



KALAJOEN KANSALAISOPISTON OPINTO-OHJELMA

LUKUVUODEN 2023-2024 KURSSIT, SEKÄ SYKSYN 2023 JA KEVÄÄN 2024 LYHYTKURSSIT





Kalajoen kansalaisopiston opinto-ohjelma

Lukuvuoden 2023–2024 kurssit, sekä syksyn 2023 ja kevään 2024 lyhytkurssit

Kansalaisopisto tuottaa opiskelijoilleen hyvinvointia ja osaamista. Kalajoen kansalaisopisto on tuottanut jo yli 50 vuotta vapaan sivistystyön opetusta. Kansalaisopistot ovat kaikille avoimia asuinpaikasta riippumatta, ja niissä voi oppia uusia tietoja ja taitoja. Tarjoamme taidaineiden, käsityön ja musiikin kurseja sekä kieli- että liikunnankurseja. Kaikissa opiston harrasteryhmissä on pyritty pitämään kurssimaksut kohtuullisina.

Opinto-ohjelma on jaettu kolmeen alueeseen:

- ◆ **KALAJOKI**
- ◆ **HIMANKA** (sis. myös Pahkala, Hillilä, Torvenkylä)
- ◆ **KALAJOEN MUU ALUE** (Kärkinen, Mehtäkylä, Rautio, Tynkä, Vasankari)

Kurssit, jotka eivät ole ehtineet tähän opinto-ohjelmaan ilmoitetaan kaupungin nettisivuilla www.kalajoki.fi sekä opiston nettisivuilla uusi.opistopalvelut.fi/kalajoki/fi Seuraa ilmoittelua.

Kurssipäivä, kellonaika tai paikka voivat muuttua ennen kurssin alkamista. Muutoksista ilmoitetaan kurssilaisille tekstiviestillä.

OPISKELU KANSALAI SOPISTOSSA

Kansalaisopisto on kaupungin omistama ja valtionosuutta saava oppilaitos, jonka tehtävänä on järjestää kaupunkilaisille harrastuksia, itseopiskelua ja työelämän tarpeita tukevaa sekä fyysistä kuntoa säilyttävää ja parantavaa opetusta.

OPISTOON ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille on ennakoilmoittautuminen. Mi-

käli kurssille ei ole ennakoilmoittautumista, siitä ilmoitetaan kurssikuvauksen yhteydessä. Kursseille ilmoittautuminen päättyy viikkoa ennen kurssin alkamista. Kurssit toteutuvat, mikäli kurssin toteutumisen ehdot täyttyvät. Liikuntaryhmien osallistujien minimimäärä on 10 henkilöä. Muiden kurssien osallistujien minimimäärä on 7 henkilöä. Jatkavien kurssien osallistujien minimimäärä on 5 henkilöä. Lyhytkurssien minimimäärä määritellään kunkin kurssin kustannusten perusteella erikseen. Jos kurssin kohdalla on maininta Ryhmä täynnä, uudet oppilaat voivat ilmoittautua varasijalle. Kun paikka vapautuu varasijalla olevalle, toimistolta ilmoitetaan oppilaalle vapautuneesta paikasta tekstiviestillä.

Kurssin alkamisesta ei erikseen ilmoiteta, lukuun ottamatta lyhytkurseja.

UUTENA OPINTOPISTEKURSSIT

Kalajoen kansalaisopistossa 1.8.2023 alkaen on mahdollista saada osasta musiikkikursseista suoritusmerkintä kansalliseen Koski-tietovarantoon. Koskeen vietyjä suorituksia voi hyödyntää monella eri tavalla: sisällyttämällä niitä omiin opintoihinsa tutkintoon johtavassa koulutuksessa, osoittamalla hankittu osaaminen työelämää varten tai muuten vai oman osaamisensa todentamiseksi. Opintopistekurssilla voi saada osaamisen arvioinnin, suoritusmerkinnän ja opintopisteitä. Koskeen viedyllä suorituksilla on opiskelijan helpompi tehdä osaamistaan näkyväksi esimerkiksi työelämässä tai jatko-opinnoissa. Opintopistekurssille on mahdollista osallistua normaalisti myös ilman suoritusmerkinnän suorittamista ja opiskelija voi itse valita haluaako merkinnän suorituksestaan. Lisätietoja opintopistekursseista antaa musiikin suunnittelijaopettaja Katja Peltonen 044 4691492, katja.peltonen@kalajoki.fi.

Henkilötunnus tulee ilmoittaa opiskelijaksi kirjautumisen yhteydessä laskutusta varten. Alaikäisen ollessa kysymyksessä myös huoltajan tiedot henkilötunnuksineen tarvitaan.

MAKSUT

Kurssimaksun suuruus on merkitty kunkin kurssin kohdalle ja hinta määräytyy yleensä kurssin oppituntien ja kurssin pituuden mukaan. Kurssin kohdalla ilmoitettu kurssimaksu käsittää koko lukuvuoden tai lyhemmissä kurseissa koko kurssin. Koko lukuvuoden kestävät kurssit laskutetaan yhdessä erässä, toiminnan alkaessa syys-lokakuun vaihteessa. Mikäli kurssin koko lukuvuoden hinta ylittää 100 euroa, laskutetaan kurssi kahdessa erässä, ensimmäinen syksyllä toinen keväällä. Kurssimaksuista on osittain vapautettu erityisryhmiin kuuluvat henkilöt. Kurssilaiset maksavat itse oppikirjat, työaineet ja muut tarvikkeet sekä materiaalit. Kevätlukukaudeksi mukaan tulevilta peritään 50 % koko maksusta, tästä ei tule muita alennuksia. Posliininpolttomaksu 25 € ei sisälly kurssimaksuun.

Kausikortti on henkilökohtainen ja oikeuttaa osallistumaan kolmelle vapaavalintaiselle kurssille lukuvuoden aikana. Kausikortin hinta on 150 €. Kausikorttiin eivät sisälly lyhytkurssit, taiteen perusopetus, musiikkikoulut (piano, viulu, huilu) ja yksinlaulu, eivät myöskään materiaali- ja posliininpolttomaksut.

OPISKELIJA-ALENNUS

Toisen tai ylemmän asteen opiskelijoille myönnetään 25 % alennus kurssimaksuista. Alennus ei koske taiteen perusopetusta, lyhytkurseja, esiintyviä ryhmiä (mm. kuorot, näytelmäpiirit). Muistahan ilmoittaa ilmoittautumisen yhtey-

dessä, jos olet opiskelija. Laskutettuun kurssiin ei myönnetä jälkikäteen alennusta.

Opetusministeriö on myöntänyt Kalajoen kansalaisopistolle määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, työttömien ja eläkkeellä olevien koulutusten kurssimaksuihin. Opintotieteliavustus on 18 €. Sen saa vain yhdelle kurssille ja se hyvitetään asiakkaalle vähennyksenä kurssimaksusta. Opintotieteliavustusta myönnetään koko lukuvuoden kestäviin vähintään 48 € maksaviin kursseihin. Opintotieteliavustusta ei voi hakea taiteen perusopetukseen, piano- tai viulukouluun, posliinipoltto- ja materiaalimaksuihin ja esiintyvien ryhmien (kuorot ja näytelmäpiiri) eikä yksinlaulukurssimaksuihin.

TODISTUKSET

Taiteen perusopetuksessa opiskelijat saavat todistukset opintojen päätteeksi. Muut opiskelutodistukset saa pyynnöstä, mikäli on osallistunut vähintään ¾ osaan tunneista.

OPISKELIJAVAKUUTUS

Kalajoen kansalaisopiston opiskelijat ovat Kalajoen kaupungin vakuutusturvan piirissä.

Kalajoen kansalaisopisto pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

OPISTON YLLÄPITÄMÄT REKISTERIT

Kalajoen kansalaisopisto ylläpitää oppilasrekisteriä asiakassuhteen nojalla. Rekisterin ylläpitämisessä noudatetaan henkilötietolain (1999/523) säännöksiä. Rekisteriä ylläpidetään tilastointitarkoituksessa. Rekisterin sisältämiä henkilötietoja ei luovuteta kolmannelle osapuolelle.

ILMOITTAUTUMINEN

Kaikille kursseille, myös lyhytkursseille, ilmoittautuminen alkaa ke 9.8.2023 klo 9.00 alkaen.

Kurssille ilmoittaudutaan ensisijaisesti netin kautta osoitteessa: uusi.opistopalvelut.fi/kalajoki/fi tai puhelimitse numeroon 044 4691 387.

HUOM! Ilmoittautua ei voi tekstiviestillä, ei puhelinviestillä eikä sähköpostilla. Kurssit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

LUKUVUOSI 2023-2024

Syyslukukausi 11.8.-15.12.2023

- ◆ Syysloma 23.-29.10., ei opetusta
- ◆ Pyhäinpäivä 4.11. ja Itsenäisyyspäivä 6.12., ei opetusta
- ◆ Joulun musiikkihetki marras-joulukuun vaihteessa Virta-salissa sekä Tanssinäytös joulukuussa.

Kevätlukukausi 8.1.-2.6.2024

- ◆ Talviloma 4.-10.3., ei opetusta
- ◆ Pääsiäisloma 28.3.-1.4., ei opetusta (sis. kiirastorstein)
- ◆ Vappu 1.5. ja helatorstai 9.5., ei opetusta
- ◆ Kädentaitojen ja kuvataidekurssien näyttely sekä kevätkonsertti huhtikuussa.

- ◆ Teatteriesitykset huhti-toukokuussa.
- ◆ Tanssinäytös toukokuussa

YHTEYSTIEDOT

Kansalaisopiston toimisto

Kalajoentie 5, 85100 Kalajoki, puh. 044 4691 387 tai kansalaisopisto@kalajoki.fi

Vakituinen henkilökunta

Rehtori Riku Saksholm, puh. 044 4691 601 tai riku.saksholm@kalajoki.fi

Kulttuuri- ja vapaa-aikajohtaja

Anita Ohtamaa, puh. 044 4691 874 tai

anita.ohtamaa@kalajoki.fi

Toimisto- ja koulutussihteeri Anne Tavasti, puh. 044 4691 387 tai anne.tavasti@kalajoki.fi

Musiikin suunnittelijaopettaja

Katja Peltonen, puh. 044 4691 492 tai katja.peltonen@kalajoki.fi

Kansalaisopiston musiikinopettaja

Minna-Liisa Kaattari, puh. 044 4691 766 tai minna-liisa.kaattari@kalajoki.fi

Tuntiopettajien yhteystiedot saa tarvittaessa opettajan luvalla opiston toimistosta.

ILMOITTAUTUMISKÄYTÄNTÖ JA PERUUTUSEHDOT

Netti-ilmoittautuminen:

uusi.opistopalvelut.fi/kalajoki/fi

Valitse kurssit, joille haluat ilmoittautua. Valitut kurssit siirtyvät ostoskoriin. Samalla kerralla voit ilmoittautua usealle kurssille. Klikkaa ostokoria ja täytä kaikki henkilötiedot. Lisää maksajan tiedot, jos osallistuja alaikäinen tai laskun maksaja on muu henkilö. Lähetä ilmoittautuminen, jolloin paikkavaraukset aktivoituvat. Saat vahvistuksen ilmoittautumisesta antamaasi sähköpostiin. Jos kurssi on jo täynnä, saat varapaikan.

Ellei vahvistusta tule, järjestelmässä on ruuhkaa. Palaa ilmoittautumislomakkeeseen ja paina Lähetä-nappia uudelleen. Jos et edelleenkään saa vahvistusta tai sinulla ei ole sähköpostiosoitetta ja haluat varmuuden ilmoittautumisesta, ota yhteyttä toimistoon.

Opisto ei ole vastuussa ilmoittautumisen epäonnistumisesta ja kurssipaikan menettämisestä.

KAUSIKORTTI

Mikäli osallistut useille kursseille, suosittelemme lunastamaan henkilökohtaisen kausikortin (150,00 €), joka sisältää enintään kolme (3) kurssia. Netti-ilmoittautumisen yhteydessä valitse kurssien lisäksi kausikortti kurssinumero 9999002. Ilmoittautuessasi puhelimitse muista mainita kausikortti. Laskutettuja kurssimaksuja ei vaihdeta jälkikäteen kausikorttiin.

PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Maksuton peruutus on tehtävä viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkamista joko verkkosivun uusi.opistopalvelut.fi/kalajoki kautta tai puhelimitse toimistoon. Tämän jälkeen ennen kurssia tehdyistä peruutuksista perimme puolet (50 %) kurssimaksusta. Kurssimaksun maksamatta jättäminen tai opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta peritään kurssimaksu täysimääräisenä. Sähköpostiin

tulleessa vahvistuksessa on ilmoittautumistunnus. Ota se itsellesi muistiin ja klikkaa kohtaa Tarkista ilmoittautuminen. Pääset opiston sivulle, josta voit perua kurssin.

