

Kalajoen kansalais-opiston opinto-ohjelma 2026–2027

Kurssit, jotka eivät ole ehtineet tähän paperiversioon ilmoitetaan opiston nettisivuilla <https://opistopalvelut.fi/kalajoki>. Kansalaisopiston toimintaa voit seurata myös Kalajoen kaupungin Facebook ja Instagram -sivuilla.

Kurssipäivä, kellonaika tai paikka voivat muuttua ennen kurssin alkamista. Muutoksista ilmoitetaan kurssilaisille tekstiviestillä.

Tulevana syksynä kansalaisopiston kurssit Vuorenkalliolta ja Nuorisotalo Alexilta muuttavat osoitteeseen Marttilantie 4 (valkoinen rakennus), jossa kansalaisopisto on toiminut aiemminkin. Tarkista kurssipaikka ilmoittautuessa. Kurseja ei pidetä arkipyhinä eikä koulujen loma-aikoina kuten viikko 43 ja viikko 10.

Ilmoittautumisohjeisiin, opinto-ohjelmaan ja kansalaisopiston sääntöihin voit tutustua verkkosivuilla kalajoki.fi sekä kurssien ilmoittautumissivulla. Kalajoen kansalaisopisto pidättää itsellään oikeuden muutoksiin.

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 12.8.2026 klo 9.00 alkaen Kurssille Ilmoittaudutaan <https://opistopalvelut.fi/kalajoki> tai puhelimitse numeroon 044 4691387. **HUOM!** Ilmoittautua ei voi tekstiviestillä, ei puhelinvastaajaan eikä sähköpostilla. Kurssit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Opisto ei ole vastuussa ilmoittautumisen epäonnistumisesta ja kurssipaikan menettämisestä. Jos kurssin kohdalla on maininta **Ryhmä täynnä**, uudet oppilaat voivat ilmoittautua varasijalle.

Peruutusehdot Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Maksuton peruutus on tehtävä viimeistään seitsemän (7) päivää ennen kurssin alkamista joko verkkosivun <https://opistopalvelut.fi/kalajoki> kautta tai puhelimitse toimistoon. Tämän jälkeen ennen kurssia tehdyistä peruutuksista perimme puolet (50 %) kurssimaksusta. Kurssimaksun maksamatta jättäminen tai opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista. Peruuttamattomasta opiskelupaikasta peritään kurssimaksu täysimääräisenä. Kurssimaksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelunsa. Toimittamalla lääkirintodistuksen toimistoon, voit mahdollisesti saada osan kurssimaksusta takaisin. Laskujen perintäkäytäntö on sama kuin muissakin kaupungin laskutuksissa. **Kurssimaksut.** Mikäli kurssin koko lukuvuoden hinta ylittää 100

euroa, laskutetaan kurssi kahdessa erässä, syksyllä ja keväällä. Kurssilaiset maksavat itse oppikirjat, posliinin ja keramiikan polttomaksut sekä materiaalit. Kevätlukukaudeksi mukaan tulevilta peritään 50 % koko maksusta, tästä ei tule muita alennuksia. **Kausikortti** 9999003 on henkilökohtainen ja oikeuttaa osallistumaan 3 vapaavalintaiselle kurssille lukuvuoden aikana. Kausikortin hinta on 175 €. Kausikorttiin eivät sisälly lyhytkurssit, taiteen perusopetus, musiikkikoulu (piano, viulu, sello) ja yksinlaulu, eivät myöskään materiaali- ja posliinin polttomaksut. Netti-ilmoittautumisen yhteydessä valitse kurssien lisäksi kausikortti. **Laskutettuja kurssimaksuja ei vaihdeta jälkikäteen kausikorttiin.**

Opiskelija-alennus. Toisen tai ylemmän asteen opiskelijoille myönnetään 25 % alennus kurssimaksuista. Alennus ei koske taiteen perusopetusta, lyhytkurssia, esiintyviä ryhmiä (mm. kuorot, näytelmäpiirit). Muistahan ilmoittaa ilmoittautumisen yhteydessä, jos olet opiskelija. **Laskutettuun kurssiin ei myönnetä jälkikäteen alennusta. Mikäli olet oikeutettu alennukseen kurssimaksusta, älä maksa kurssimaksua ilmoittautuessasi!**

Opintoseteliavustus maahanmuuttajien, työttömien ja eläkkeellä olevien kurssimaksuihin on 18 €. Sen saa **vain yhdelle kurssille** ja se hyvitetään asiakkaalle vähennyksenä kurssimaksusta. Kurssi tulee kestää koko lukuvuoden ja maksaa vähintään 54 €. Seteliä ei voi käyttää taiteen perusopetukseen, piano-, sello- tai viulukouluun, posliinin/keramiikanpoltto- ja materiaalimaksuihin ja esiintyvien ryhmien (kuorot ja näytelmäpiirit) eikä yksilaulukurssimaksuihin.

Liikuntasetelit. Smartum-edut sekä Epassi käyvät Kalajoen kansalaisopiston liikuntaan liittyvien kurssien maksuvälineeksi. Saatuasi laskun, maksa lasku Kalajoen tai Himangan kirjastoissa.

YHTEYSTIEDOT

Kansalaisopiston toimisto
Kalajoentie 1, 85100 Kalajoki
puh. 044 4691 387 tai
kansalaisopisto@kalajoki.fi

Rehtori Riku Saksholm
p. 044 4691 601 tai
riku.saksholm@kalajoki.fi

Kulttuuri- ja vapaa-aikajohtaja
Anita Ohtamaa
puh. 044 4691 874 tai
anita.ohtamaa@kalajoki.fi

KALAJOKI / TAITEEN PERUSOPETUS

TANSSI

Lastentanssi 1 2005001 ja Lastentanssi 2 2005002 -kurssit löytyvät kohdasta Kalajoki / Liikunta.

Lastentanssi 3A 1105012
Sanni Saari
Teatteritalo, Plassintie 20
Pe 17.00–17.45
Kurssimaksu 57,00 €
28.8.–20.11.2026, 22.1.–7.5.2027
Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, musiikin, rytmin ja liikkeen innoittamana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimimista ja motoristen taitojen kehitystä tukien. Vuonna 2020 syntyneet.

