

KILPAILUKUTSU

6.5.2026

Pohjois-Pohjanmaan Kehitysvammaisten 41. kesäkisat

Aika: Lauantai 15.8.2026

Paikka: Merenojan liikuntakeskus, Kalajoki
Kenttätie 2, Kalajoki

Ilmoittautuminen mielellään 15.6.2026 mennessä mutta viimeistään 4.8.2026
liitteenä olevalla lomakkeella

Kilpailupäivän aikataulu.

klo 9.30 – 11.00	Osanoton varmistus
klo 11.00	Kisamarssiin järjestäytyminen
klo 11.15	Kisamarssi
klo 11.30	Kisojen avaus, kisavala ja kisahartaus
klo.12.00	Lajit alkavat

Sarjat ja lajit:

Tytöt: T alle 7 v. 20 m juoksu, pallonheitto
T 8-14 v. 40 m juoksu, pallonheitto
T 15-21 v. 60 m juoksu, pallonheitto

Pojat: P alle 7 v. 20 m juoksu, pallonheitto
P 8-14 v. 40 m juoksu, pallonheitto
P 15-21 v. 60 m juoksu, turbokeihäs

Naiset: N yli 22 v. 60 m juoksu, 500 m kävely
N yli 35 v. 60 m juoksu, 500 m kävely
N yli 45 v. 200 m kävely, pallonvieritys
Naiset pallonheitto, tikanheitto ja 100 m pyörätuolikelaus

Miehet: M yli 22 v. 100 m juoksu, 400 m juoksu, 500 m kävely ja saappaanheitto
M yli 35 v. 100 m juoksu, 400 m juoksu, 500 m kävely ja saappaanheitto
M yli 45 v. pallonvieritys
Miehet kuulantöntö (4,00 kg), tikanheitto ja 100 m pyörätuolikelaus

Vaikeavammaiset: rännipallo, puhallustikka ja tarrapallo

Viesti: 4 henkilöä/yhdistys

Osallistumismaksu 5 €/hlö. Kilpailija voi osallistua kahteen lajiin ja viestiin.

- Kisakanslia:** Merenojan liikuntahallin pääaulassa. Kisakanslia on avoinna **klo 9.30 alkaen**. Numerolaput haetaan kisakansliasta yhdistyksittäin /paikkakunnittain tai henkilökohtaisesti.
Ruokaliput tilataan ilmoittautumisen yhteydessä. Osallistumismaksu ja ruokailu maksetaan tilille:
- Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry
FI66 5099 0750 1265 19
- Kisakansliasta numerolappujen jaon yhteydessä annetaan ruokalippu. Ruokalippuja myydään myös kisakansliassa hintaan **10,00 € / hlö**. Käteismaksu. Ruokalassa ei ole maksumahdollisuutta.
Numerolapun saa jokainen itselleen muistoksi.
- WC:** Kisakanslian yhteydessä Merenojan liikuntahallilla.
- INVA WC:** Kisakanslian yhteydessä Merenojan liikuntahallilla.
- Pukutilat:** Kisakanslian yhteydessä Merenojan liikuntahallilla.
- Kisamarssi:** Tapahtuma aloitetaan kisamarssilla. Kokoontuminen kisamarssiin klo 11.00 kentälle merkittyyn paikkaan. Paikkakunta-kyllit ovat valmiina paikalla kaikille joukkueille.
- Palkinnot:** Kaikki osallistujat saavat osallistumismitalin. Osallistumismitalit jaetaan kentällä olevassa mitalien jakopaikassa klo 12.30 alkaen. Sarjojen kolmelle parhaalle jaetaan pokaalit. Palkintojen jako suoritetaan joustavasti tulosten valmistuttua.
- Viesti:** Ilmoittautuminen kisakansliaan viimeistään klo 13.00 mennessä. (yhdistys / kilpailijoiden nimet).
- Tiedustelut:** Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry:n sihteeri Arja Ilola 040 8200994 tai sähköposti illby@hotmail.com ja Esko Uljua 050 5504714
- Ruokailu:** Ruokailu on Merenojan koulun ruokalassa klo 13.00 – 15.00. Ruokailun hinta on **10.00 € /hlö**. **Ruokaliput tilataan ilmoittautumisen yhteydessä ja maksu Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry:n tilille.** Maksun voi suorittaa myös kisakansliassa käteisellä. Ruokana on jauheliuhakeitto/kasviskeitto, leipä, juusto, maito, vesi ja jälkiruokana smoothie. Ruokailu 13.00 – 15.00.
ILMOITA ERITYISRUOKAVALIOT
- Kioski / Kahvila:** Kentällä on kioski/kahvila.
- Ensiapuryhmä:** Kisakanslian yhteydessä Merenojan liikuntahallin pääaulassa.
- Vakuutus:** Jokainen yhdistys huolehtii kilpailijoiden vakuutuksen itse.
- Lisätietoa:** <https://kalajoki.fi/fi/vapaa-aika/liikunta/liikunnan-tapahtumat>
- Muuta huomioitavaa:**

- pallonheitto: 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan.
- saappaanheitto: 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan.
- tarra/rännipallo: tulos = 2. suorituksen yhteenlaskettu summa.
- puhallustikka: 2 suoritusta, tulos = 5 tikan yhteenlaskettu summa, paras huomioidaan
- tikanheitto: 2 suoritusta, tulos = 5 tikan yhteenlaskettu summa, paras huomioidaan
- turbokeihäs: 3 heittoa peräkkäin/kilpailija, paras heitto mitataan
- pallonvieritys 2 heittoa peräkkäin/kilpailija, parempi heitto mitataan.

Heittoalueen läpi kulkeminen kilpailun aikana on kielletty!

TERVETULOA KESÄKISOIHIN KALAJOELLE!

Järj. Kalajoen Kehitysvammaisten tuki ry, Kalajoki Akatemia ja PoPoKe ry.