Kurssimaksu laskutetaan kurssin alkamisen jälkeen. Jos keskeytät kurssin yhden (1) käyntikerran jälkeen, ilmoita siitä toimistolle, kurssimaksua ei laskuteta (tämä koskee ainoastaan koko lukuvuoden kestäviä kursseja). Muutoin kurssimaksut laskutetaan kokonaan.

Kurssimaksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Toimittamalla lääkärin todistuksen toimistoon, voit mahdollisesti saada osan kurssimaksusta takaisin. Laskujen perintäkäytäntö on sama kuin muissakin kaupungin laskutuksissa.

Jos keskeytät kurssin, ilmoita siitä toimistolle.

Opisto ei vastaa opistosta riippumattomista syistä sali- tai muiden tilavarojen peruuntumisista.

Kurssin tai opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan sähköpostiviestillä, kiireellinen viesti tekstiviestillä. Tarkista ilmoittautumisesi yhteydessä sähköpostiosoitteesi sekä puhelinnumerosi oikeellisuus, jotta viesti tavoittaa sinut.

Kurssimaksua ei palauteta opistosta riippumattomista syistä keskeytyneeltä kurssilta. Lukuvuoden kestävässä kurssissa opettajan sairauden tai muun kansalaisopistosta riippumattoman syyn takia voidaan jättää kaksi (2) kertaa pitämättä ilman oppilaille tulevaa kurssikertakorvausta ja lukukauden kestävässä kurssissa yksi (1) kerta.

LIIKUNTASETELIT

Tyky- ja Smartum-setelit sekä Epassi käyvät Kalajoen kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. Saatua laskun, toimita se Kahvila Kirjan (Kauppakeskus Merita 2. krs, Kalajoentie 1) kassaan setelien kanssa.

Opinto-ohjelman muutokset ovat mahdollisia.

KALAJOKI / TAITEEN PERUSOPETUS

MUSIIKKI

Tpo pianokoulu 1004001

Minna-Liisa Kaattari

Kulttuuritalo mus. harjoitustila 1, Kalajoentie 1
Ma 14.45–16.00 Kurssimaksu 171,00 €
14.8.–27.11.2023, 8.1.–13.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl
Pianokoulussa annetaan yksilöopetusta 30 min tai 45 min / krt. Ryhmä täynnä.

Fermaatti-kuoro 1002001

Emma Karkulahti

Merenojan yhtenäiskoulu musiikkiluokka,
Pohjankyläntie 6

Pe 17.30–19.00 Kurssimaksu 51,00 €
18.8.–15.12.2023, 12.1.–17.5.2024 Kertoja 17 sl, 18 kl
Fermaatti on tyttökuoro, jonka alaikäraja on 11 vuotta. Kuoron ohjelmisto on monipuolista, haasteellista, kansainvälistä nuorisokuoromusiikkia. Taiteen perusopetuksen lisäksi kuoro on myös lukion soveltava kurssi sekä hyväksytään osaksi musiikkiopiston opintoja. Taustayhteisönä toimii vanhemmista koostuva Fermaatin Tuki ry, joka toimii aktiivisesti kuoron hyväksi, järjestäen mm. konsertteja, lisäkoulutuksia ja konserttimatkoja. Uudet oppilaat yhteydenotto opettajaan puh. 0442517199.

TANSSI

Lastentanssi 1A 1105001

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ma 17.00–17.30 Kurssimaksu 41,00 €
28.8.–20.11.2023, 22.1.–6.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2019 syntyneet.

Lastentanssi 1B 1105012

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ma 17.30–18.00 Kurssimaksu 41,00 €
28.8.–20.11.2023, 22.1.–6.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2019 syntyneet. Uusi ryhmä.

Lastentanssi 2A 1105002

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Pe 17.00–17.45 Kurssimaksu 51,00 €
25.8.–17.11.2023, 19.1.–3.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2018 syntyneet.

Lastentanssi 2B 1105028

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Pe 17.45–18.30 Kurssimaksu 51,00 €
25.8.–17.11.2023, 19.1.–3.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2018 syntyneet.

Lastentanssi 3A 1105011

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Pe 18.30–19.15 Kurssimaksu 51,00 €
25.8.–17.11.2023, 19.1.–3.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2017 syntyneet.

Lastentanssi 3B 1105021

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ma 18.30–19.15 Kurssimaksu 51,00 €
28.8.–20.11.2023, 22.1.–6.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2017 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 1 1105007

Opettaja avoin

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ti 17.30–18.30 Kurssimaksu 81,00 €
22.8.–28.11.2023, 23.1.–14.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2016 syntyneet. Ryhmä täynnä. Jonoon voi ilmoittautua.

Tanssitaiteen perusopetus 2 1105009

Opettaja avoin

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ma 16.30–17.30 Kurssimaksu 81,00 €
21.8.–27.11.2023, 15.1.–13.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2015 syntyneet. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita.

Tanssitaiteen perusopetus 3A 1105010

Opettaja avoin

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
To 18.15–19.30 Kurssimaksu 96,00 €
24.8.–30.11.2023, 11.1.–16.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2014 syntyneet. Ryhmä täynnä. Jonoon voi ilmoittautua.

Tanssitaiteen perusopetus 3B 1105013

Opettaja avoin

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
To 17.00–18.15 Kurssimaksu 96,00 €
24.8.–30.11.2023, 11.1.–16.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2014 syntyneet. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita.

Tanssitaiteen perusopetus 4 1105004

Iina Lastikka

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ke 18.00–19.15 Kurssimaksu 96,00 €
23.8.–29.11.2023, 17.1.–15.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2012-2013 syntyneet. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita.

Tanssitaiteen perusopetus 5 1105005

Iina Lastikka

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ke 16.30–18.00 Kurssimaksu 106,00 €
23.8.–29.11.2023, 17.1.–15.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2010-2011 syntyneet. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita.

Tanssitaiteen perusopetus 6 1105006

Opettaja avoin

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6
Ma 17.30–19.00 Kurssimaksu 106,00 €
21.8.–27.11.2023, 15.1.–13.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssin perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2009 syntyneet ja sitä vanhemmat. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita.

NÄYTTÄMÖTAITEET

Teatteri-ilmaisu Tpo 1 1102001

Anni-Veera Aitolehti

Etelänkylän ent. koulun liikuntasali, Etelänkyläntie 312
Ti 15.00–16.30 Kurssimaksu 81,00 €
29.8.–5.12.2023, 9.1.–30.4.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Tutustutaan teatteri-ilmaisun ja teatterin tekemisen maailmaan sekä ryhmätyöskentelyyn. Leikitään, hassutellaan, harjoitellaan esiintymistä, improillaan, etsitään rohkeutta, harjoitellaan äänenkäyttöä, tehdään roolihahmoja ja pidetään hauskaa! Mahdollisuus tehdä keväällä pieni esitys joko omista ideoista tai valmiista käsikirjoituksesta.

Teatteri-ilmaisu Tpo 2 1102002

Anni-Veera Aitolehti

Etelänkylän ent. koulun liikuntasali, Etelänkyläntie 312
Ti 16.45–19.00 Kurssimaksu 91,00 €
29.8.–5.12.2023, 9.1.–30.4.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl
Tutustutaan teatteri-ilmaisun ja teatterin tekemisen maailmaan sekä ryhmätyöskentelyyn. Leikitään, hassutellaan, harjoitellaan esiintymistä, improillaan, etsitään rohkeutta, harjoitellaan äänenkäyttöä, tehdään roolihahmoja ja pidetään hauskaa! Mahdollisuus tehdä keväällä pieni esitys joko omista ideoista tai valmiista käsikirjoituksesta.

KUVATAITEET

Lasten kuvataiteen perusopetus 1 1103001

Riikka Vuorijärvi

Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ke 15.45–16.30 Kurssimaksu 46,00 €
23.8.–13.12.2023, 10.1.–15.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl
Uusi kuvataiteen perusopetuksen ryhmä 7-vuotiaille. Mukaan voi tulla myös aloittavat 8-vuotiaat. Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin, välineisiin ja taiteenaloihin leikkimällä ja tutkimalla. Piirtämistä, maalaamista ja muotoilua eri tekniikoilla. Kurssi on yhdistetty valmentava ja perusopetus 1. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu lukuvuodelta 15,00 €.

Lasten kuvataiteen perusopetus 2 1103016

Riikka Vuorijärvi

Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ti 16.45–18.15 Kurssimaksu 91,00 €
22.8.–5.12.2023, 9.1.–7.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen perusopetuksen ryhmä 8-9-vuotiaille. Rakentelua, muotoilua, piirtämistä ja maalaamista monipuolisesti. Tutustutaan kuvataiteen ja median eri ilmiöihin. Jatkava ryhmä. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu lukuvuodelta 25,00€.

Lasten kuvataiteen perusopetus 4 1103003

Riikka Vuorijärvi

Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka,

Pohjankyläntie 6

Ti 15.00–16.30 Kurssimaksu 91,00 €

22.8.–5.12.2023, 9.1.–7.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen perusopetusta ryhmä 9-10-vuotiaille.

Rakentelua, muotoilua, piirtämistä ja maalaamista monipuolisesti. Tutustutaan kuvataiteen ja median eri ilmiöihin. Jatkava ryhmä. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu lukuvuodelta 25,00€.

Lasten kuvataiteen perusopetus 5 1103004

Riikka Vuorijärvi

Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka,

Pohjankyläntie 6

To 15.00–16.30 Kurssimaksu 91,00 €

24.8.–7.12.2023, 11.1.–23.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen opetusta ryhmä 11–13-vuotiaille. Oman kuvataiteellisen ilmaisun kehittämistä sekä kuvataiteen erilaisten tekniikoin monipuolista kokeilua.

Tutustutaan kuva-analysiin omien ja muiden kuvien kautta sekä tutustutaan paikalliseen taiteeseen ja eri kulttuurien visuaaliseen taiteeseen. Jatkava ryhmä. Ryhmään mahtuu uusia oppilaita. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu lukuvuodelta 25,00€.

Kuvataiteen perusopetus työpaja 1103006

Riikka Vuorijärvi

Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka,

Pohjankyläntie 6

To 16.45–19.00 Kurssimaksu 96,00 €

24.8.–7.12.2023, 11.1.–23.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen opetusta ryhmä 13–19-vuotiaille. Taiteen tekniikan ja itsenäisen työskentelyn syventämistä, erilaisia projekteja sekä oman ilmaisun kehittämistä. Taidekriittisiin tutustumiseen ja totuttelemiseen. Opintojen loppusuoralla olevilla opiskelijoilla (todistus, kun 500h täynnä) loppu- ja portfolio-

työskentelyä. Jatkava ryhmä. Kurssille mahtuu uusia opiskelijoita. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu lukuvuodelta 35,00€.

Aikuisten kuvataiteen perusopetus 1103013

Opettaja avoin

Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka,

Pohjankyläntie 6

Ma 17.15–20.30 Kurssimaksu 153,00 €

28.8.–4.12.2023, 8.1.–6.5.2024 Kertoja 14 sl, 16 kl

Tavoitteellista kuvataiteen harrastamista aikuisille.

Kaikille yhteistä opetusta 2 vuotta, 4 oppituntia viikossa. Eri opettajat pitävät opintokokonaisuuksia. Opinnot kestävät n. 4 vuotta. Yhteiset opinnot "kurssitetaan" opintopakettina, jolloin myös atpo:n ulkopuoliset henkilöt voivat osallistua esim. muiden kulttuurien jaksolle. Kurssit noin 6-8 kertaa (eli 24-32h / kurssijakso). Materiaalimaksu erikseen. 1.vuosi jaksot 1-5 yht. 150 h = opetusta 120 h 2.vuosi jaksot 6-10 yht. 150 h = opetusta 120 h 3.vuosi - tai aiemmin opintojen rinnalla - teemaopinnot. Syksyn 2023 aloittaa Muut kulttuuri -kurssi. Eri opintokokonaisuuksiin voi osallistua muutkin innokkaat. Näihin on oma kurssinumero. Avatut jaksot löytyvät netti-ilmoittautumisesta. Jatkava ryhmä.

KALAJOKI / MUSIIKKI

ORKESTERIT JA YHTYEET

Bändikurssi aikuiset, jatkokurssi 1001004

Pekka Peltola

Merenojan yhtenäiskoulu musiikkiluokka,

Pohjankyläntie 6

Ti 19.00–20.30 Kurssimaksu 48,00 €

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Kurssilla soitetaan etupäässä Suomi poppia ja iskelmää. Kurssi on jatkokurssi ja sopii jo hiukan soittokemusta omaaville.

Harmonikkapiiri jatkokurssi 1001005

Pekka Peltola

Ventelän talo, Venteläntie 1

Ke 17.00–18.30 Kurssimaksu 48,00 €

13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Harmonikkapiiri aikuisille soittajille sopii jonkin

verran soittaneille tai edistyneille.