Lastentanssi 3B 1105013
Sanni Saari
Teatteritalo, Plassintie 20
Pe 17.45–18.30
Kurssimaksu 57,00 €
28.8.–20.11.2026, 22.1.–7.5.2027
Kertoja 12 sl, 14 kl
Katso edellisen kurssin kurssikuvaus. Vuonna 2020 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 1 1105007
Sanni Saari
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ke 16.30–17.30
Kurssimaksu 87,00 €
26.8.–25.11.2026, 8.1.–12.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Taidetanssin perusteita, nyky-, show-, disco- ja street tanssien perusteita, tekniikkaharjoituksia, kehon tuntemusta, monipuolista liikesarjoja, improvisaatiota ja erilaisia koreografioita. Lihaskuntoa sekä venyttelyä. Vuonna 2019 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 2A 1105011
Sanni Saari
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ke 17.30–18.30
Kurssimaksu 87,00 €
26.8.–24.11.2026, 13.1.–12.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2018 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 2B 1105009
Sanni Saari
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ke 18.30–19.30
Kurssimaksu 87,00 €
26.8.–24.11.2026, 13.1.–12.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2018 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 3 1105010
Jenni Nikupaavo
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ti 17.45–19.00
Kurssimaksu 102,00 €
25.8.–24.11.2026, 12.1.–11.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2017 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 4A 1105003
Salla Aarnio
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ti 16.30–17.45
Kurssimaksu 102,00 €
25.8.–24.11.2026, 12.1.–11.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2015 –2016 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 4B 1105005
Jenni Nikupaavo
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ti 16.30–17.45
Kurssimaksu 102,00 €
25.8.–24.11.2026, 12.1.–11.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2014–2015 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 5 1105006
Sanni Saari, Diptee Thapa
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
To 16.30–17.45
Kurssimaksu 102,00 €
27.8.–26.11.2026, 7.1.–13.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2013–2014 syntyneet.

Tanssitaiteen perusopetus 6 1105014
Salla Aarnio
Merenojan Liikuntahalli, Pohjankyläntie 6
Ti 17.45–19.15
Kurssimaksu 112,00 €
25.8.–25.11.2026, 12.1.–11.5.2027
Kertoja 13 sl, 17 kl
Katso kurssikuvaus Tanssitaiteen perusopetus 1. Vuonna 2012 syntyneet ja sitä vanhemmat.

KUVATAITEET

Lasten kuvataiteen perusopetus 1–2 1103016
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ke 15.00–16.30
Kurssimaksu 97,00 €
19.8.–9.12.2026, 13.1.–12.5.2027
Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen perusopetuksen ryhmä 7–9-vuotiaille. Rakentelua, muotoilua, piirtämistä ja maalaamista monipuolisesti. Tutustutaan kuvataiteen ja median eri ilmiöihin. Taiteen perusopetus on tavoitteellista ja vuosittain etenevää ikäkauden huomioonottavaa opetusta. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu lukuvuodelta 25,00 €.

Lasten kuvataiteen perusopetus 5 1103004
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ma 15.00–16.30
Kurssimaksu 97,00 €
17.8.–30.11.2026, 11.1.–17.5.2027
Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen opetusta, ryhmä 11–13-vuotiaille. Oman kuvataiteellisen ilmaisun kehittämistä sekä kuvataiteen erilaisten tekniikoin monipuolista kokeilua. Tutustutaan kuva-analyysiin omien ja muiden kuvien kautta sekä tutustutaan paikalliseen taiteeseen ja eri kulttuurien visuaaliseen taiteeseen. Jatkava ryhmä. Taiteen perusopetus on

tavoitteellista ja vuosittain etenevää ikäkauden huomioonottavaa opetusta. Lisäksi laskutetaan materiaa- limaksu lukuvuodelta 25,00 €.

Kuvataiteen perusopetus työpaja 1103006
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvatai- deluokka, Pohjankyläntie 6
Ti 16.45–19.00
Kurssimaksu 102,00 €
18.8.–1.12.2026, 12.1.–11.5.2027
Kertoja 15 sl, 17 kl
Kuvataiteen opetusta ryhmä, 13–19-vuotiaille. Taiteen tekniikan ja itsenäisen työskentelyn syventä- mistä, erilaisia projekteja sekä oman ilmaisun kehittämistä. Taidekri- tiikkiin tutustuminen ja totuttele- minen. Opintojen loppusuoralla olevilla opiskelijoilla (todistus, kun 500 h täynnä) lopputyö- ja portfo- liotyöskentelyä. Jatkava ryhmä. Tai- teen perusopetus on tavoitteellista ja vuosittain etenevää ikäkauden huomioonottavaa opetusta. Lisäksi laskutetaan materiaalimaksu luku- vuodelta 35,00 €.

Aikuisten kuvataiteen perusope- tus 1103013
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvatai- deluokka, Pohjankyläntie 6
Ma 16.45–19.30
Kurssimaksu 143,00 €
31.8.–7.12.2026, 11.1.–26.4.2027
Kertoja 14 sl, 14 kl
Tavoitteellista kuvataiteen harras- tamista aikuisille. Materiaalit eivät kuulu kurssimaksuun. Lukuvuo- den aiheina Taidehistoria 25,6 h, Tilan, ajan ja paikan taide -jakso 25,6 h, Soveltava kuvataide 25,6 h ja Valokuvaus 25,6 h. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun. Taiteen perusopetuksen ryhmä täynnä. Kurssin ulkopuoliset voivat ilmoit- tautua kurssijaksoille: Aikuisten kuvataiteen taidehistoria, Aikuisten kuvataiteen tila, aika ja paikan taide, Aikuisten kuvataiteen soveltava ku- vataide sekä Aikuisten kuvataiteen valokuvaus.

KALAJOKI / MUSIIKKI

ORKESTERIT JA YHTYEET

Bändikurssi aikuiset, jatkokurssi 1001004
Pekka Peltola
Merenojan yhtenäiskoulu musiikki- luokka, Pohjankyläntie 6
Ti 19.00–20.30
Kurssimaksu 55,00 €
8.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Kertoja 11 sl, 13 kl
Kurssilla soitetaan etupäässä Suomi poppia ja iskelmää. Kurssi on jatko- kurssi ja sopii jo hiukan soittokoke- musta omaaville.

Harmonikkapiiri jatkokurssi 1001005
Pekka Peltola
Ventelän talo, Venteläntie 1
Ke 17.00–18.30
Kurssimaksu 55,00 €
9.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Kertoja 11 sl, 13 kl
Sopii jonkin verran soittaneille tai edistyneille. Kurssi suunnattu aikuisille soittajille.

Puhallinorkesteri, jatkokurssi, Kalajoen Soittajat 1001008
Markus Seppälä
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
To 18.30–20.45
Kurssimaksu 55,00 €
10.9.–10.12.2026, 14.1.–15.4.2027

Kertoja 7 sl, 8 kl
Soitetaan sekä kotimaista että ulko- maista puhallinmusiikkia. Kalajoen Soittajat on esiintyvä ryhmä. Vain pidemmälle edenneille soittajille.

