

Pohjois-Pohjanmaan Kehitysvammaisten 41. kesäkisat

Aika: Lauantai 15.8.2026

Paikka: Merenojan liikuntakeskus, Kalajoki
Pirkonsuontie 10

Ilmoittautuminen mielellään 15.6.2026 mennessä mutta viimeistään 4.8.2026 liitteenä olevalla lomakkeella

Kilpailupäivän alustava aikataulu. Muutoksia voi tulla!

klo 9.30 – 11.00	Osanoton varmistus
klo 11.00	Kisamarssiin järjestäytyminen
klo 11.15	Kisamarssi
klo 11.30	Kisojen avaus, kisavala ja kisahartaus
klo.12.00	Lajit alkavat

Sarjat ja lajit:

Tytöt: T alle 7 v. 20 m juoksu, pallonheitto
T 8-14 v. 40 m juoksu, pallonheitto
T 15-21 v. 60 m juoksu, pallonheitto

Pojat: P alle 7 v. 20 m juoksu, pallonheitto
P 8-14 v. 40 m juoksu, pallonheitto
P 15-21 v. 60 m juoksu, turbokeihäs

Naiset: N yli 22 v. 60 m juoksu, 500 m kävely
N yli 35 v. 60 m juoksu, 500 m kävely
N yli 45 v. 200 m kävely, pallonvieritys
Naiset pallonheitto, tikanheitto ja 100 m pyörätuolikelaus

Miehet: M yli 22 v. 100 m juoksu, 400 m juoksu, 500 m kävely ja saappaanheitto
M yli 35 v. 100 m juoksu, 400 m juoksu, 500 m kävely ja saappaanheitto
M yli 45 v. pallonvieritys
Miehet kuulantyöntö (4,00 kg), tikanheitto ja 100 m pyörätuolikelaus

Vaikeavammaiset: rännipallo, puhallustikka ja tarrapallo

Viesti: 4 henkilöä/yhdistys

Osallistumismaksu 5 €/hlö. Kilpailija voi osallistua kahteen lajiin ja viestiin.

Kisakanslia: Merenojan liikuntahallin pääaulassa. Kisakanslia on avoinna **klo 9.30 alkaen**. Numerolaput haetaan kisakansliasta yhdistyksittäin/paikkakunnittain tai henkilökohtaisesti.

Ruokaliput tilataan ilmoittautumisen yhteydessä ja maksu tilille.

Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry

FI66 5099 0750 1265 19

Kisakansliasta numerolappujen jaon yhteydessä annetaan ruokalippu. Ruokalippuja myydään myös kisakansliassa hintaan **10,00 € / hlö.** Mahdollisesti vain käteismaksu. Ruokalassa ei ole maksumahdollisuutta.

Numerolapun saa jokainen itselleen muistoksi.

- Kisamarssi:** Tapahtuma aloitetaan kisamarssilla. Kokoontuminen kisamarssiin klo 11.00 kentälle merkittyyn paikkaan. Paikkakunta-kyltit ovat valmiina paikalla kaikille joukkueille.
- Palkinnot:** Kaikki osallistujat saavat osallistumismitalin. Osallistumismitalit jaetaan kentällä olevassa mitalien jakopaikassa klo 12.30 alkaen. Sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan pytyt. Palkintojen jako suoritetaan joustavasti tulosten valmistuttua.
- Viesti:** Ilmoittautuminen kisakansliaan viimeistään klo 13.00 mennessä. (yhdistys / kilpailijoiden nimet).
- Tiedustelut:** Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry:n sihteeri Arja Ilola 040 8200994 tai sähköposti illby@hotmail.com ja Esko Uljua 050 5504714
- Ruokailu:** Ruokailun hinta on **10.00 € /hlö.** **Ruokaliput tilataan ilmoittautumisen yhteydessä ja maksetaan Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry:n tilille.** Maksun voi suorittaa myös kisakansliassa käteisellä.
ILMOITA ERITYISRUOKAVALIOT
- Kahvila:** Kisapaikalla on myös kahvila, jonka järjestää paikallinen urheiluseura. Tästä lisää tietoa myöhemmin.
- Vakuutus:** Jokainen yhdistys huolehtii kilpailijoiden vakuutuksen itse.
- Muuta huomioitavaa:**
- pallonheitto: 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan.
 - saappaanheitto: 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan.
 - tarra/rännipallo: tulos = 2. suorituksen yhteenlaskettu summa.
 - puhallustikka: 2 suoritusta, tulos = 5 tikan yhteenlaskettu summa, paras huomioidaan
 - tikanheitto: 2 suoritusta, tulos = 5 tikan yhteenlaskettu summa, paras huomioidaan
 - turbokeihäs: 3 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan
 - pallonvieritys 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, parempi heitto mitataan.

Heittoalueen läpi kulkeminen kilpailun aikana on kielletty!

TERVETULOA KESÄKISOIHIN KALAJOELLE!

Järj. Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry, Kalajoki Akatemia ja PoPoKe ry.