Puhallinorkesteri, jatkokurssi, Kalajoen soittajat 1001008

Markus Seppälä

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

To 18.30–20.45 Kurssimaksu 48,00 €

14.9.–30.11.2023, 11.1.–2.5.2024 Kertoja 7 sl, 8 kl

Soitetaan sekä kotimaista että ulkomaalaista puhallinmusiikkia. Joka toinen viikko. Kalajoen Soittajat on esiintynyt ryhmä. Vain pidemmälle edenneille soittajille.

Viuluorkesteri 1001010

Anna Szilágyi

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

Ti 16.00–17.00 Kurssimaksu 48,00 €

5.9.–21.11.2023, 9.1.–9.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Kurssi sopii jo jonkin aikaa soittaneille viulisteille 9-vuodesta ylöspäin. Opettaja päättää ohjelmistosta kurssin alussa soittajien tason mukaan opiskelijoille sopivaksi, toiveet ja lähtötaso huomioiden. Kurssilla voidaan harjoitella mm. yhteissoittoa, toisten kuuntelemista, parempaa instrumentin hallintaa ja nuottien lukua. Ei ihan aloittelijoille.

KUOROT JA YHTEISLAULUT

Soilat-kuoro 1002003

Dir.cant Soili Autio

Kristillinen kansanopisto, Kasarmintie 2

To 18.30–20.00 Kurssimaksu 53,00 €

24.8.–7.12.2023, 11.1.–16.5.2024 Kertoja 15 sl, 16 kl

Soilat on alkuaan ns. viihdekuorona syntynyt kuoro, jolla on nykyään monipuolista, tavoitteellista ja pääosin suomalaista kuoro-ohjelmistoa. Soilat tekee vierailuja ja konsertoi säännöllisesti soitinryhmän säestyksellä. Ilmoittautuminen laulunäytteen jälkeen nettiin.

Yhteislaulupiiri 1002005

Pekka Peltola

Ventelän talo, Venteläntie 1

Ke 18.45–20.15 Kurssimaksu 33,00 €

6.9.–29.11.2023, 17.1.–24.4.2024 Kertoja 7 sl, 8 kl

Yhteislaulupiiri, jossa lauletaan tuttuja lauluja musiikin säestyksellä. Opettaja voi säestää pianolla, harmonikalla, kitaralla tms. Joka toinen viikko. Syksy 6.9., 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11., 29.11. Kevät 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3., 27.3., 10.4., 24.4.

Ukraina-kuoro 1002007

Olena Mikhailova

Ventelän talo, Venteläntie 1

Ti 18.30–20.00 Kurssimaksu 20,00 €

12.9.–5.12.2023, 9.1.–16.4.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl

Ukrainalaisten kuoro

Kalajoki 1101020

Katja Peltonen

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

Ke 18.00–21.00 Kurssimaksu 160,00 €

30.8.–22.11.2023, 10.1.–24.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

"Laulu kuuluu kaikille!" Kurssilla annetaan yksilöllistä opetusta 30 min/kerta. Kurssi sopii kaikille laulusta kiinnostuneille nuorille ja aikuisille myös ilman aiempaa laulukokemusta. Sisältö ja ohjelmisto räätälöidään yksilöllisesti kullekin opiskelijalle sopivaksi, toiveet ja lähtötaso huomioiden. Kurssilla voidaan harjoitella mm. oikeanlaista laulutekniikkaa, äänenkäyttöä, hengittämistä, tekstin käsittelyä, tulkintaa sekä jännityksen hallintaa. Ohjelmisto mietitään sopivaksi juuri sinulle yhdessä opettajan kanssa ja voit mielellään tuoda omia lauluehdotuksia tunnille. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja on yhteydessä laulutuntiajasta. Kausikortti ei käy. Mikäli kurssi on täynnä, ilmoittaudu varalle.

INSTRUMENTTIEN RYHMÄOPETUS

Kitaransoiton alkeet 1003004

Ville Palin

Merenojan yhtenäiskoulu musiikkiluokka,

Pohjankyläntie 6

To 17.00–18.00 Kurssimaksu 48,00 €

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Sointuja, näppäilyjä, plektratekniikkaa, tahtien laskua, nuotinluvun alkeita sekä sävellajeja. Sopii vasta-alkajille tai ensiaskeleitaan kitaran parissa pttaville. Ikäraja 12 vuotta.

Kitaransoiton jatkokurssi 1003005

Ville Palin

Merenojan yhtenäiskoulu musiikkiluokka,

Pohjankyläntie 6

To 18.00–19.00 Kurssimaksu 48,00 €

14.9.–30.11.2023, 11.1.–18.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Runsa kattaus sointuja ja niiden laajennuksia, barresointujen hyödyntäminen soitossa, näppäily- ja fingerstyletekniikkaa, plektratekniikkaa, perusteoriaa ja nuotinluvun alkeita sekä sävellajeja. Runsaasti erilaisiin soittotilanteisiin sovellettavaa käytännön soittotekniikkaa. Sopii sellaisille jotka omaavat jo jonkin verran kokemusta kitaran parissa, kurssin sisältö ja taso toteutetaan ryhmän toiveiden mukaan. Ikäraja 12 vuotta.

INSTRUMENTTIEN YKSILÖOPETUS

Pianokoulu, maanantai 1004003

Opettaja avoin

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

Ma 15.00–17.30 Kurssimaksu 139,00 €

28.8.–27.11.2023, 8.1.–29.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Pianokoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Tunneilla harjoittelemme instrumentin perustekniikkaa sekä soitamme monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa, joka otetaan opetuksessa huomioon. Opettaja on yhteydessä soittotuntiajasta. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Mikäli kurssi on täynnä ilmoittaudu varalle.

Pianokoulu, tiistai 1004004

Opettaja avoin

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

Ti 14.30–19.45 Kurssimaksu 139,00 €

29.8.–21.11.2023, 9.1.–23.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Pianokoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Tunneilla harjoittelemme instrumentin perustekniikkaa sekä soitamme monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa, joka otetaan opetuksessa huomioon. Opettaja on yhteydessä soittotuntiajasta. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Mikäli kurssi on täynnä ilmoittaudu varalle.

Pianokoulu aikuiset 2 1004008

Opettaja avoin

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

Ti 18.00–21.00 Kurssimaksu 139,00 €

29.8.–28.11.2023 ja 9.1.–23.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Oletko aina halunnut oppia soittamaan pianoa? Oletko soitellut omaksi iloksi tai oletko joskus jo soittanut pianoa ja nyt kaipaisit takaisin harrastuksen pariin, etkä tiedä miten aloittaisit tai kehittäisit jo opittuja taitoja? Kurssilla annetaan yksilöllistä opetusta 30 min/krt. tunneilla harjoittelemme instrumentin perustekniikkaa sekä soitamme oppilaan tasolle soveltuva musiikkia genererajoja rikkoen. Nuotteja ei tarvitse osata vaan opettelemme soiton ohessa teorian peruskäsitteitä sekä johdatellaan soitumerkeistä soittamiseen sekä oppilaan mielenkiinnon mukaan myös vapaan säestyksen maailmaan. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja on yhteydessä soittotuntiajasta. Mikäli kurssi on täynnä, ilmoittaudu varalle.

Pianokoulu aikuiset Kalajoki 1004025

Opettaja avoin

Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15

Ma 18.00–20.30 Kurssimaksu 139,00 €

28.8.–27.11.2023, 8.1.–29.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Oletko aina halunnut oppia soittamaan pianoa? Oletko soitellut omaksi iloksi tai oletko joskus jo soittanut pianoa ja nyt kaipaisit takaisin harrastuksen pariin, etkä tiedä miten aloittaisit tai kehittäisit jo opittuja taitoja? Kurssilla annetaan yksilöllistä opetusta 30 min/krt. Tun-

neilla harjoitteleminen instrumentin perustekniikkaa sekä soitamme oppilaan tasolle soveltuvaa musiikkia generera-joja rikkoen. Nuotteja ei tarvitse osata vaan opettelemme soiton ohessa teorian peruskäsitteitä sekä johdatellaan soitumerkeistä soittamiseen sekä oppilaan mielenkiinnon mukaan myös vapaan säestyksen maailmaan. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja on yhteydessä soittotuntiajasta. Mikäli kurssi on täynnä ilmoittaudu varalle.

Pianokoulu, keskiviikko 1004006

Opettaja avoin
Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15
Ke 15.00-17.00 Kurssimaksu 139 e
30.8.-29.11.2023 ja 10.1.-24.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl
Pianokoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Opiskellaan soittimen perustekniikkaa. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa, joka otetaan opetuksessa huomioon. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja on yhteydessä soittotuntiajasta. Mikäli kurssi on täynnä, ilmoittaudu varalle.

Pianopiiri 1 1004015

Minna-Liisa Kaattari
Kulttuuritalo mus. harjoitustila 1, Kalajoentie 1
Ti 13.00-16.00 Kurssimaksu 61,00 €
5.9.-21.11.2023, 9.1.-9.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 15 min/kerta. Ryhmä täynnä. Jonoon voi ilmoittautua. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

Pianopiiri 3 1004022

Minna-Liisa Kaattari
Kulttuuritalo mus. harjoitustila 1, Kalajoentie 1
Ke 13.00-15.30 Kurssimaksu 61,00 €
6.9.-22.11.2023, 10.1.-10.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 15 min/kerta. Ryhmä täynnä. Jonoon voi ilmoittautua. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

Pianopiiri 4 1004014

Minna-Liisa Kaattari
Kulttuuritalo mus. harjoitustila 1, Kalajoentie 1
Ma 13.00-15.15 Kurssimaksu 61,00 €
4.9.-20.11.2023, 8.1.-15.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 15 min/kerta. Ryhmä täynnä. Jonoon voi ilmoittautua. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

Pianokoulu 1004023

Minna-Liisa Kaattari
Kulttuuritalo mus. harjoitustila 1, Kalajoentie 1
Pe 13.00-22.00 Kurssimaksu 139,00 €
8.9.-1.12.2023, 12.1.-3.5.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 30 min/kerta. Ryhmä täynnä. Uudet oppilaat voivat ilmoittautua varasijalle. Opettaja ilmoittaa soittoajan. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina.

Viulukoulu, maanantai 1004016

Anna Szilágyi
Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15
Ma 15.00-20.00 Kurssimaksu 139,00 €
28.8.-20.11.2023, 8.1.-29.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl
Viulukoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Opiskellaan soittimen perustekniikkaa. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa joka otetaan opetuksessa huomioon. Toiset hitaammin ja toiset tavoitteellisemmin. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

Viulukoulu, tiistai 1004024

Anna Szilágyi
Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15
Ti klo 15.00 - 16.00, 17.00 - 20.00
Kurssimaksu 139,00 €
29.8.-21.11.2023, 8.1.-23.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl
Viulukoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Opiskellaan soittimen perustekniikkaa. Harjoitel-

laan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa joka otetaan opetuksessa huomioon. Toiset hitaammin ja toiset tavoitteellisemmin. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

Viulukoulu, keskiviikko 1004017

Anna Szilágyi
Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15
Ke 15.00-20.00 Kurssimaksu 139,00 €
30.8.-22.11.2023, 10.1.-24.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl
Viulukoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Opiskellaan soittimen perustekniikkaa. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa joka otetaan opetuksessa huomioon. Toiset hitaammin ja toiset tavoitteellisemmin. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

Viulukoulu, torstai 1004020

Anna Szilágyi
Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15
To 15.00-20.00 Kurssimaksu 139,00 €
31.8.-23.11.2023, 11.1.-2.5.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl
Viulukoulussa opiskelija saa yksilöopetusta 30 min/krt. Opiskellaan soittimen perustekniikkaa. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Jokainen oppilas kehittyy ja oppii omaan tahtiinsa, joka otetaan opetuksessa huomioon. Toiset hitaammin ja toiset tavoitteellisemmin. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

MUSIIKKI

Soiva Pensseli 1-3 vuotiaille 1101007

Johanna Pylväs-Viitakangas
Nuorisotalo Alex, Etelänseläntie 42
Ma 17.30-18.00 Kurssimaksu 41,00 €
11.9.-27.11.2023, 8.1.-8.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Tutustumme musiikin ja kuvataiteen maailmaan musiikkimaalauksen, laulupiirtämisen, askartelun, lorujen ja laulujen kautta. Kurssi kannustaa lasta luovaan ilmaisuun, tukee lapsen musiikillisen ja kuvallisen ilmaisun kehittymistä sekä tarjoaa elämyksellisiä kokemuksia. Materiaalimaksu 5 e ei sisälly kurssimaksuun.

Soiva Pensseli 4-5 vuotiaille 1101018

Johanna Pylväs-Viitakangas
Nuorisotalo Alex, Etelänseläntie 42
Ma 18.10-18.55 Kurssimaksu 61,00 €
11.9.-27.11.2023, 8.1.-8.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Tutustumme musiikin ja kuvataiteen maailmaan musiikkimaalauksen, laulupiirtämisen, askartelun, lorujen ja laulujen kautta. Kurssi kannustaa lasta luovaan ilmaisuun, tukee lapsen musiikillisen ja kuvallisen ilmaisun kehittymistä sekä tarjoaa elämyksellisiä kokemuksia. Materiaalimaksu 5 e, ei sisälly kurssimaksuun.