KUOROT JA YHTEISLAULUT

Kaarnaiset -lauluyhtye 1002001
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ke 18.00–19.30
Kurssimaksu 59,00 €
2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Kaarnaiset-lauluyhtye on yli 14-vuotiaille suunnattu innostava lauluyhtyekurssi ilman yläikärajaa. Kurssilla harjoittelet moniäänistä laulua, stemmakuuloa, rytmiikkaa ja esiintymisvarmuutta rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Ohjel- misto rakennetaan yhdessä osallis- tujien kanssa, joten pääset vaikutta- maan lauluihin – klassisesta popista rockiin ja jazziin. Monipuoliset ääni- ja yhtyeharjoitukset sopivat eri tasoisille laulajille ja auttavat löytämään oman roolin sekä äänen osana kokonaisuutta. Kaarnaiset esiintyvät mm. opiston tapahtumis- sa ja konserteissa, joista sovitaan yhdessä kurssin alussa.

Vox Aurora -kuoro 1002002
Eszter Ujhelyi
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
La 17.00–18.30
Kurssimaksu 59,00 €
5.9.–28.11.2026, 9.1.–15.5.2027
Kertoja 11 sl, 15 kl
Vox Aurora -kuorokurssi tarjoaa inspiroivan tavan sukeltaa euroop- palaiseen, hengelliseen kuoromu- siikkiin rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssilla lauletaan monipuolista ohjelmistoa eri aika- kausilta, mukaan lukien latinan, italian, englannin ja saksankielisiä lauluja. Tämä kuorolaulukurssi sopii kaikille laulamisesta kiinnos- tuneille – aiempaa kuorokokemusta ei tarvita. Harjoittelemme käytän- nönläheisesti äänenmuodostusta, hengitystekniikkaa, stemmalaulua ja ilmaisua. Ohjatussa opetukses- sa opit kuorolaulun perustaidot turvallisesti ja koet yhdessä laulami- sen hyvinvointia lisäävän voiman. Tervetuloa myös nuoret laulajat. Esiintyvä kuoro.

Soilat-kuoro 1002003
Dir.cant Soili Autio
Kristillinen kansanopisto, Kasarmintie 2
To 18.30–20.00
Kurssimaksu 59,00 €
5.8.–10.12.2026, 7.1.–1.5.2027
Kertoja 16 sl, 17 kl
Oletko kohtalokas sopraano, lempeä altto, uljas tenori vai dramaattinen basso? Juuri kaltaisiasi laulajia Soi- lat-kuoro kutsuu riveihinsä. Soilat on alkujaan ns. viihdekuorona syn- tynyt kuoro, jolla on nykyään moni- puolista, tavoitteellista ja pääosin suomalaista kuoro-ohjelmistoa. Kuoro tekee vierailuja ja konsertoi säännöllisesti soitinryhmän säes- tyksellä. Kuoro tekee yhteistyötä myös seurakunnan kanssa avustaan eri tilaisuuksissa. Kuoro esiintyy tarvittaessa pienempinä kokoonpa- noina (SoiMannit ja SoiMarit). Il- moittautuminen kurssille laulunäyt- teen jälkeen. HUOM! Ensimmäinen kurssikerta kesämusiikkitapahtuma 5.8., jonka jälkeen kurssi jatkuu 27.8.2026.

Yhteislaulupiiri 1002005
Pekka Peltola
Ventelän talo, Venteläntie 1
Ke 18.45–20.15
Kurssimaksu 33,00 €
16.9.–25.11.2026, 20.1.–14.4.2027
Kertoja 6 sl, 7 kl
Yhteislaulupiiri, jossa lauletaan tut- tuja lauluja musiikin säestyksellä. Opettaja voi säestää pianolla, har- monikalla, kitaralla tms. Joka toinen viikko. Syksy 16.9., 30.09., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11. Kevät 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4.

INSTRUMENTTIEN RYHMÄOPETUS

Kitaransoiton alkeet 1003004
Ville Palin
Merenojan yhtenäiskoulu musiikki- luokka, Pohjankyläntie 6
To 17.00–18.00
Kurssimaksu 54,00 €
17.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 Ker- toja 11 sl, 13 kl
Sointuja, näppäilyjä, plektratek- niikkaa, tahtien laskua, nuotinlu- vun alkeita sekä sävellajeja. Sopii vasta-alkajille tai ensiaskeleitaan kitaran parissa aloittaville. Ikäraja 12 vuotta.

Kitaransoiton jatkokurssi 1003005
Ville Palin
Merenojan yhtenäiskoulu musiikki- luokka, Pohjankyläntie 6
To 18.00–19.00
Kurssimaksu 54,00 €
17.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027 Ker- toja 11 sl, 13 kl
Runsas kattaus sointuja ja niiden laajennuksia, barresointujen hyö- dyntäminen soitossa, näppäily- ja fingerstyletekniikkaa, plektratek- niikkaa, perusteoriaa ja nuotinluvun alkeita sekä sävellajeja. Runsaasti erilaisiin soittotilanteisiin sovellet- tavaa käytännön soittotekniikkaa. Sopii sellaisille, jotka omaavat jo jonkin verran kokemusta kitaran parissa, kurssin sisältö ja taso toteu- tetaan ryhmän toiveiden mukaan. Ikäraja 12 vuotta.

Kansanmusiikkiryhmä 1003007
Maija Karhinen-Ilo
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 19.00–20.00
Kurssimaksu 50,00 €
14.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Kertoja 10 sl, 11 kl
Kamupajassa soitetaan ja lauletaan monipuolisesti ryhmälle räätälöityä kansanmusiikkia. Vuoden verran toimineeseen aikuisten ryhmään voi tulla mukaan millä vain akusti- sella soittimella tai laululla. Oman instrumentin perustaidot riittävät, eikä nuotinlukutaito ole välttä- mätön. Jokaiselle löytyy sopivaa soitettavaa, myös pidempään har- rastaneille.

Kansanlaulu- ja tanssiryhmä 1003008
Maija Karhinen-Ilo
Teatteritalo, Plassintie 20
Ma 17.30–18.30
Kurssimaksu 50,00 €
14.9.–23.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Kertoja 10 sl, 11 kl
Jos laulaminen ja tanssiminen kiinnostaa, tule rohkeasti mukaan uuteen ryhmään! Matalan kynnyk- sen porukassa lau letaan erityylishä kansanlauluja ja opetellaan helppoja kansanomaisia tansseja. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla, mutta mukaan voi tulla myös verestämään vanhoja taitoja. Ryhmä on suun- nattu erityisesti aikuisille, mutta

myös yli 10 v. lapset ja nuoret ovat tervetulleita mukaan.

INSTRUMENTTIEN YKSILOOPETUS

Kantelepiiri Kalajoki 1004006
Henna Hihнала
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 14.00–17.00
Kurssimaksu 65,00 €
7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Kanteleensoiton yksityisopetusta 5–40-kielisillä kanteleilla oppilaan kiinnostuksen mukaan. Kappalei- den soittamista, laulujen säestä- mistä, improvisointia, nuotin lukua ja yhteismusisointia. Opetus 15 min / kerta. Opettaja on yhteydessä soittoajasta.

