



Loppuraportti Liikkuva koulu 4 -hankkeesta

Tiivistelmä

Kalajoki on ollut mukana Liikkuva koulu -toiminnassa vuodesta 2012 lähtien, sen aikana koulujen toimintakulttuuria on muokattu aktiivisemmaksi. Erityistä huomiota on kiinnitetty opettajien ja muun henkilökunnan kouluttamiseen, oppilaiden osallisuuden lisäämiseen, monipuoliseen hallintokuntien väliseen yhteistyöhön ja yhteistyöhön kolmannen sektorin kanssa. Toimintakulttuuri muuttuu, kun asenteemme muuttuvat. Muutos toiminnallisempaan koulupäivään tapahtuu mielestämme parhaiten henkilökunnan sitoutumisen kautta. Kohderyhmänä oli 1630 oppilasta, 8 koulua.

Toteutusaika 01.08.2017 – 31.7.2018

Tavoitteet

Tavoitteena oli lisätä oppilaiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä ja tutustua uusiin lajeihin ja saada elämyksiä liikunnalla.

Toimenpiteet ja tulokset

1. Kalajoella järjestettiin Liikkuva koulu - Yhdessä innostuen – verkostoseminaari, yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunnan kanssa. Seminaariin osallistui n. 100 opettajaa ja muuta toimijaa ympäri maakuntaa, heistä n. 50 % oli kalajokisia. Toisessa verkostoseminaarissa osallistujia oli 200 hlöä.
2. Seikkailija/kirjailija Timo Polarin motivointiluennon kuuli 480 yläkoululaista, Kalajoen opettajakunta ja noin 100 oppilaiden vanhempaa vanhempainillassa.
3. Välitunti-liikuttajakoulutukset on toteutettu kouluittain niin, että vanhemmat oppilasliikuttajat ovat koulutaneet uusia nuorempia liikuttajia. Liikunnanohjaaja on kantanut vastuun koulutussisällöistä. Kaikki kaupunkimme 90 ”välkkäriä” palkittiin kannustuslahjalla.
4. Virikekoulutusten aiheina opettajille (2 kpl), olivat; Toiminnallinen oppiminen ja Lasten fyysisen toimintakyvyn kehittäminen ja taidon oppiminen.
5. Valtakunnalliseen Liikkuva Koulu-seminaariin (Liikkuen läpi elämän) Jyväskylässä osallistui Kalajoelta yhteensä kymmenen opettajaa.
6. Liikunnallista koulujen, oppilaiden suunnittelemaa, riemupäivää ja sisä- ja ulkotilojen liikunnallista toimintaympäristöjä muokkaamalla on jokainen koulu toteuttanut omalla tavallaan oppilaiden itsensä ja oppilaskuntien suunnittelemana. Jokainen koulu on toteuttanut omia koulukohtaisia toiminnallisia tapahtumia yli luokkarajojen pitkin lukuvuotta. Tapahtumissa on tutustuttu uusiin lajeihin ja kannustettu ”ylittämään itseään”. Kohteina ovat olleet mm. ulko –ja sisäseikkailupuistot, laskettelu-rinteet, golfkentät, telinevoimistelusalit, Vesisankarit- tapahtuma ja läheiset luontokohteet vaeltaen tai hiihtäen.
7. Oppilaille järjestettävät välkkärikoulutukset ja erityisesti yläkoululaisille tapahtumaohjaajakoulutuksia ja innostusluentoja.
8. 1.-3. luokkalaisten Uinti-kampanjassa oppilaat kuljetettiin etäällä koulusta sijaitsevaan uimahalliin. Uimaopetusta järjestetään kahdeksan kertaa. Uinti on yksi parhaista matalan kynnyksen liikuntaharrastuksista. Uintikampanja on jatkunut myös 2018.
9. Liikunnan riemupäivät jokaisella koululla ovat tapahtumapäiviä, joissa ideointi tapahtuu oppilaiden toimesta.

Kustannukset ja rahoitus

Hankekustannukset koostuivat palkoista ja sivukuluista, seminaareista ja koulutuksista, muista tapahtumista ja toiminnasta aiheutuvista kustannuksista, liikuntaväline-, kaluste- ja laitehankintakustannuksista, matkoista ja kuljetuksista sekä painatus-, ilmoitus-, -postitus ym. kustannukset.

Pohjois-Suomen aluehallintoviraston rahoitusosuus 23 000 €. Kalajoen kaupungin omarahoitusosuus 29 941, 54 €.

Vastuuorganisaatio

Hankkeen johtaja: hyvinvointipalvelujohtaja Anne Mäki-Leppilampi
Vastuuhenkilö: palvelualuevastaava, opetuspalvelujohtaja Riku Saksholm.
Yhteyshenkilö: Juho Silvasti.

Muut yhteistyökumppanit

Hanketta seurasi ohjausryhmä, joka kokoontui 3 kertaa. Ohjausryhmässä on edustus koulujen edustajien lisäksi varhaiskasvatuksesta, liikunta- ja nuorisopalveluista, hyvinvointipalvelujen 2 edustajaa. Yhteistyö eri sektoreiden välillä toimi hyvin. Tänä lukuvuonna ohjausryhmää vahvistettiin ruoka- ja teknisen palvelujen edustajalla. Liikkuva Kalajoki 4 -hanketta on tuettu OKM myöntämällä avustuksella.