Biisinteko, sävellys ja musiikin tuotanto 1101029

Ville Palin
Merenojan yhtenäiskoulu musiikkiluokka,
Pohjankyläntie 6
To 19.00-20.00 Kurssimaksu 54,00 €
14.9.-30.11.2023, 11.1.-18.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Kurssilla perehdytään musiikin tekemiseen ja tuotantoon tänä päivänä, ja kurssin sisältö suunnitellaan ensisijaisesti ryhmän mielenkiinnon kohteiden ja tarpeen mukaan. Sisältöä voidaan painottaa esimerkiksi eri musiikintekijöiden käyttämiseen, ja tavoitteena on tarjota konkreettisia eväitä sekä sävellys-, sanoitus- että sovitustyöhön sekä mahdollisimman paljon työkaluja tuottaa omaa musiikkia itsenäisesti. Lisäksi käymme läpi mihin kaikkiin tarkoituksiin musiikkia voi tänä päivänä tarjota (mm. biisit, pelimusiikki, elokuvamusiikki) ja perehdyimme miten musiikkiala toimii. Kokemus musiikin parissa, esim oman musiikin säveltämisestä, sanoittamisesta

ta tai tuotannosta on eduksi, muttei ehdottoman välttämätöntä. Kiinnostus aiheeseen riittää. Kurssi ei edellytä laitehankintoja, mutta jos kotona on mahdollisuus työstää kurssilla käytyjä aiheita lisää omalla laitteistolla, saa varmasti vieläkin enemmän irti. Kurssilla neuvotaan ja opastetaan kattavasti ohjelmistojen sekä laitteiden käyttöön, joista iso osa on jopa ilmaisia. Ikäraja 14+.

MUSIIKKIA IKÄÄNTYNEILLE JA ERITYISRYHMILLE

Ikääntyneiden musiikkiryhmä Kanervakoti 11010011

Pekka Peltola
Kanervakoti, Rahkolantie 1
Ma 13.30-14.15 Kurssimaksu 0,00 €
11.9.-27.11.2023, 8.1.-22.4.2024 Kertoja 4 sl, 4 kl
4. viikon välein

Ikääntyneiden musiikkiryhmä Mäntyrinne 1101006

Pekka Peltola
Mäntyrinne, Lankilantie 48
Ma 14.15-15.00 Kurssimaksu 0,00 €
11.9.-27.11.2023, 8.1.-22.4.2024 Kertoja 4 sl, 4 kl
4.viikon välein

Musiikkia erityisryhmille Maakari 1101008

Anni-Veera Aitolehti
Monitoimikeskus Maakari, Mehtäkyläntie 58
Ti 11.15-12.00 Kurssimaksu 0,00 €
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Ryhmässä musisoidaan ja improtaan yhdessä. Soitetaan ja lauletaan helppoja kappaleita, tehdään omaa musiikkia sekä virittäydytään helppojen draamaharjoitteiden avulla. Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

Musiikkia erityisryhmille Maakari 1101009

Anni-Veera Aitolehti
Monitoimikeskus Maakari, Mehtäkyläntie 58
Ke 11.00-11.45 Kurssimaksu 0,00 €
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Ryhmässä musisoidaan ja improtaan yhdessä. Soitetaan ja lauletaan helppoja kappaleita, tehdään omaa musiikkia sekä virittäydytään helppojen draamaharjoitteiden avulla. Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

Musiikkia erityisryhmille Puistola 1101010

Anni-Veera Aitolehti
Puistola, Mehtäkyläntie 7
Ti 13.45-14.30 Kurssimaksu 0,00 €
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Ryhmässä musisoidaan ja improtaan yhdessä. Soitetaan ja lauletaan helppoja kappaleita, tehdään omaa musiikkia sekä virittäydytään helppojen draamaharjoitteiden avulla. Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

Musiikkia erityisryhmille Kristillinen opisto 1101013

Anni-Veera Aitolehti
Kristillinen kansanopisto, Kasarmintie 2
Ke 12.00-12.45 Kurssimaksu 0,00 €
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Ryhmässä musisoidaan ja improtaan yhdessä. Soitetaan ja lauletaan helppoja kappaleita, tehdään omaa musiikkia sekä virittäydytään helppojen draamaharjoitteiden avulla. Kurssi maanantaisin Kristillisen opiston erityisoppilaille. Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

Musiikkia erityisryhmille pienryhmä 1101014

Anni-Veera Aitolehti
Merenojan yhtenäiskoulu musiikkiluokka,
Pohjankyläntie 6
Ti 12.15-13.00 Kurssimaksu 0,00 €
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Pienryhmän musiikkituokio.

KALAJOKI / KIELET

SUOMI

Suomen kielen alkeiskurssi / Finnish language beginner level course 1201003
Silja Ljaskov

Kristillinen kansanopisto, Kasarmintie 2
Ti 18.00–19.30 Kurssimaksu 0,00 €
5.9.–21.11.2023, 16.1.–2.4.2024 Kertoja 11 sl, 11 kl
Suomen kielen alkeiskurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille. Kurssilla opiskellaan suomen kielen perusasioita ihan alusta lähtien. Jos osaat jo hieman suomea, valitse keskustelukurssi. Kurssimateriaalit ovat monistettuna. Opetus on suomeksi. Maahanmuuttajien koulutus, ei kurssimaksua.

Suomen kielen keskustelukurssi / Finnish language conversation group 1201006

Silja Ljaskov
Kristillinen kansanopisto, Kasarmintie 2
Ke 18.00–19.30 Kurssimaksu 0,00 €
6.9.–22.11.2023, 17.1.–3.4.2024 Kertoja 11 sl, 11 kl
Suomen kielen keskustelukurssi maahanmuuttajille. Kurssilla keskustellaan suomeksi arkielämän tilanteista (minä, asuminen, harrastukset, matkustaminen, työ jne.) niin ryhmässä kuin pareittain. Maahanmuuttajien koulutus, ei kurssimaksua.

ENGLANTI

Englannin kielen jatkokurssi 3, Kalajoki 1203006

Maritta Hakola
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
Ti 16.30–18.00 Kurssimaksu 51,00 €
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Keskusteleva englannin kielen kurssi. Sopii kaikille englannin peruskielioppiin jo ennalta tutustuneille. Oppikirja Stepping Stones 3, jonka oppilas hankkii itse.

Englannin keskustelun jatkokurssi 2, Kalajoki 1203008

Maritta Hakola
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
Ti 18.00–19.30 Kurssimaksu 51,00 €
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Keskusteleva englannin kielen kurssi. Sopii kaikille englannin peruskielioppiin jo ennalta tutustuneille. Kirja Stepping Stones 2, jonka opiskelija hankkii itse.

SAKSA

Saksan kielen keskusteluryhmä 1204001

Janine Junnikkala
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
Ke 18.15–19.15 Kurssimaksu 43,00 €
13.9.–29.11.2023, 10.1.–10.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Saksan kielen keskusteluryhmä. Sopii saksaa jo jonkin verran osaaville.

RANSKA

Ranskaa aloittelijoille 1205001

Anna Szilágyi
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
La 9.30–11.00 Kurssimaksu 51,00 €
9.9.–25.11.2023, 10.1.–13.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Ranskan kielen alkeiskurssi vasta-alkajille tai kertaa- jille. Kurssilla opit ranskan kielen perusrakenteita sekä käyttämään kieltä helpoissa arkipäivän tilanteissa. Opetuskieli suomi, englanti, ranska. Oppikirjana käytetään Chez Olivolisit kirjaa, jonka oppilas hankkii itse ensimmäisen kurssikerran jälkeen.

KALAJOKI/ TAITO- JA TAIDEAINEET

ESITTÄVÄ TAIDE

Näyttämötyö aikuiset 1102004

Anni-Veera Aitolehti
Etelänselän ent. koulun liikuntasali, Etelänseläntie 312
Ke 18.00–21.00 Kurssimaksu 83,00 €
30.8.–29.11.2023, 17.1.–24.4.2024 Kertoja 13 sl, 14 kl
Kurssilla tutustutaan teatterintekemisen eri osa-alueisiin kuten ryhmätyötaitoihin, improvisaatioon ja näyttelijäntyöhön sekä kurkistetaan lavastuksen, puvustuksen, musiikin ja teatteritekniikan maailmaan. Kurssin aikana valmistetaan yhteistyössä Särkkäin Näyttämö ry:n kanssa pienimuotoinen teatteriesitys, jota esitetään yleisölle keväällä 2024. Kurssille ovat tervetulleet niin aiemmin harrastaneet kuin uudet teatterista kiinnostuneet ihmiset. Kurssille ovat lämpimästi tervetulleet myös henkilöt, jotka eivät ole kiinnostuneita

ta näyttelemisestä vaan haluavat suuntautua lavastukseen, puvustukseen, musiikkiin tai tekniikkaan.

Erityisryhmien teatteri 1102005

Anni-Veera Aitolehti
Monitoimikeskus Maakari, Mehtäkyläntie 58
Ke 13.00–14.30 Kurssimaksu 53,00 €
20.9.–29.11.2023, 10.1.–24.4.2024 Kertoja 10 sl, 15 kl
Erityisryhmien teatteri. Kurssilla opiskellaan ilmaisen perusteita, ryhmätyötaitoja, improvisaatiota, teatterin tekemisen perusteita. Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

KUVATAITEET

Taidekerho erityisryhmille Maakari 1103011

Sanna Penttilä
Monitoimikeskus Maakari, Mehtäkyläntie 58
Ke 11.15–13.30 Kurssimaksu 0,00 €
16.8.–15.11.2023, 24.1.–24.4.2024 Kertoja 7 sl, 7 kl
Tutustutaan omaan taiteelliseen ilmaisuun ja kehitetään sitä piirtämällä ja maalaamalla. Joka toinen viikko. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kurssikerralla. Ei netti-ilmoittautumista.

Taidekerho erityisryhmille Puistola 1103012

Sanna Penttilä
Puistola, Mehtäkyläntie 7
Ke 14.00–15.30 Kurssimaksu 0,00 €
16.8.–15.11.2023, 24.1.–24.4.2024 Kertoja 7 sl, 7 kl
Tutustutaan omaan taiteelliseen ilmaisuun ja kehitetään sitä piirtämällä ja maalaamalla. Joka toinen viikko. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kurssikerralla. Ei netti-ilmoittautumista.

Akvarellimaalauskurssi 1, syksy 1103019

Tiina Mäki-Petäjä
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
La 10.00–14.00 Kurssimaksu 38,00 €
7.10.–9.12.2023 Kertoja 4 sl
Opetellaan maalaamaan akvarellimaaleilla eri tekniikoita käyttäen. Tarvitset mukaan akvarellipaperia (200 - 300 g), akvarellimaalit, pensseleitä, vesikupin, talouspaperia, sumutinpullo sekä maalarinteippiä. Kurssipäivät 7.10., 11.11., 25.11., 9.12.

Akvarellimaalauskurssi 1, kevät 1103020

Tiina Mäki-Petäjä
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
La 10.00–14.00 Kurssimaksu 38,00 €
20.1.–13.4.2024 Kertoja 4 kl
Opetellaan maalaamaan akvarellimaaleilla eri tekniikoita käyttäen. Tarvitset mukaan akvarellipaperia (200 - 300 g), akvarellimaalit, pensseleitä, vesikupin, talouspaperia, sumutinpullo sekä maalarinteippiä. Kurssipäivät 20.1., 17.2., 16.3., 13.4.

Valokuvataan tähtiä ja revontulia 1113001

Vesa Rönty
Ventelän talo, Venteläntie 1
Pe 17.00–22.00 Kurssimaksu 24,00 €
10.11.2023 Kertoja 1.00 sl
Opi kuvaamaan tähtiä ja revontulia. Kurssilla kerrataan järjestelmäkameran toimintaperiaatteet ja keskitytään niihin huomioihin, mitä tulee muistaa kuvatessa lähes pimeässä. Teoriaillan jälkeen suunnitellaan kuvausreis- su tulevan viikonlopun kirkkaimmalle illalle. Jos tähdet eivät ole näkyvissä, niin teemme harjoitustyönä valomaalausta. Osallistuminen vaatii auton/kimppakyydin.

KÄDENTÄIDOT

Posliini-ilta 1111001

Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
To 17.45–20.00 Kurssimaksu 71,00 €
14.9.–23.11.2023, 11.1.–18.4.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl
Kurssilla opitaan posliinimaalauksen eri tekniikat. Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä valmiiden mallien pohjalta ja itse suunnitellen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Posliininpolttomaksu 25 € laskutetaan erikseen.