Pianokoulu, maanantai 1004003
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 14.00–15.00
Kurssimaksu 145,00 €
31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Pianokoulu tarjoaa inspiroivaa ja tavoitteellista pianonsoiton yksi- loopetusta 30 minuutin tunneilla. Kurssilla harjoitellaan pianonsoiton perustekniikkaa, nuotinlukua, ryt- miikkaa sekä musiikin tulkintaa, ja soitetaan monipuolista ohjelmistoa klassisesta kevyempään musiikkiin. Opetus suunnitellaan aina oppilaan lähtötason, toiveiden ja edellytys- ten mukaan, joten kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo soittaneille. Jokainen etenee omaan tahtiinsa kannustavassa ohjauksessa. Opet- taja sopii soittotunnin ajankohdan. Kurssi voidaan suorittaa opinto- pisteitä kerryttävänä. Mikäli kurssi on täynnä niin voit ilmoittautua varasijalle.

Pianokoulu, tiistai 1004004
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ti 15.00–17.15
Kurssimaksu 145,00 €
1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso kurssikuvaus Pianokoulu, maanantai.

Pianokoulu aikuiset maanantai Kalajoki 1004025
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 16.30–19.00
Kurssimaksu 145,00 €
31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso kurssikuvaus Pianokoulu, maanantai.

Pianokoulu aikuiset 2 tiistai, Kala- joki 1004008
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ti 18.00–20.00
Kurssimaksu 145,00 €
1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso kurssikuvaus Pianokoulu, maanantai.

Pianokoulu 1 1004023
Minna-Liisa Kaattari
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ti 13.30–19.30
Kurssimaksu 145,00 €
1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso kurssikuvaus Pianokoulu, maanantai.

Pianokoulu 2 1004026
Minna-Liisa Kaattari
Vuorenkallion koulu, Nikkarintie 15
Ke 13.30–20.30
Kurssimaksu 145,00 €
2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso kurssikuvaus Pianokoulu, maanantai.

Pianopiiri keskusta 1004015
Minna-Liisa Kaattari
Kulttuuritalo mus. harjoitustila 1, Kalajoentie 1
Ma 14.00–16.45
Kurssimaksu 65,00 €
7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 15 min/kerta. Mikäli ryhmä on täynnä, ilmoittaudu jonoon. Opettaja on yhteydessä soittotuntiajasta.

Pianopiiri 2 1004022
Minna-Liisa Kaattari
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ti 13.00–15.00
Kurssimaksu 65,00 €
1.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Katso edellisen kurssin kurssikuvaus.

Viulukoulu, maanantai 1004016
Opettaja avoin
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 14.00–20.00
Kurssimaksu 145,00 €
31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Viulukoulu tarjoaa innostavaa soitonopetusta 30 minuutin yksityistunneilla. Kurssilla soitetaan oppilaan tasolle sopivaa musiikkia genererajoja rikkoen ja kehitetään viulun perustekniikkaa: soittoasen-toa, jousenkäyttöä, sormituksia sekä rytmiä ja intonaatiota. Opetus sopii niin aloittelijoille kuin jo soit-taneille, ja tavoitteet räätälöidään henkilökohtaisesti. Opettaja on yh-teydessä soittotuntiajasta. Kurssin voi suorittaa myös opintopisteitä kerryttävänä opintona. Jos ryhmä on täynnä, voit ilmoittautua jonoon ja varmistaa paikkasi sellaisen va-pautuessa.

Viulukoulu, tiistai 1004024
Opettaja avoin
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ti 14.00–20.00
Kurssimaksu 145,00 €
1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso Viulukoulu, maanantai kurs-sikuvaus.

Viulukoulu, keskiviikko 1004017
Opettaja avoin
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ke 14.00–19.00
Kurssimaksu 145,00 €
2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso Viulukoulu, maanantai kurs-sikuvaus.

Viulukoulu, perjantai 1004020
Opettaja avoin
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Pe 14.00–16.00
Kurssimaksu 145,00 €
4.9.–27.11.2026, 8.1.–30.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso Viulukoulu, maanantai kurs-sikuvaus.

”Laulu kuuluu kaikille” - yksinlau-lupiiri Kalajoki 1101020
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ke 13.30–18.00

Kurssimaksu 166,00 €
2.9.–25.11.2026, 13.1.–28.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
“Laulu kuuluu kaikille” -yksinlaulu-piiri Kalajoella tarjoaa innostavaa ja yksilöllistä laulunopetusta nuorille ja aikuisille, myös täysin aloittelijoil-le. Saat 30 minuutin henkilökohtai-sen laulutunnin jokaisella kerralla, ja sisältö räätälöidään juuri sinun toiveidesi ja lähtötasosi mukaan. Kurssilla kehität laulutekniikkaa, äänenkäyttöä ja hengitystä sekä opit tekstin käsittelyä, tulkintaa ja esiintymisjännityksen hallintaa. Ohjelmisto suunnitellaan yhdessä opettajan kanssa, ja voit tuoda omia kappaleideoita. Kurssin voi suo-rittaa opintopisteitä kerryttävänä. Opettaja sopii tuntiajat. Kausikortti ei käy. Mikäli kurssi on täynnä, niin ilmoittaudu varasijalle.

Sello soimaan! 1101024
Katja Peltonen
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 19.00–20.30
Kurssimaksu 145,00 €
31.8.–23.11.2026, 11.1.–3.5.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Sello soimaan! -kurssi tarjoaa innostavan ja käytännönläheisen tavan aloittaa tai kehittää sellonsoi-toa nuorille ja aikuisille. Et tarvitse aiempaa kokemusta: opetuksen si-sältö ja ohjelmisto räätälöidään aina yksilöllisesti lähtötason ja toiveiden mukaan. Kurssilla harjoitellaan sellonsoiton perus- ja jatkotaitoja, kuten ergonomista soittotekniikkaa, äänenmuodostusta, tulkintaa sekä esiintymisjännityksen hallintaa. Voit tuoda omia kappaletoiveita, ja opettaja auttaa löytämään sinulle sopivan ohjelmiston. Osallistumi-seen tarvitaan oma sello. Opettaja sopii kanssasi tuntiajan. Kausikortti ei käy. Mikäli kurssi on täynnä, niin voit ilmoittautua varasijalle.

