikirjanpito 28.2.21) vuosi 2020 (4518).pdf: Tuntikirjanpito (Isolehto ja Juola)

Asioija

Asioijan etunimi

Juha

Asioijan sukunimi

Isolehto

Asioijan valtuutustieto

Kirjasto-, liikunta- ja nuorisoasioiden valtionavustusten hakuasiointi