Kudonta 1 Taitokeskus 1104005

Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ti 12.00–14.15 Kurssimaksu 71,00 €
12.9.–21.11.2023, 9.1.–9.4.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl
Kankaanrakentamisen eri vaiheet, materiaalit ja tekniikat tutuksi. Kurssilla mahdollisuus kutoa monenlaisia sisustus- ja vaatestuksteillejä myös valmiiksi rakennettuihin loimiin. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Kudonta 2 Taitokeskus 1104006

Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ke 12.00–14.15 Kurssimaksu 71,00 €
13.9.–22.11.2023, 10.1.–10.4.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl
Kankaanrakentamisen eri vaiheet, materiaalit ja tekniikat tutuksi. Kurssilla mahdollisuus kutoa monenlaisia sisustus- ja vaatestuksteillejä myös valmiiksi rakennettuihin loimiin. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Kudo huivi sylipuilla 1104009

Riitta Nauha
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Pe 17.00–20.00, La 9.30–15.00 Kurssimaksu 37,00 €
12.–13.4.2024 Kertoja 2 kl
Kudo huivi sopivin värien ja materiaalein pehmeästä villalangasta. Kurssilla opit rakentamaan sylikangaspuit ja aloitat kutomisen. Sylipuut, ohjeet ja videot saat lainaan 3.5.2024 asti. Voit halutessasi kutoa useamman työn puilla. Viimeistelyohjeita saat, kun palautat puut.

MUU KÄSITYÖ JA ASKARTELU

Maanantaikerho 1145002

Tiina Roukala
Nuorisotalo Alex, Etelänseläntie 42
Ma 9.30–11.45 Kurssimaksu 71,00 €
11.9.–27.11.2023, 15.1.–15.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsityöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Voit tulla tekemään keskeneräiset työsi valmiiksi! Kurssi sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan syksyn tekemisiä, käsityö mukaan.

Taitopaja päivä 1145016

Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ma 12.00–14.15 Kurssimaksu 71,00 €
11.9.–20.11.2023, 8.1.–15.4.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl
Monipuolisia käsityötekniikoita ja aitoja materiaaleja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Taitopaja ilta 1145017

Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ti 17.45–20.00 Kurssimaksu 71,00 €
12.9.–21.11.2023, 9.1.–9.4.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl
Monipuolisia käsityötekniikoita ja aitoja materiaaleja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Tilkku- ja käsityö 1145014

Nina Forss
Jedu (Artema) ompeluluokka, Opintie 1
To 18.00–20.15 Kurssimaksu 71,00 €
14.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla valmistetaan tilkkutöitä eri tekniikoin ja muitakin käsityöitä kurssilaisten toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Ompelukoulu 1145018

Saarela Marika
Jedu (Artema) ompeluluokka, Opintie 1
Ke 17.00–20.00 Kurssimaksu 70,00 €
20.9.–15.11.2023, 24.1.–27.3.2024 Kertoja 8 sl, 9 kl
Monipuolisia ompelutekniikoita ja aitoja materiaaleja. Opit ompelamaan sisustustuotteita, asusteita ja vaatteita ja tutustut kaavoitukseen. Käytössäsi on

Jedun tasokas ompeluluokka laitteineen. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Materiaalimaksu käytön mukaan. Saat kurssikirjeen sähköpostiin ennen kurssia.

Ompele, kierrätä ja tuunaa 1145019

Marika Saarela

Jedu (Artema) ompeluluokka, Opintie 1

Ke 17.00–20.00 Kurssimaksu 40,00 €

10.–24.4.2024 Kertoja 3.00 kl

Ompele oman mielenkiintosi mukaan. Käytössäsi on Jedun tasokas ompeluluokka laitteineen. Materiaalimaksu käytön mukaan. Saat kurssikirjeen sähköpostiin ennen kurssia. Kurssipäivät 10.4., 17.4., 24.4.

Historialliset puvut ja muut erikoisasut 1145020

Maija Mattiina Pihlaja

Jedu (Artema) ompeluluokka, Opintie 1

Ti 18.00–20.15 Kurssimaksu 71,00 €

12.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl

Kurssilla jokainen osallistuja valmistaa historiallisen puvun tai muun erikoisasun oman toiveensa mukaan. Puku voi olla esimerkiksi historiallinen hovipuku, kansanpuku, fiftarimekko, vanhojen päivien puku, esiintymisasu, cosplay-asu tai fantasia-asu naiselle, miehelle, lapselle. Ei kansallispukua tai muinaispukua. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla aloitetaan asun suunnittelu ja kaavoitus. Voit ottaa mukaan lähdeoteoksia, kankaita tai muita materiaaleja, joita haluaisit käyttää. Materiaalit ehtii hankkia kurssin alkamisen jälkeenkin. Aiempi kokemus ei välttämättömästi, jokainen projekti suunnitellaan tekijän osaamistason mukaan. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja. Opettajana teatteriompelija-pukusuunnittelija, joka on valmistanut asuja lukuisiin näyttämöteoksiin mm. Helsingin kaupunginteatterissa.

Joulusaippua 1145030

Riitta Nauha

Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1

Ke 17.45–20.00 Kurssimaksu 12,00 €

29.11.2023 Kertoja 1 sl

Saippuanvalmistusta valmiista saippuamassasta.

Tuoksuja, väriaineita ja muotteja. Kurssi sopii myös

lapsille, alle 10-vuotias yhdessä aikuisen kanssa.

Kaikki kurssille osallistuvat ilmoitetaan erikseen.

Materiaalit 9,00 €/henkilö.

Havupukki 1145031

Elisa Saukko

Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1

La 9.30–15.00 Kurssimaksu 21,00 €

25.11.2023 Kertoja 1 sl

Pieni havupukki kuusenhavuista valmiiseen puukehikkoon. Kerää havut ennen kurssia. Materiaalit pukki-kehikko 15 e, sidontalanka 2 e/rulla. Havut irrotetaan pukista keväällä ja runkoon voi tehdä uuden havupukin seuraavana talvena. Lisätietoja ilmoittautuneille: Havuja voi kerätä vain maanomistajan luvalla, sähkölinjan alta tai vasta kaadetuista puista. Havut kannattaa kerätä ensimmäisten pakkasten jälkeen ja pitää havut kylmässä. Jos kerää elävistä puista, kerää vain muutama päivä ennen kurssia. Kerää nuoria oksia ja leikkaa ne noin 30 cm mittaisiksi. Säästä muutamia paksumpia oksia (30–40 cm), niillä saadaan kehikkoon muotoja havuja säästäten. Havuja saa olla reilusti, ison jätesäkin verran.

Puutyöpiiri 1149002

Tero Marttila

Artema (Jedun) puutyöluokka, Opintie 2

Ti 17.00–20.00 Kurssimaksu 83,00 €

12.9.–28.11.2023, 9.1.–26.3.2024 Kertoja 11 sl, 11 kl

Naisten ja miesten puutyöpiiri. Valmista puutöitä käsin ja koneilla mm. huonekalut, tarve- ja koriste-esineet, entisöinnit. Opettajalta saat tarvittaessa opastusta tarvittavista materiaaleista, valmistustekniikoista sekä ohjeistusta laitteiden turvalliseen käyttöön. Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit. Ota mukaan tarvittaessa muistiinpanovälineet. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

Naisten puutyöpiiri 1149003

Jukka Wörlin

Artema (Jedun) puutyöluokka, Opintie 2

Ke 17.00–20.00 Kurssimaksu 83,00 €

13.9.–29.11.2023, 10.1.–27.3.2024 Kertoja 11 sl, 11 kl

Naisten puutyöpiiri. Valmista puutöitä käsin ja koneilla mm. huonekalut, tarve- ja koriste-esineet, entisöinnit. Opettajalta saat tarvittaessa opastusta tarvittavista materiaaleista, valmistustekniikoista sekä ohjeistusta laitteiden turvalliseen käyttöön. Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit. Ota mukaan tarvittaessa muistiinpanovälineet. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

PUUTARHALOUS

Kukkakimput ja -asetelmat Kalajoki 7103003

Tiina Roukala

Nuorisotalo Alex, Etelänkyläntie 42

Ti 17.00–20.45 Kurssimaksu 19,00 €

5.9.2023 Kertoja 1 sl

Kerää puutarha- ja/tai luonnonkukkia, lehtiä ja heiniä, ota mukaan maljakko tai astia ja oassissientä asetelmalle. Opit kukkakimput ja asetelman teon periaatteet ja valmistat ihanan katseenvangitsijan kotiisi tai viemiseksi.

Villiyrtit 7103005

Annika Rahkonen

Merenojan yhtenäiskoulu kotitalousluokka,

Pohjankyläntie 6

Ma 17.00–20.00, Ti 17.00–20.00, Ke 17.00–20.00

Kurssimaksu 33,00 €

27.–29.5.2024 Kertoja 3 kl

Opimme tuntemaan kurssilla esiin tulevat kasvit ja niiden näköislajit teoriassa ja käytännössä. Tutustumme kasvien sisältämiin ravintoaineisiin ja vitamiineihin, käsittelyyn ja käyttöön ruoanvalmistuksessa ja hyvinvoinnissa sekä mahdollisiin rajoituksiin. Toisena iltana käymme maastossa ja kertaamme oppimaamme. Säänmukainen maastovarustus sekä oma kasvio, mikäli sellainen on. Kolmantena iltana valmistamme villiyrttituotteen. Ensimmäisenä iltana kerrotaan mitä kaikkea tarvitset yrttituotteen valmistusta varten. Varaa mukaan muistiinpanovälineet.

MUU MAA-, METSÄ- JA PUUTARHALOUS

Metsä- ja luontoretkeily 7103006

Matti Gronoff

Toimipaikka avoin

La 13.00–16.00 Kurssimaksu 35,00 €

2.9.–21.10.2023 Kertoja 8 sl

Kurssi on tarkoitettu kaikille retkeilystä ja luonnosta kiinnostuneille. Kurssilla tutustutaan Kalajoen, Tyn-gän ja Himangan alueen luontopolkuihin kokeneen retkeilijän opastuksella. Ensimmäinen kokoontumiskerta on Kalajoen Hiihtomajalla (Hiihtomajantie 90), josta lähdetään tutustumaan Mariston reitistöihin. Seuraava kohde päätetään aina edellisellä kurssikerralla. Säänmukainen maastovarustus, muistiinpanovälineet sekä omat eväät. Varaudu kävelemään myös valmiiden polkujen ulkopuolella. Kurssi antaa valmiudet omatoimiseen retkeilyyn luontopoluilla. Vaatii oman auton / kimpakyydin.

KALAJOKI / LIIKUNTA

TANSSI

Lastentanssi minit 1105025

Mirella Saarnio

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6

Ma 18.00–18.30 Kurssimaksu 41,00 €

28.8.–20.11.2023, 22.1.–6.5.2024 Kertoja 12 sl, 14 kl

Tanssin maailmaan tutustumista ja perusliikuntataitojen harjoittelua leikkien, lorujen, musiikin ja monipuolisen liikkumisen innoittamana. Ryhmä v. 2020 syntyneet. Uusi ryhmä.

Show- ja Street tanssi 13-15 v. 1105019

Opettaja avoin

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6

Ti 18.30–19.30 Kurssimaksu 59,00 €

19.9.–28.11.2023, 13.2.–14.5.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl

Street-tanssitunneilla tanssitaan monipuolisesti. Street sekoittaa katutanssin ja hip hopin eri tyylejä.

Tunneilla keskitytään oppimaan eri tyylejä mm. koreografioiden avulla. Samalla harjoitellaan lihaskuntoa, erilaisia rytminvaihdoksia, käsi- ja jalkakoordinaatiota ja vartalon isolaatio liikkeitä. Showtanssi on monipuolinen ja vauhdikas tanssilaji. Showtanssi on nimensä mukaan esittävää tanssia, jossa kerrotaan tarinaa kehon liikekielen ja tunnetilojen avulla. Erilaiset liikkuvat sarjat opettavat koordinaatiota ja tekniikkaa. Soveltuu sekä tytöille että pojille.

Lastenbaletti 7-10 vuotiaat 1105023

Sanni Saari

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6

Ke 16.30–17.30 Kurssimaksu 59,00 €

20.9.–29.11.2023, 7.2.–15.5.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl

Baletin alkeita, balettileikkejä, notkeutta, pieniä tanssin pätkiä ja tanssiesitys kevään tanssinäytökseen. Ei vaadi aikaisempaa tanssiharastusta. Ei vaadi erityisiä välineitä, perus jumppa-asu riittää.

Baletti 11-13 v 1105020

Sanni Saari

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6

Ke 17.45–18.45 Kurssimaksu 59,00 €

20.9.–29.11.2023, 7.2.–15.5.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl

Baletin alkeita, notkeutta, lihaskuntoa, tanssipätkiä ja esitys tanssinäytökseen. Soveltuu hyvin telinevoimistelua ja muita tanssilajeja harrastaville. Ei vaadi erityisiä varusteita, perus jumppa-asu riittää.