MUSIIKKI

Biisinteko, sävellys ja musiikin tuotanto 1101029
Ville Palin
Merenojan yhtenäiskoulu musiikki-luokka, Pohjankyläntie 6
To 19.00–20.00
Kurssimaksu 60,00 €
17.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027
Kertoja 11 sl, 13 kl
Kurssilla perehdytään moderniin musiikin tekemiseen ja tuotantoon, ja kurssin sisältö suunnitellaan en-sisijaisesti ryhmän mielenkiinnon kohteiden ja tarpeen mukaan. Sisäl-töä voidaan painottaa esimerkiksi eri musiikinteko-ohjelmistojen käyt-tämiseen, ja tavoitteena on tarjota konkreettisia eväitä sekä sävellys-, sanoitus- että sovitustööhön sekä mahdollisimman paljon työkaluja tuottaa omaa musiikkia itsenäisesti. Lisäksi käymme läpi mihin kaikkiin tarkoituksiin musiikkia voi tänä päi-vänä tarjota (mm. biisit, pelimusiik-ki, elokuvamusiikki) ja perehdyimme miten musiikkiala toimii. Kokemus musiikin parissa, esim oman musi-kin säveltämisestä, sanoittamisesta tai tuotannosta on eduksi, muttei ehdottoman välttämätöntä. Kiin-nostus aiheeseen riittää. Kurssi ei edellytä laitehankintoja, mutta jos kotona on mahdollisuus työstää kurssilla käytyjä aiheita lisää omalla laitteistolla, saa varmasti vieläkin enemmän irti. Kurssilla neuvotaan ja opastetaan kattavasti ohjelmisto-jen sekä laitteiden käyttöön, joista iso osa on jopa ilmaisia. Ikäraja 14+.

Tenavamuskari 1–3-vuotiaille Ka-lajoki, syksy 1101005
Henna Hihnala
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 17.00–17.30
Kurssimaksu 25,00 €
7.9.–23.11.2026 Kertoja 11
Musiikkileikkikoulu 1–3-vuotiaille. Tutustumme musiikin maailmaan leikin, soiton, liikunnan, kuuntelun ja laulun avulla. Harjaannutam-me lapsen musiikillista muistia, kehitämme motoriikkaa ja luomme pohjaa elinikäiselle musiikin harras-tamiselle. Ilmoittautuminen lapsen nimellä. Huoltajan/aikuisen tulee olla mukana tunnilla.

Tenavamuskari 1–3-vuotiaille Ka-lajoki, kevät 1101009
Henna Hihnala
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 17.00–17.30
Kurssimaksu 25,00 €
11.1.–5.4.2027 Kertoja 11
Katso edellisen kurssin kurssiku-vaus.

Muksumuskari 4–5-vuotiaille Kalajoki, syksy 101016
Henna Hihnala
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 17.45–18.30
Kurssimaksu 38,00 €
7.9.–23.11.2026 Kertoja 11
Musiikkileikkikoulu 4–5-vuotiaille. Tutustumme musiikin maailmaan leikin, soiton, liikunnan, kuuntelun ja laulun avulla. Harjaannutam-me lapsen musiikillista muistia, kehitämme motoriikkaa ja luomme pohjaa elinikäiselle musiikin harras-tamiselle. Ilmoittautuminen lapsen nimellä. Aikuinen saa tulla mukaan, mutta se ei ole pakollista.

Muksumuskari 4–5-vuotiaille Kalajoki, kevät 1101012
Henna Hihnala
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Ma 17.45–18.30
Kurssimaksu 38,00 €
11.1.–5.4.2027 Kertoja 11
Katso edellisen kurssin kurssiku-vaus.

MUSIIKKIA IKÄÄNTYVILLE JA ERITYISRYHMILLE

Ikääntyneiden musiikkiryhmä Kanervakoti 11010011
Pekka Peltola
Kanervakoti, Rahkolantie 1
Ma 13.30–14.15
Kurssimaksu 0,00 €
7.9.–30.11.2026, 18.1.–12.4.2027
Kertoja 4 sl, 4 kl
4. viikon välein. Ilmoittautuminen paikan päällä.

Ikääntyneiden musiikkiryhmä Mäntyrinne 1101006
Pekka Peltola
Mäntyrinne, Lankilantie 48
Ma 14.15–15.00
Kurssimaksu 0,00 €
7.9.–30.11.2026, 18.1.–12.4.2027
Kertoja 4 sl, 4 kl
4.viikon välein. Ilmoittautuminen paikan päällä.

Erityisryhmien musiikkipiiri Puis-tola 1101007
Pekka Peltola
Puistola, Mehtäkyläntie 7
Ke 9.00–9.45
Kurssimaksu 0,00 €
9.9.–19.11.2026, 14.1.–14.4.2027
Kertoja 10 sl, 12 kl
Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

Erityisryhmien musiikkipiiri Maa-kari 1101008
Pekka Peltola
Monitoimikeskus Maakari,
Mehtäkyläntie 58
Ke 10.00–10.45
Kurssimaksu 0,00 €
9.9.–18.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Kertoja Kertoja 10 sl, 12 kl
Ilmoittautuminen paikan päällä 1. kerralla.

KALAJOKI / KIELET

SUOMI

Suomen kielen kurssi, syksy / Finnish language course 1201003
Silja Steinberg
Kristillinen kansanopisto,
Kasarmintie 2
Ti 18.00–19.30
Kurssimaksu 18,00 €
22.9.–17.11.2026 Kertoja 8
Suomen kielen kurssi on tarkoitettu maahanmuuttajille. Kurssilla opis-kellaan suomen kielen perusasioita. Kurssin taso määritellään oppilai-den osaamisen mukaan ensimmäi-sellä kurssikerralla. Kurssimateri-aalit ovat monistettuna. Opetus on suomeksi.

Suomen kielen kurssi, kevät / Finnish language course 1201004
Silja Steinberg
Kristillinen kansanopisto,
Kasarmintie 2
Ti 18.00–19.30
Kurssimaksu 18,00 €
9.2.–6.4.2027 Kertoja 8
Katso edellisen kurssin kurssiku-vaus.

ENGLANTI

Englannin kielen alkeet, Kalajoki 1203005
Maritta Esteri Hakola
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
Ti 18.00–19.30
Kurssimaksu 51,00 €
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Keskustelemme ja opimme kuun-telemaan englantia. Oppilaalla on hyvä olla perusymmärrys englannin kieliopista.

RANSKA

Ranskan kielen jatkokurssi 1205001
Soivi Nikula
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
Ke 18.00–19.30
Kurssimaksu 51,00 €
16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Ranskan kielen jatkokurssi syven-tää osaamistasi monipuolisilla, käytännönläheisillä harjoitteilla, jotka kehittävät sujuvaa puhumista, kuullun ymmärtämistä ja sanaston hallintaa. Kurssilla tutustutaan myös ranskalaiseen kulttuuriin, gastronomiaan ja kirjallisuuteen. Kurssi sopii ranskaa jo aiemmin opiskelleille, kertaajille sekä kaikille ranskan kielestä kiinnostuneille.

ESPAÑJA

Espanjan kielen kurssi 1207001
Soivi Nikula
Lukio lk 214, Pohjankyläntie 6
To 18.00–19.30
Kurssimaksu 51,00 €
17.9.–26.11.2026, 7.1.–18.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Tule mukaan espanjan kielen alkeis-kurssille ja opi espanjaa käytännön-

läheisesti alusta alkaen. Kurssilla harjoitellaan keskeistä sanastoa, ääntämistä ja arkipäivän fraaseja muun muassa matkustamiseen, asiointiin ja vapaa-aikaan liittyen. Samalla tutustutaan espanjalaiseen kulttuuriin. Kurssi sopii aloittelijoille ja kaikille espanjan kielestä kiinnostuneille.

KALAJOKI / TAITO- JA TAIDEAINEET

NÄYTTÄMÖTAITEET

Nuorten teatteri-ilmaisu 1102001
Miina Bäckman
Virtasali, Kalajoentie 1
Ma 15.45–17.15
Kurssimaksu 55,00 €
14.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Tutustutaan teatteri-ilmaisun ja teatterin tekemisen maailmaan sekä ryhmätyöskentelyyn. Leikitään, hassutellaan, harjoitellaan esiintymistä, improillaan, etsitään rohkeutta, harjoitellaan äänenkäyttöä ja tehdään roolihahmoja. Kurssi on suunnattu 10–16-vuotiaille.

Aikuisten näyttämötyö 1102004
Sanna Finnilä
Virtasali, Kalajoentie 1
Ma 18.00–20.15
Kurssimaksu 125,00 €
14.9.–30.11.2026, 11.1.–15.4.2027
Kertoja 11 sl, 21 kl
Kurssi tarjoaa monipuolisen ja käytännönläheisen kokonaisuuden teatterin eri osa-alueista. Kurssilla harjoitellaan näyttelemistä sekä tutustutaan lavastukseen, puvustukseen, valotekniikkaan, musiikin ja tehosteiden käyttöön osana esitystä. Opetusta järjestetään keväällä 16.1. eteenpäin lisäksi lauantaisin, mikä mahdollistaa syventävän työskentelyn. Kurssin huipentumana osallistujat valmistavat yhteistyössä Särkkäin Näyttämö ry:n kanssa pienimuotoisen teatteriesityksen, joka esitetään yleisölle keväällä 2027. Kurssi sopii aikuisille, jotka haluavat kehittää esiintymistaitojaan ja oppia teatterituotannon perusteet.

KUVATAITEET

Aikuisten kuvataidetorstai 1103015
Diptee Thapa
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
To 10.00–11.30
Kurssimaksu 80,00 €
10.9.–19.11.2026, 13.1.–25.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Aikuisten kuvataidetorstai on kurssi, jossa opit maalauksen ja piirustuksen perustekniikoita rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin taitojaan kertaaville. Kurssilla tehdään harjoituksia, joiden avulla löydät oman ilmaisutyylisi ja varmuutta tekemiseen. Ensimmäiselle kerralle tarvittset mukaan piirustuslehtiön ja lyijykynän. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Aikuisten kuvataiteen tilan, ajan ja paikan taide 1103018
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ma 16.45–19.30
Kurssimaksu 36,00 €
31.8.–12.10.2026 Kertoja 7
Moniaistinen kurssi tutkii tila- ja ympäristötaidetta rakennetuissa ja luonnonympäristöissä. Monipuolisten visuaalisten harjoitusten avulla

osallistujat kehittävät muodon ja tilan tajua tutkiessaan taideteoksen ja sen ympäristön välistä suhdetta. Opit myös keskeisistä nykyaiteen muodoista, kuten installaatioista, performanssitaiteesta ja ympäristökonsepteista. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Aikuisten kuvataiteen taidehistoria 1103017
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ma 16.45–19.30
Kurssimaksu 36,00 €
26.10.–7.12.2026 Kertoja 7
Kurssi tarkastelee taidehistorian teemoja, tyylejä, teoksia ja taiteilijoita sekä tutustuttaa opiskelijat eri aikojen ja kulttuurien taiteeseen. Työmenetelmiin kuuluvat luennot, keskustelut ja oma työskentely erilaisia tekniikoita käyttäen. Teemat ja tehtävät valitaan opiskelijoiden kiinnostuksen kohteiden mukaan. Joitakin aiheita ovat esimerkiksi uskonto, valta, perhe, lapsi, työ, luonto, tunteet, fantasia, pelot ja unet. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Aikuisten kuvataiteen soveltava kuvataide 1103019
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ma 16.45–19.00
Kurssimaksu 36,00 €
11.1.–22.2.2027 Kertoja 7
Kuvataiteellinen työ ohjauksessa, valmennuksessa ja kuntoutuksessa. Tavoitteena on syventää itseilmainsua kuvien avulla. Opetus perustuu pääasiassa käytännön harjoituksiin. Tutustumme kuvataideterapian, kuvataidetyön, ilmaisullisen taidetyön ja itseilmaisun käsitteisiin. Kuvan tekemisen välineitä ovat piirtäminen, maalaaminen, esineiden kokoaminen, kirjoittaminen, liike ja ääni. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Aikuisten kuvataiteen valokuvauskurssi 1103020
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ma 16.45–19.00
Kurssimaksu 36,00 €
1.3.–26.4.2027 Kertoja 7
Resepti parempiin valokuviin. Miten hyvä valokuva syntyy? Käydään läpi kamieran toiminta. Opetellaan tekniikoita, joilla valokuvista saadaan mielenkiintoisen näköisiä. Kurssille voi osallistua järjestelmäkameran tai kännykkäkameran kanssa. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Akvarellimaalauskurssi 1103021
Teija Estabrook
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
La 10.00–14.00
Kurssimaksu 80,00 €
26.9.–5.12.2026, 9.1.–17.4.2027
Kertoja 4 sl, 4 kl
Kurssilla syvennytään akvarellitekniikoihin, värien sekoittamiseen sekä sommitelmien rakentamiseen. Voit olla aloittava tai jo pidempään akvarellien parissa työskennellyt. Saat toteuttaa omia aiheita, mutta myös annettuja teemoja. Kurssipäivät ovat: 26.9., 17.10., 21.11., 5.12., 9.1., 6.2., 6.3., 17.4. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

Keramiikkaa lapsille ja vanhemmille 1103034
Anu Paloaho
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
La 14.00–15.30
Kurssimaksu 10,00 €
27.2.2027 Kertoja 1
Tule muotoilemaan eläin ja mielikuvitushahmoja tai pieniä astioita 6–12-vuotiaan lapsen kanssa. Mukana voi olla max 2 lasta, ilmoita jokainen erikseen. Valmiiden töiden hakupäivä sovitaan kurssin aikana. Savea varataan jokaiselle 1 kg, opettaja lasittaa tuotteet tarvittaessa. Materiaali savi + mahdollinen lasite 4 e /henkilö maksetaan paikan päällä. Keramiikan polttomaksu 9 e.