Aikuisten baletti 1105024

Sanni Saari

Marttilantien päiväkodin sali, Marttilantie 6

To 17.45–19.15 Kurssimaksu 76,00 €

21.9.–30.11.2023, 1.2.–16.5.2024 Kertoja 10 sl, 13 kl

Aikuisten baletti koostuu kehonhuollosta, ryhdin ja keskivartalon hallinnan parantamisesta tanssillisin keinoin. Kurssi sisältää erilaisia jaksoja venyttelyistä lihaskuntoon ja klassisen baletin perusteisiin ja tanssisarjoihin. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikille sukupuolesta ja iästä riippumatta.

Rivitanssin jatkokurssi 1105015

Perttu Niemi

Teatteritalo, Plassintie 20

Ti 18.45–20.00 Kurssimaksu 58,00 €

12.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl

Rivitanssin jatkokurssi on tarkoitettu hieman jotakin tanssia harrastaneille. Musiikkina etupäässä kantrimusiikki, mutta tanssitaan myös muihin musiikin genreihin; valsseja, irlantilaista musiikkia ym. Rivitanssi on mukava tapa liikkua, syke nousee, rytmitaju kehittyy ja koordinaatiokyky paranee. Rivitanssi sopii kaikenikäisille sekä miehille että naisille. Jatkokurssilla opetellaan valmiita koreografioita, vaatavuus ryhmän tason mukaan. Rivitanssissa et tarvitse paria.

Zumba 1105016

Anna Järvelä

Teatteritalo, Plassintie 20

Su 16.45–17.30 Kurssimaksu 45,00 €

10.9.–19.11.2023, 14.1.–14.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl

Zumba on hauskaa, vauhdikasta ja tehokasta tanssiliikuntaa, joka yhdistää latinalaisen ja kansainvälisen musiikin ja tanssin. Sopii kaikille, sillä tunnilla voi liikkua oman kunnan mukaan ja koreografiat ovat helppoja. Yli 16-vuotiaille.

Lavis-lavatanssijumppa 1105017

Anna Järvelä

Teatteritalo, Plassintie 20

Su 19.00–19.45 Kurssimaksu 45,00 €

10.9.–19.11.2023, 14.1.–14.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl

Lavis on uusi hauska, helppo, hikinen ja tehokas liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavasta tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten hump, jenkka, polkka, tango, cumbia, salsa, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla voit oppia lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohessa. Tanssia voi tanssilenkkareilla, sisäliikuntakengillä tai vaikka sukkasillaan.

LIIKUNTA**FasciaMethod päivä 8301007**

fysioterapeutti Riikka Tolvanen

Teatteritalo, Plassintie 20

Ke 14.30–15.30 Kurssimaksu 75,00 €

13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
FasciaMethod on fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltotunti, jossa tehdään kokonaisvaltaisia liikkuvuus-harjoitteita kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä kehon faskialinjoja mukaillen, täsmävenytyksiä kehon kireille alueille, kehonhallintaa kehittäviä harjoitteita sekä pallohierontaa kehon kireille faskiapisteille. Jokaisen tunnin lopussa tehdään myös kehoa ja mieltä rentouttava loppurentous. Tunti on matalan kynnyksen tunti, jonne jokainen on tervetullut kuntotasosta tai iästä riippumatta. Tärkeintä on, että haluat oppia lisää kokonaisvaltaisesta liikkuvuusharjoittelusta. Ota mukaan tunnille oma jumppamatto, juomapullo ja lämmintä vaatetta.

FasciaMethod ilta 8301009

fysioterapeutti Riikka Tolvanen

Teatteritalo, Plassintie 20

To 18.00–19.00 Kurssimaksu 34,00 €

14.9.–23.11.2023 Kertoja 10 sl

FasciaMethod on fysioterapeuttien kehittämä kehonhuoltotunti, jossa tehdään kokonaisvaltaisia liikkuvuus-harjoitteita kuntouttavasta näkökulmasta. Tunnilla tehdään aktiivisia venytyksiä kehon faskialinjoja mukaillen, täsmävenytyksiä kehon kireille alueille, kehonhallintaa kehittäviä harjoitteita sekä pallohierontaa kehon kireille faskiapisteille. Jokaisen tunnin lopussa tehdään myös kehoa ja mieltä rentouttava loppurentous. Tunti on matalan kynnyksen tunti, jonne jokainen on tervetullut kuntotasosta tai iästä riippumatta. Tärkeintä on, että haluat oppia lisää kokonaisvaltaisesta liikkuvuusharjoittelusta. Ota mukaan tunnille oma jumppamatto, juomapullo ja lämmintä vaatetta.

FasciaMethod Power 8301008

fysioterapeutti Riikka Tolvanen

Teatteritalo, Plassintie 20

To 18.00–19.00 Kurssimaksu 41,00 €

11.1.–11.4.2024 Kertoja 12 kl

FasciaMethod Power on fysioterapeuttien kehittämä matalan kynnyksen lihaskuntotunti, jonka tavoitteena on edistää tuki- ja liikuntaelimestön terveyttä. Tunnilla yhdistyy toiminnallinen perusvoimaharjoittelu, liikkuvuus- ja kehonhallintaharjoittelu sekä tukilihasten aktivoiva harjoittelu. Harjoittelu toteutetaan kuntouttavasta näkökulmasta, joten voit tulla tunnille, vaikka sinulla olisi jokin lievä kipu tai vaiva. Tunnin avulla pystyt myös ennaltaehkäisemään esimerkiksi niska-hartian ja selän vaivoja. Kaikkia liikkeitä on mahdollista soveltaa, joten tunti sopii kaikille kuntotasosta tai iästä riippumatta. Tärkeintä on, että haluat oppia lisää kokonaisvaltaisesta harjoittelusta. Ota mukaan tunnille jumppamatto, juomapullo ja oma kuminauha. Ohjaajalla on myös tarvittaessa kuminauhoja.

Pilates ryhmä 1 8304006

Anna Järvelä

Teatteritalo, Plassintie 20

Su 17.45–18.45 Kurssimaksu 65,00 €

10.9.–19.11.2023, 14.1.–14.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Pilates menetelmä perustuu Joseph Pilateksen kehittämään menetelmään. Liikkeet tehdään pääasiassa lattialla, jolloin ryhtiä kannattelevien lihasten löytäminen ja aktivoiminen on helpompaa, eikä harjoittelu rasita niveliä. Pilates soveltuu kaikille ja harjoitteita voi soveltaa tarpeen mukaan. Harjoitteissa pyritään aktivoimaan kehon syvimät lihakset, harjoitteet kehittävät oman hengitysrytmin huomioimista, koordinaatiota, liikkuvuutta ja lihasvoimaa. Tarvitset vaatteet joissa on helppo liikkua, sekä oman alustan.

Pilates ryhmä 2 8304007

Anna Järvelä

Teatteritalo, Plassintie 20

Su 20.00–21.00 Kurssimaksu 65,00 €

10.9.–19.11.2023, 14.1.–14.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Pilates menetelmä perustuu Joseph Pilateksen

kehittämään menetelmään. Liikkeet tehdään pääasiassa lattialla, jolloin ryhtiä kannattelevien lihasten löytäminen ja aktivoiminen on helpompaa, eikä harjoittelu rasita niveliä. Pilates soveltuu kaikille ja harjoitteita voi soveltaa tarpeen mukaan. Harjoitteissa pyritään aktivoimaan kehon syvimät lihakset, harjoitteet kehittävät oman hengitysrytmin huomioimista, koordinaatiota, liikkuvuutta ja lihasvoimaa. Tarvitset vaatteet joissa on helppo liikkua, sekä oman alustan.

Yin Yang jooga Kalajoki 8304009

Minna Myllylä

Teatteritalo, Plassintie 20

Pe 10.15–11.30 Kurssimaksu 23,00 €

1.9.–6.10.2023 Kertoja 6 sl

Tässä joogan muodossa lempeään yin-joogaan yhdistyy vahvempi, virtaava yang. Harjoituksen tavoitteena on vahvistaa lihaksistoa, avata lihaskalvoja sekä huoltaa kehoa ja mieltä kokonaisvaltaisesti. Kurssille ovat tervetulleita kaikki lempeää liikuntaa ja kehonhuoltoa kaipaavat, aikaisempaa kokemusta et tarvitse. Pukeudu kurssille lämpimiin vaatteisiin ja ota mukaan oma joogamatto, viltti ja tyyny.

KALAJOKI / KOTITALOUS**Voileipäkakkukurssi 8102002**

Henna Pajula

Merenojan yhtenäiskoulu kotitalousluokka,

Pohjankyläntie 6

Ti 17.00–20.00 Kurssimaksu 18,00 €

17.10.2023 Kertoja 1 sl

Kurssilla valmistamme oman valinnan mukaan kala- tai kinkkutäytteisen voileipäkakun. Ota mukaan myssy, essu ja kakun kuljetusta varten kakkukupu. Kurssille ilmoittautuneille opettaja lähettää sähköpostitse tai tekstiviestillä kurssilla tarvittavien materiaalien listan. Leipä ostetaan paikan päältä opettajalta, maksu käteisellä. Kurssimaksu ei sisällä materiaaleja.

KALAJOKI/ MUU OPETUS, KASVATUS JA KOULUTUS**Vähemmän tavaraa - enemmän elämää 2198001**

Marianne Ahonen

Merenojan yhtenäiskoulu Auditorio, Pohjankyläntie 6

La 11.00–14.00 Kurssimaksu 50,00 €

2.–16.9.2023 Kertoja 2 sl

Turhauttaako kodin tavarapaljous tai arjen kaaos? Kaipaisitko arkeen enemmän selkeyttä, tilaa ja rauhallisuutta? Tämän kurssin avulla pureudumme syvällisesti kodin tavarakaoksen juurisyihin ja käymme läpi tavaratyön askelmerkit, joiden avulla sinäkin voit järjestää kotisi toimivaksi. Tehdään yhdessä toimivampi arki! Kurssin sisällöstä on koottu työkirja, joka on mahdollista ostaa oman tavaratyön tueksi opettajalta.

HIMANKA / KUVATAITEET**Lasten kuvataiteen perusopetus 1-4, Himanka 1103005**

Opettaja avoin

Raumankarin koulu kuvislk 136, Leipämäentie 8

Ma 16.00–17.30 Kurssimaksu 91,00 €

21.8.–4.12.2023, 8.1.–13.5.2024 Kertoja 15 sl, 17 kl

Kuvataiteen perusopetuksen ryhmä 7-15-vuotiaille. Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin, välineisiin. Piirtämistä, maalaamista ja muotoilua eri tekniikoilla. Oman kuvataiteellisen ilmaisun kehittämistä sekä kuvataiteen erilaisten tekniikoiden monipuolista kokeilua. Tutustutaan kuva-analyysiin omien ja muiden kuvien kautta sekä tutustutaan paikalliseen ja eri kulttuurien taiteeseen. Mukaan mahtuu uusi oppilaita. Mahdollisesti voidaan jakaa kahteen ikäryhmään. Lisäksi laskutetaan materiaalmaksu lukuvuodelta 25,00 €.

Taidekerho erityisryhmille Himanka 1103008

Sanna Penttilä

Kansalaisopisto, Himangan toimipiste,

Kannuskyläntie 8

To 12.30–14.00 Kurssimaksu 0,00 €

24.8.–23.11.2023, 18.1.–18.4.2024 Kertoja 7 sl, 7 kl
Tutustutaan omaan taiteelliseen ilmaisuun ja kehitetään sitä piirtämällä ja maalaamalla. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kurssikerralla. Ei netti-ilmoittautumista.

HIMANKA / MUSIIKKI**Bändikurssi nuoret 1001006**

Tomi Pentinpuro

Raumankarin koulu musiikkilkl 137, Leipämäentie 8

Ti 17.00–18.00 Kurssimaksu 48,00 €

12.9.–28.11.2023, 9.1.–9.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Kurssilla opetellaan soittamaan bändisoittimilla opiskelijoiden toivomaa sekä opettajan valitsemaa musiikkia. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

Viulu- ja huilukoulu 1004009

Opettaja avoin

Raumankarin koulu lk 206/207, Leipämäentie 8

Ma 13.45–18.30 Kurssimaksu 139,00 €

4.9.–27.11.2023, 8.1.–29.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Viulun- tai huilunsoiton opetusta 30 min/krt. Tunneilla soitamme oppilaan tasolle soveltuvaan musiikkia genreroja rikkoen ja harjoittelemme instrumentin perustekniikkaa. Halukkaille myös alttoviulun tai nokkahuilun opetusta. Oma instrumentti mukaan. Kurssi on mahdollista suorittaa opintopisteitä kerryttävänä kurssina.

Pianopiiri Himanka 1004010

Marina Lukkarila

Raumankarin koulu lk 206/207, Leipämäentie 8

To 13.15–16.15 Kurssimaksu 61,00 €

7.9.–23.11.2023, 11.1.–18.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl

Yksilöllistä opetusta 15 min/kerta vasta-alkajille tai jatko-opetusta aiemmin soittaneille. Sopii kaikenikäisille. Ryhmässä on tilaa uusille opiskelijoille.