Keramiikkaa vasta-alkajille 1103036
Maija Rasmus
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
To 17.30–19.45
Kurssimaksu 45,00 €
17.9.–12.11.2026 Kertoja 8
Kurssilla opit keramiikan perusteita monipuolisten harjoitustöiden avulla. Teemme käyttö- ja koriste-esineitä ja perehdymme saven työstämisen perustekniikoihin. Työt poltetaan ja osa niistä viimeistellään lasittamalla kurssin aikana. Kurssimaksun lisäksi materiaalmaksu 15 e sekä polttomaksu 10 e. Valmiit työt noudetaan 26.11. klo 17.30–18.00. Tervetuloa kokeilemaan ja oppimaan sekä ihastumaan maadoittavaan saveen!

Savimuovailua 8–11-vuotiaille, syksy 1103035
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ti 15.00–16.30
Kurssimaksu 38,00 €
1.9.–10.11.2026 Kertoja 10
Kurssilla opitaan muovailemaan savesta hahmoja, eläimiä ja käyttöesineitä. Kurssilla tutustutaan saven käsittelyn perusteisiin, kuten vaivaamiseen, muotoiluun, liittämiseen ja pintakuviointiin, sekä turvalliseen työskentelyyn välineiden kanssa. Ohjaajan tuella kehitetään kädentaitoja, keskittymistä ja luovaa ajattelua. Lopputuloksena syntyy uniikkeja savitöitä, jotka voidaan lasittaa tai maalata. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin aiempaa kokemusta omaaville. Materiaalimaksu 10 e ja polttomaksu 10 e.

Savimuovailua 8–11-vuotiaille, kevät 1103037
Diptee Thapa
Merenojan yhtenäiskoulu kuvataideluokka, Pohjankyläntie 6
Ti 15.00–16.30
Kurssimaksu 38,00 €
12.1.–23.3.2027 Kertoja 10
Katso edellinen kurssikuvaus.

Tutustu keramiikkaan, syksy 1103032
Anu Paloaho
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
La 10.00–13.00
Kurssimaksu 19,00 €
19.9.–17.10.2026 Kertoja 2
Tervetuloa tutustumaan erilaisiin savilaatuihin ja muotoilemaan käyttö- ja koriste-esineitä. Töiden koristelussa mahdollisuus käyttää alilasitteita. Savea varataan jokaiselle 1 kg. Ensimmäisellä kerralla työt muotoillaan ja toisella kerralla lasitetaan. Työt jäävät lasituspoltoon. Töiden hakupäivä sovitaan

kurssilla. Materiaali savi + lasitteet 10 e maksetaan paikan päällä. Polttomaksu 10 e maksetaan kurssimaksun yhteydessä.

Tutustu keramiikkaan, kevät 1103033
Anu Paloaho
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
La 10.00–13.00
Kurssimaksu 19,00 €
27.2.–20.3.2027 Kertoja 2
Katso edellinen kurssikuvaus.

Taidekerho erityisryhmille Maakari 1103011
Sanna Penttilä
Monitoimikeskus Maakari, Mehtäkyläntie 58
Ke 11.15–14.00
Kurssimaksu 0,00 €
12.8.–11.11.2026, 20.1.–21.4.2027
Kertoja 7 sl, 7 kl
Tutustutaan omaan taiteelliseen ilmaisuun ja kehitetään sitä piirtämällä ja maalaamalla. Joka toinen viikko. Ilmoittautuminen ensimmäisellä kurssikerralla. Kurssikerrat ovat: syksy 12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja kevät 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4.

Taidekerho erityisryhmille Puistola 1103012
Sanna Penttilä
Puistola, Mehtäkyläntie 7
Ke 14.30–15.30
Kurssimaksu 0,00 €
12.8.–11.11.2026, 20.1.–21.4.2027
Kertoja 7 sl, 7 kl
Katso edellinen kurssikuvaus. Kurssikerrat ovat: syksy 12.8., 26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja kevät 7 krt 20.1., 3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4.

SANATAIDE

Luovan kirjoittamisen ja runouden kurssi 1106003
Merja Nevalainen
Kalajoen kaupunginkirjasto, pienryhmätila, Kalajoentie 1
Ma 18.00–19.30
Kurssimaksu 57,00 €
31.8.–9.11.2026 Kertoja 9
Mistä voi löytää aiheita ja ideoita kirjoittamiseen? Miten runojen kirjoittamista voi harjoitella? Runokurssilla opit perusasioita kirjoittamisen keinoista ja runouden piirteistä. Ohjattujen harjoitusten avulla voit etsiä omaa kirjoittajan ääntäsi. Tutustutaan mm. runouden kuvallisuuteen, rytmiin ja puhujiin, sekä kokeillaan myös omaelämäkerrallista kirjoittamista runouden aineistona. Kurssi sopii kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille, ja on tarkoitettu sekä uusille harrastajille, että pöytälaatikkokirjoittajille. Kokoontumista ei 28.9.

KÄDENTAI DOT

Kudonta 1 Taitokeskus 1104005
Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ti 12.00–14.00
Kurssimaksu 71,00 €
15.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Kertoja 10 sl, 13 kl
Kankaanrakentamisen eri vaiheet, materiaalit ja tekniikat tutuksi. Kurssilla mahdollisuus kutoa monenlaisia sisustus- ja vaatetus-tekstiilejä myös valmiiksi rakennettuihin loimiin. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Kudonta 2 Taitokeskus 1104006
Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ke 12.00–14.00
Kurssimaksu 71,00 €
16.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Kertoja 10 sl, 13 kl
Katso edellisen kurssin kurssikuvaus.

Posliini-ilta 1111001
Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
To 17.45–20.00
Kurssimaksu 71,00 €
17.9.–19.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Kertoja 9 sl, 12 kl
Kurssilla opitaan posliinimaalauksen eri tekniikat. Maalataan käyttö- ja koriste esineitä valmiiden mallien pohjalta ja itse suunnittelen. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Materiaalimaksu käytön mukaan. Posliininpolttomaksu 25 € laskutetaan erikseen.

**MUU KÄSITYÖ JA ASKAR-
TELU**

Betonilaattoja ja -ruukkuja puutarhaan 1145036
Tiina Roukala
Tiinan tupa, Alajoentie 1
Pe 17.00–20.45, La 12.00–13.30
Kurssimaksu 21,00 €
11.–19.9.2026 Kertoja 2
Tule tekemään puutarhaasi betoni-laattoja ja -ruukkuja. Työt valmistetaan 31.8. ja jätetään kuivumaan halliin muovin alle. Puramme työt kotiin viemiseksi 14.9. Mukaan S-30 betonilaastia, pikkulapio, betoninsekoitussanko, kumihanskat ja työvaatteet sekä sähköporakone (ei pakollinen). Laattojen muotiksi isoja lehtiä, raparperi, vuorenkilpi tms. Ruukkumuoteiksi iso ulos-antava astia ja sen sisään hyvin mahtuva pienempi astia (välystä 3-4 cm ympäriinsä), hiekkaa (=lehdistä kulhon mallisia) sekä muovirasioita. Kurssikerrat 31.8. klo 17–20.45, 14.9. klo 17–18.30

Havukranssit ja -pallot 145025
Tiina Roukala
Tiinan tupa, Alajoentie 1
Pe 17.00–20.45
Kurssimaksu 17,00 €
20.11.2026 Kertoja 1
Juhlista talvea tekemällä itse havukranssit ja -pallot. Tuo mukanasivat havut tai käytä ohjaajan havuja. Mukaan hanskat, oksasakset, sivuleikkurit, ohutta sidontarautalankaa ja palloon katiskaverkkoa, jos on. Ohjaajalta voi lainata työkaluja ja lankaa. Hyvällä ilmalla kranssin/pallon kokoaminen ulkona. Pukeudu sään mukaan.