Pianokoulu aikuiset Himanka 1004011

Marina Lukkarila

Raumankarin koulu lk 206/207, Leipämäentie 8

Ma 18.00–21.00 Kurssimaksu 139,00 €

4.9.–27.11.2023, 8.1.–29.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Yksilöllistä opetusta 30 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa opiskelijoiden toiveet ja soittotason huomioon ottaen. Ryhmässä on tilaa uusille opiskelijoille.

Pianokoulu Himanka maanantai 1004012

Marina Lukkarila

Raumankarin koulu lk 116, Leipämäentie 6

Ma 15.30–18.00 Kurssimaksu 139,00 €

4.9.–27.11.2023, 8.1.–29.4.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Yksilöllistä opetusta 30 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa opiskelijoiden toiveet ja soittotason huomioon ottaen. Sopii kaikenikäisille. Ryhmässä on tilaa uusille opiskelijoille.

Pianokoulu Himanka torstai 1004013

Marina Lukkarila

Raumankarin koulu lk 206/207, Leipämäentie 8

To 16.00–20.00 Kurssimaksu 139,00 €

7.9.–30.11.2023, 12.1.–16.5.2024 Kertoja 12 sl, 15 kl

Yksilöllistä opetusta 30 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa opiskelijoiden toiveet ja soittotason huomioon ottaen. Sopii kaikenikäisille. Ryhmässä on tilaa uusille opiskelijoille.

MUSIIKKIA ERITYISRYHMILLE**Musiikkia erityisryhmille Kuunari 1101011**

Anni-Veera Aitolehti

Monitoimikeskus Kuunari, Kannuskyläntie 8

Ti 9.45–10.30 Kurssimaksu 0,00 €

12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl

Ryhmässä musisoidaan ja improtaan yhdessä. Soitetaan ja lauletaan helppoja kappaleita, tehdään omaa musiikkia sekä virittäydytään helppojen draamaharjoitteiden avulla. Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

Musiikkia erityisryhmille Kalliokoti 1101015

Anni-Veera Aitolehti

Kalliokoti, Kärmekealliontie 4

Ke 9.30–10.15 Kurssimaksu 0,00 €

13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl Ryhmässä musisoidaan ja improtaan yhdessä. Soitetaan ja lauletaan helppoja kappaleita, tehdään omaa musiikkia sekä virittäydytään helppojen draamaharjoitteiden avulla.

HIMANKA / KÄDENTAI DOT

Posliininmaalaukset Pahkala 1111003

Maija-Leena Himanka
Pahkalan koulu, Aapistie 15
Ti 18.30–20.45 Kurssimaksu 71,00 €
12.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla opitaan perustekniikat ja niiden sovellukset. Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä omien ja valmiiden mallien pohjalta. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pidempää harrastaneille. Posliininpolttomaksu 25 € laskutetaan erikseen.

Posliininmaalaukset Himanka 1111004

Maija-Leena Himanka
Kansalaisopisto, Himangan toimipiste, Kannuskyläntie 8
To 18.30–20.45 Kurssimaksu 71,00 €
14.9.–30.11.2023, 11.1.–11.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla opitaan perustekniikat ja niiden sovellukset. Maalataan käyttö- ja koriste-esineitä omien ja valmiiden mallien pohjalta. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pidempää harrastaneille. Posliininpolttomaksu 25 € laskutetaan erikseen.

Hopeakorukurssi Himanka 1147003

Tiina Roukala
Kansalaisopisto, Himangan toimipiste, Kannuskyläntie 8
Pe 17.00–20.45, La 10.00–13.45 Kurssimaksu 45,00 €
6.10.–25.11.2023, 26.1.–17.2.2024 Kertoja 4 sl, 4 kl
Kurssilla voi tehdä hopeaketjuja, helmikoruja, lusikkakoruja ym. erilaisin tekniikoin. Kurssimaksu ei sisällä materiaalia. Kurssipäivät syyskuu 6.-7.10 ja 24.-25.11. ja 26.-27.1. ja 16.-17.2.

MUU KÄSITYÖ JA ASKARTELU

Himangan kankurit 1104003

Tiina Roukala
Kansalaisopisto, Himangan toimipiste, Kannuskyläntie 8
Ti 16.00–18.15 Kurssimaksu 71,00 €
12.9.–28.11.2023, 16.1.–9.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kudo kangaspuilla itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Kankaanrakentamisen teorit, sanat ja sanonnat tulevat tutuiksi kankaan rakentamisen ja -kutomisen yhteydessä. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi sopii kudonnasta kiinnostuneille.

Pahkalan kutojat 1104004

Tiina Roukala
Pahkalan koulu, Aapistie 15
To 17.00–19.15 Kurssimaksu 71,00 €
14.9.–30.11.2023, 18.1.–18.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kudo kangaspuilla itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Kankaanrakentamisen teorit, sanat ja sanonnat tulevat tutuiksi kankaan rakentamisen ja -kutomisen yhteydessä. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi sopii kaikille kudonnasta kiinnostuneille, aloitteleville ja jo pitkään kutoneille.

Himangan käsityö-askartelu 1145005

Tiina Roukala
Kansalaisopisto, Himangan toimipiste, Kannuskyläntie 8
Ma 18.00–20.15 Kurssimaksu 43,00 €
4.9.–20.11.2023, 22.1.–29.4.2024 Kertoja 6 sl, 7 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Voit valmistaa myös keskeneräisiä töitäsi. Kurssi sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille. Kokoonnumme maanantai-iltaisina. Ensimmäisellä kerralla suunnitteleme syyskauden ohjelmaa, ota käsityö mukaan. Kurssipäivät 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 6.11., 20.11. ja 22.1., 5.2., 19.2., 11.3., 25.3., 15.4. ja poikkeuksellisesti tiistaina 23.4.

Pahkalan käsityö-askartelu 1145006

Tiina Roukala
Pahkalan koulu, Aapistie 15
Ma 18.00–20.15 Kurssimaksu 43,00 €
11.9.–27.11.2023, 15.1.–22.4.2024 Kertoja 6 sl, 7 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Voit myös valmistaa keskeneräisiä töitä. Ensimmäiselle kerralle käsityö mukaan, suunnitteleme syksyn töitä. Kurssi sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille. Kurssipäivät 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11. ja 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 18.3., 8.4., 22.4.

Torvenkylän piiri 1145007

Tiina Roukala
Tiinan tupa, Alajoentie 1
Ke 12.45–15.00 Kurssimaksu 71,00 €
13.9.–29.11.2023, 17.1.–10.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Tule tekemään käsillä, oppimaan uusia asioita ja viettämään aikaa yhdessä. Kurssilla tehdään toiveiden mukaan käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Tervetuloa vierastupahan!

Hillilän kudonta ja käsityö 1145008

Tiina Roukala
Arvola, Kannustie 860
Ke 18.00–20.15 Kurssimaksu 71,00 €
13.9.–29.11.2023, 17.1.–10.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Kangaspuihin suunnitellaan ja laitetaan yhdessä loimet, joita kudotaan omatoimisesti myös muuna aikana. Kankaankudonnan ohjausta siitä kiinnostuneille. Kurssi sopii kaikille kädentaidoista ja kankaankudonnasta kiinnostuneille.

Tilkku- ja käsityö Himanka 1145021

Nina Forss
Raumankarin koulu käsityöluokka, Leipämäentie 8
Ti 18.00–20.15 Kurssimaksu 71,00 €
12.9.–28.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla valmistetaan tilkkutöitä eri tekniikoin ja muitakin käsitöitä kurssilaisten toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

Entisöintikurssi Pahkala 1148002

Esa Kinare
Pahkalan koulu tekninen tila, Aapistie 15
Ti 18.00–21.00 Kurssimaksu 83,00 €
12.9.–21.11.2023, 9.1.–2.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Kurssilla on mahdollisuus entisöidä vanhoja huonekaluja ja tavaroita.

HIMANKA / PUUTARHATALOUS

Kukkakimput ja -asetelmat Himanka 7103004

Tiina Roukala
Kansalaisopisto, Himangan toimipiste, Kannuskyläntie 8
Ke 17.00–20.45 Kurssimaksu 19,00 €
6.9.2023 Kertoja 1 sl
Kerää puutarha- ja/tai luonnonkukkia, lehtiä ja heiniä, ota mukaan maljakko tai astia ja oassissientä asetelmalle. Opit kukkakimput ja asetelman teon periaatteet ja valmistat ihanan katseenvangitsijan kotiisi tai viemisiksi.

HIMANKA / KIELET

Ruotsin kielen keskustelukurssi 1202003

Annina Slotte-Kallio
Raumankarin koulu 131, Leipämäentie 8
To 18.00–19.00 Kurssimaksu 31,00 €
5.10.–30.11.2023, 11.1.–29.2.2024 Kertoja 8 sl, 8 kl
Kurssilla kerrataan peruskouluruotsia ja opitaan uutta keskustelemalla. Saat lisää varmuutta käyttäen ruotsin kieltä eri puhetilanteissa kuten ostoksilla, ravintolassa, työelämässä sekä matkaillessa. Oppilaat voivat toivoa myös keskusteluaiheita. Lähtötaitotaso perustaso (peruskoulu, keskikoulu tai lukion lyhyen kielen oppimäärä).

Englannin kielen jatkokurssi 3, Himanka 1203004

Maritta Hakola

Raumankarin koulu 131, Leipämäentie 8
Ke 18.00–19.30 Kurssimaksu 51,00 €
13.9.–22.11.2023, 10.1.–3.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Keskusteleva englannin kurssi. Sopii kaikille englannin peruskielioppiin jo ennalta tutustuneelle. Oppikirja Stepping Stones 3, jonka opiskelija hankkii itse.

Englannin kielen alkeet, Himanka 1203005

Kaija Isherwood
Raumankarin koulu 131, Leipämäentie 8
Ma 18.00–19.30 Kurssimaksu 51,00 €
11.9.–20.11.2023, 8.1.–8.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Kurssi on tarkoitettu oppilaille, jotka haluavat oppia englannin kieltä alkeista tai osaavat kieltä jo hieman. Kurssilla harjoitellaan muun muassa sanojen lausumista, kysymysten ja lauseiden muodostamista, laajennetaan sanavarastoa sekä opetellaan puhumaan rohkeasti englantia. Opitaan pärjäämään englannin kielellä kaupassa, ravintolassa ja lentokentällä.

HIMANKA / LIIKUNTA

Asahi Health syyskuu 8304013

Maria Markkio
Raumankarin koulu liikuntasali, Leipämäentie 8
Ma 18.00–19.30 Kurssimaksu 24,00 €
11.9.–16.10.2023 Kertoja 6 sl
Asahi Health yhdistää idän ja lännen terveysliikunnan perinteitä helposti omaksuttavina virtaavina ja pehmeinä liikesarjoina. Harjoitukset tehdään yleensä seisoen sukkasillaan, tossuilla tai paljain jaloin omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Asahi soveltuu lähes kaikille, myös raskaana oleville. Sillä on monia positiivisia vaikutuksia, mm. kunnon kohentaminen, liikkuvuuden ja tasapainon ylläpito tai parantuminen, keskittymisen ja kehomielen vahvistaminen, hengityksen vahvistuminen, virkistymisen... Asahi-osion lisäksi tehdään myös kevyttä lihaskuntoa ja vetreyttäviä venytyksiä sekä pidämme loppurentoutuksen yleensä jumppamatolla. Mukaan juomapullo, jumppamatto, peitto ja tyyny.

Asahi Health kevät 8304014

Maria Markkio
Raumankarin koulu liikuntasali, Leipämäentie 8
Ma 18.00–19.30 Kurssimaksu 24,00 €
15.1.–19.2.2024 Kertoja 6 kl
Asahi Health yhdistää idän ja lännen terveysliikunnan perinteitä helposti omaksuttavina virtaavina ja pehmeinä liikesarjoina. Harjoitukset tehdään yleensä seisoen sukkasillaan, tossuilla tai paljain jaloin omaa kehoa kuunnellen ja kunnioittaen. Asahi soveltuu lähes kaikille, myös raskaana oleville. Sillä on monia positiivisia vaikutuksia, mm. kunnon kohentaminen, liikkuvuuden ja tasapainon ylläpito tai parantuminen, keskittymisen ja kehomielen vahvistaminen, hengityksen vahvistuminen, virkistymisen... Asahi-osion lisäksi tehdään myös kevyttä lihaskuntoa ja vetreyttäviä venytyksiä sekä pidämme loppurentoutuksen yleensä jumppamatolla. Mukaan juomapullo, jumppamatto, peitto ja tyyny.

Hyvälle tielle 8302010

Maria Markkio
Raumankarin koulu kuvislk 136, Leipämäentie 8
La 9.30–13.30 Kurssimaksu 30,00 €
28.10.–25.11.2023, 13.1.2024 Kertoja 2 sl, 1 kl
Painaako stressi liikaa arjessasi? Entä vaivaavatko kivut, uniongelmat, päiväväsymys? Tunnetko jatkuvampaa kiireen, riittämättömyyden tai levottomuuden tunnetta? Onko sinulla liiallisesti makean tai suolaisen mielitekoja? Entä yli- tai alivirittymisen vuorottelua, kasaantuvia huolia tai jatkuvaa huolen tunnetta? Vaivaavatko keskittymis- tai oppimisvaikeudet? Kärsitkö turvotuksesta, ruoansulatus- tai paino- ongelmista? Listaa voi jatkaa pidemmällekin. Omilla elämäntavoilla on suuri merkitys arjessa jaksamisessa. Haastavina aikoina elämäntapojen merkitys kasvaa entisestään. Kurssilla käymme konkreettisesti läpi kuinka tukea omaa hyvinvointia, tervettä itsetuntoa sekä jaksamista arjessa. Päivään sisältyy myös terveysliikunnan tuokio Asahin parissa sekä rentoutumisharjoitus. Asahi on pehmeää, voimista-



vaa ja helposti omaksuttavaa liikuntaa kaiken ikäisille. Varaa mukaan rennot vaatteet, muistiinpanovälineet, vihko, puuvärit sekä evästä. Kurssi sopii sinulle, joka tunnustat alkukuvauksesta joidenkin tahi kaikkien oireiden puhuttelevan itseäsi tai jos kaipaat elämäntavoillesi vahvistukseksi muutostukea. Kokoumiskerrat 28.10., 25.11. ja 13.1. Opettajana Maria Markkio, kuvataiteilija (amk), asahiohjaaja, luontaishoitaja-, rentoutus- ja hyvinvointiterapeuttipiskelijä.

PhysioPilates Himanka 8304015

Piia Härkönen

Raumankarin koulu liikuntasali, Leipämäentie 8
Ti 19.00-20.00 Kurssimaksu 68 €
12.9.-28.11.2023 ja 9.1.-2.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Harjoitellaan kehon hallintaa/tasapainoa-, liikkuvuutta- ja voimantuottoa. Yliaktiiviset lihakset rentoutuvat ja keskivartalon ryhtiä tukevat lihakset vahvistuvat. PhysioPilatesin tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Harjoitellaan erilaisten pienvälineiden avulla: pallo, käsipainot, kuminauha ja rengas. Tunnit alkavat alkeista

MUU TANSSILIIKUNTA

Lavatanssien alkeiskurssi 1105027

Maria Arvo

Raumankarin koulu liikuntasali, Leipämäentie 8
Ke 18.00-19.30 Kurssimaksu 76,00 €
13.9.-29.11.2023, 10.1.-3.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla opetellaan faksin, fuskun, tangon, hitaan valssin, rumban, cha chan, bachatan ja buggin askelia ja kuvioita. Voit osallistua kurssille yksin tai parin kanssa. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kaikki kurssille osallistuvat ilmoitetaan erikseen.

KALAJOKI, MUUT KYLÄT/ MUSIIKKI

Pianopiiri Rautio 1004007

Marina Lukkarila

Raution koulu (ent. Pöllän koulu, Löttälantie 181)
Ti 14.30-17.00 Kurssimaksu 66,00 €
5.9.-21.11.2023, 9.1.-9.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Yksilöllistä opetusta 15min/kerta vasta-alkajille tai jatko-opetusta aiemmin soittaneille. Ryhmässä on tilaa uusille opiskelijoille.

Pianopiiri Kärkinen 1004018

Marina Lukkarila

Kärkisen ent. koulu, Kärkisjoentie 8
Ti 17.00-19.00 Kurssimaksu 61,00 €
5.9.-21.11.2023, 9.1.-9.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 15 min/kerta vasta-alkajille tai jatko-opetusta aiemmin soittaneille. Kurssi tarkoitettu kaikenikäisille. Ryhmässä on tilaa uusille opiskelijoille.

Pianopiiri Tynkä 1004019

Minna-Liisa Kaattari

Tyngän aluekoulu, Tilvistie 33
To 13.30-15.15 Kurssimaksu 61,00 €
7.9.-23.11.2023, 11.1.-18.4.2024 Kertoja 11 sl, 13 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 15 min/kerta. Ryhmä täynnä. Uudet oppilaat voivat ilmoittautua varasijalle. Opettaja ilmoittaa soittoajan.

KALAJOKI, MUUT KYLÄT/ TAITO- JA TAIDEAINET

Vasankarin käsityöpaja 1145003

Tiina Roukala

Vasankarin ns.talo, Hirsikarintie 2
Ma 12.15-14.30 Kurssimaksu 71,00 €
11.9.-27.11.2023, 15.1.-15.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Kurssi sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä syksyn töitä, ota oma käsityö mukaan.

Mehtäkylän käsityöpaja 1145004

Tiina Roukala

Mehtäkylän vanha kauppa, Yppärintie 7

Ma 14.45-17.00 Kurssimaksu 71,00 €
11.9.-27.11.2023, 15.1.-15.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan yhdessä syksyn ohjelmaa, käsityö mukaan. Kurssi sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille. Kurssilla on käytettävissä kahdet kangaspuut. Suunnitellaan ja laitamme loimen puihin. Kutominen tapahtuu myös muuna aikana.

Raution käsityöpaja 1145009

Tiina Roukala

Raution entinen koulu, Rautiotie 1513
To 14.30-16.45 Kurssimaksu 71,00 €
14.9.-30.11.2023, 18.1.-18.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin sekä valmistetaan luonnon- ja kierrätysmateriaaleista erilaisia töitä. Käytössä myös kangaspuita. Kurssilla suunnitellaan ja laitetaan loimet puihin yhdessä ja kutominen pääasiassa muuna aikana. Ensimmäisellä kerralla käsityöt mukaan, suunnitellaan yhdessä syksyn tekemisiä.

Kärkisen käsityöpaja 1145010

Tiina Roukala

Kärkisen ent. koulu, Kärkisjoentie 8
To 12.00-14.15 Kurssimaksu 71,00 €
14.9.-30.11.2023, 18.1.-18.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan monenlaisia käsitöitä ja askarteluita eri tekniikoin sekä valmistetaan luonnon- ja kierrätysmateriaaleista erilaisia töitä. Myös kangaspuita on käytettävissä. Yhdessä suunnitellaan, luomme ja laitamme loimet kangaspuihin. Kutominen tapahtuu myös muuna aikana. Kurssi sopii kaikille kädentaidoista kiinnostuneille.

Tilkku- ja käsityö Rautio 1145015

Nina Forss

Raution koulun tekstiilityönluokka, Kannuksentie 1
Ke 18.00-20.15 Kurssimaksu 71,00 €
13.9.-29.11.2023, 11.1.-10.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla valmistetaan tilkkutöitä eri tekniikoin ja muitakin käsitöitä kurssilaisten toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

Värjätään syksyn kasveilla 1145032

Tiina Roukala

Kärkisen ent. koulu, Kärkisjoentie 8
To 17.00-20.45, Pe 17.00-20.45, La 9.00-16.30
Kurssimaksu 41,00 €
7.-9.9.2023 Kertoja 3 sl
Tule värjäämään ihanat villalangat syksyn kasveilla ja sienillä. Opettaja lähettää ilmoittautuneille sähköpostia tarvikkeista. Kurssipäivät to 7.9. klo 17-20.45, pe 8.9. klo 17-20.45 ja la 9.9. klo 9-16.30.

Kasvivärjäyskurssi 1145034

Tiina Roukala

Kärkisen ent. koulu, Kärkisjoentie 8
To 17.00-20.45, Pe 17.00-20.45, La 9.00-16.30
Kurssimaksu 41,00 €
13.-15.6.2024 Kertoja 3 kl
Tule värjäämään itsellesi ihanat villalangat alkukesän kasveilla. Torstaina perehdymme värjäysprosessiin ja värjäyskasveihin, päätämme loput kerättävät kasvit, vyyhteämme lankoja ja laitamme ulkotulisijat valmiiksi sekä ensimmäiset langat puretukseen. Perjantaina puretamme lankoja ja keitämme kasveja värit irti. Perjantaina ja lauantaina värjäämme. Opettaja lähettää ilmoittautuneille sähköpostia tarvikkeista. Kokoumispäivät 13.6. klo 17.00-20.45, 14.6. klo 17.00-20.45 ja 15.6. klo 9.00-16.30.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

Entisöintikurssi Kärkinen 1148001

Esa Kinare

Kärkisen ent. koulu, Kärkisjoentie 8
Ma 18.00-21.00 Kurssimaksu 83,00 €
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Kurssilla on mahdollisuus entisöidä pienempiä ja isompia huonekaluja.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

Lukupiiri Rautio 1302002

Merja Nevalainen

Raution koulun ruokasali, Kannuksentie 1
Ti 18.00-19.30 Kurssimaksu 30,00 €
12.9.-12.12.2023 Kertoja 4 sl
Haluaisitko keskustella lukemistasi kirjoista muiden kanssa? Lukupiirissä voit avartaa omaa lukukokemustasi. Kokoonnumme noin kerran kuussa keskustelemaan ennakkoon luetuista kirjoista ohjatussa ryhmässä, ja jaamme lukukokemuksen herättämiä ajatuksia. Samalla ohjaaja kertoo kirjallisuuden piirteistä, keinoista ja kerrontatavoista. Luettava kirjallisuus on monipuolista: nykykirjallisuutta, klassikoita ja lukijoiden suosikkeja. Lukupiiri on tarkoitettu kaikille lukemisesta ja kirjallisuudesta kiinnostuneille. Ensimmäisellä kerralla keskustelemme kirjasta Pirkko Saisio: Pienin yhteinen jaettava. WSOY 1998. Kirjaa on saatavilla kirjastoista. Kurssipäivät 12.9., 10.10., 14.11., 12.12.

SANATAIDE

Luovan kirjoittamisen ja runouden kurssi 1106003

Merja Nevalainen

Raution koulun ruokasali, Kannuksentie 1
To 18.00-19.30 Kurssimaksu 45,00 €
21.9.-9.11.2023 Kertoja 6 sl
Kiinnostaako sinua kirjoittaminen harrastuksena ja itseilmaisuna? Luovan kirjoittamisen kurssilla teemme erilaisia kirjoitusharjoituksia, jotka herättävät luovuutesi ja kirjoittajan kykyjäsi. Tutustumme runouteen, mutta kirjoitamme muitakin tekstejä. Opit myös kirjoittamisen eri vaiheita ideoinnista palautteen vastaanottamiseen. Kirjoitusharjoitukset ja keskustelu kehittävätkin omaa ilmaisua, vapauttavat ja tuovat lisää rohkeutta ja itsetuntemusta. Kurssi on tarkoitettu kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille, aiempaa kirjoittamiskokemusta ei vaadita. Kurssipäivät 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 19.10., 9.11.

KALAJOKI, MUUT KYLÄT / LIIKUNTA

Kuntojumppa Tynkä 8301004

Jaana Liias

Tyngän aluekoulu liikuntasali, Tilvistie 33
To 18.00-19.00 Kurssimaksu 61,00 €
14.9.-30.11.2023, 11.1.-11.4.2024 Kertoja 11 sl, 12 kl
Reipasta liikuntaa musiikin tahtiin, helpot askelsarjat, lihaskunto-osuus ja lopuksi venytykset. Mukaan oma alusta.

Pilates Rautio 8304008

Anna Järvelä

Raution monitoimitalon sali, Kannuksentie 1
Ke 19.00-20.00 Kurssimaksu 65,00 €
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024 Kertoja 10 sl, 12 kl
Pilates-menetelmä on yhdistelmä länsimaisen voimistelun ja esittävän tanssin (baletin, nykytanssin) tekniikoista. Liikkeet tehdään pääasiassa lattialla, jolloin ryhtiä kannattelevien lihasten löytäminen ja aktivoiminen on helpompaa, eikä harjoittelu rasita niveliä. Pilates on harvinainen siitä, että se soveltuu yhtä hyvin huonokuntoisille ja liikuntaa vähän harrastaneille kuin aivan huippu-urheilijoille, ammattitanssijoille jne. Tanssijat ja urheilijat käyttävät pilates harjoittelua myös loukkaantumisista toipuessaan. Oma alusta mukaan.

Lavis-lavatanssijumppa Rautio 1105018

Anna Järvelä

Raution monitoimitalon sali, Kannuksentie 1
Ke 18.00-18.45 Kurssimaksu 21,00 €
13.9.-22.11.2023 Kertoja 10 sl
Lavis on uusi hauska, helppo, hikin ja tehokas liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpi, jenka, polkka, tango, cumbia, salsa, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla voit oppia lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohessa. Tanssia voi tanssilenkkareilla, sisäliikuntakengillä tai vaikka sukkasillaan.