Havupukki 1145031
Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
La 9.30–15.00
Kurssimaksu 24,00 €
21.11.2026 Kertoja 1
Pieni havupukki kuusenhavuista valmiiseen puukehikkoon. Kerää havut ennen kurssia. Materiaalit pukkikehikko 18 e, sidontalanka 3 e/ rulla. Voit tehdä pukin myös edellisvuoden runkoon. Havut irrotetaan pukista ja rautalanka laitetaan kierätykseen. Kerro etukäteen, jos tulet oman pukkirunkosi kanssa, emme turhaan tee runkoja.

Joulusaippua 1145030
Riitta Nauha
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ke 17.45–20.00
Kurssimaksu 14,00 €
9.12.2026 Kertoja 1
Saippuanvalmistusta valmiista saippuamassasta. Tuoksuja, väriaineita ja muotteja. Kurssi sopii myös lapsille, alle 10-vuotias yhdessä aikuisen kanssa. Ilmoita kaikki osallistujat erikseen.
Materiaalit 9,50 €/henkilö.

Mekon peruskaava 1145020
Marika Saarela
Merenojan yhtenäiskoulu tekstiilityön luokka, Pohjankyläntie 6
Ma 17.00–20.00
Kurssimaksu 44,00 €
16.–30.11.2026 Kertoja 3
Kurssilla valmistetaan mekon peruskaava ja ommellaan mekko sovituskankaasta. Näin varmistetaan erinomainen istuvuus. Voit ilmoittaa tautua Ompele, kierrätä, tuunaa -kurssille keväälle 2027 ja ommella mekon kurssilla, jos tarvitset ompelun ohjausta. Materiaalimaksu käytön mukaan. Lisätietoja kurssikirjeessä.

Mosaiikkimuna pääsiäiseksi 1145035
Tiina Roukala
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
Pe 17.00–20.45, La 10.00–13.00
Kurssimaksu 25,00 €
19.–20.3.2027 Kertoja 2
Tule tekemään pääsiäiseksi mosaiikkimuna. Ilmoittautuneille tehdään WhatsApp-ryhmä, jossa keskustellaan tarvikkeista. Tarvittaessa tehdään yhteistilaus.

Ompelukoulu 1145018
Marika Saarela
Merenojan yhtenäiskoulu tekstiilityön luokka, Pohjankyläntie 6
Ma 17.00–20.00
Kurssimaksu 76,00 €
14.9.–9.11.2026, 11.1.–15.3.2027 Kertoja 8 sl, 9 kl
Monipuolisia ompelutekniikoita ja aitoja materiaaleja. Ompele oman mielenkiintosi mukaan. Opit ompelemaan sisustustuotteita, asusteita ja vaatteita ja tutustut kaavoitukseen. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Materiaalimaksu käytön mukaan. Saat kurssikirjeen sähköpostiin ennen kurssia.

Ompele, kierrätä ja tuunaa 1145019
Marika Saarela
Merenojan yhtenäiskoulu tekstiilityön luokka, Pohjankyläntie 6
Ma 17.00–20.00
Kurssimaksu 44,00 €
22.3.–12.4.2027 Kertoja 3
Ompele oman mielenkiintosi mukaan. Materiaalimaksu käytön mukaan. Saat kurssikirjeen sähköpostiin ennen kurssia. Kurssipäivät 22.3., 5.4., 12.4.

Rummuntekokurssi 1145007
Kristiina Jaakola
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
La 9.00–18.00, Su 10.00–15.00
Kurssimaksu 70,00 €
3.–4.10.2026 Kertoja 2
Kurssilla valmistetaan rumpu punomalla poronnahasta valmiiseen kehään sekä siihen kuuluva rumpukapula. Työskentely keskittyy materiaalien työstämiseen, rakenteeseen sekä eri työvaiheisiin. Kurssi ei sisällä uskonnollisia, rituaalisia tai mystisiä elementtejä. Kurssi

sopii kädentaidoista ja perinteisistä käsitöistä kiinnostuneille aikuisille. Maksuohjeet materiaaleista tulee opettajalta sähköpostitse ennen kurssin alkua. Rumpujen hinnat ovat: M-koko 120 e ja S-koko 100 e.

Taitopaja päivä 1145016
Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ma 12.00–14.15
Kurssimaksu 71,00 €
14.9.–16.11.2026, 11.1.–12.4.2027 Kertoja 9 sl, 12 kl
Monipuolisia käsityötekniikoita ja aitoja materiaaleja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitempään harrastaneille. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Materiaalimaksu käytön mukaan.

Taitopaja ilta 1145017
Elisa Saukko
Taitokeskus Kalajoki, Jokisuun ent. koulu, Raahentie 1
Ti 17.45–20.00
Kurssimaksu 71,00 €
15.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027 Kertoja Kertoja 9 sl, 12 kl
Katso edellinen kurssikuvaus.

Tehdään himmeli 1145026
Tiina Roukala
Himankatalo, Raumankarintie 2
To 17.00–20.45, Pe 18.00–20.15, La 9.00–15.00
Kurssimaksu 40,00 €
3.9.2026–28.11.2027 Kertoja 3
Torstai-iltana 3.9. kerätään rantavehnyt ja saadaan ohjeet olkien käsittelystä. Perjantaina 27.11. ja lauantaina 28.11. valmistetaan halutun mallinen himmeli kerätyistä ja kuivatuista oljista. Mukaan oljet, terävät sakset, mitta, puuvillalankaa ja pitkä neula. Opettajalta voi lainata neulan ja ostaa olkia.

Tilkkuillaan virkaten ja neuloen 1145037
Tiina Roukala
Kansalaisopisto, Marttilantie 4
To 17.30–19.30
Kurssimaksu 47,00 €
3.9.–19.11.2026, 21.1.–22.4.2027 Kertoja 6 sl, 7 kl
Kurssilla opetellaan virkkuu- ja neulontatekniikoita. Tilkkuja voi tehdä langanlopuista. Tilkuista voi valmistaa hatun, huivin, puseron, jakun, tyynyn, peiton tai mitä haluaa. Mukaan lankoja ja niihin sopiva koukku ja puikot. Kokoonnumme joka toinen viikko. Kurssipäivät syyslukukaudella 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 5.11., 19.11.2026 ja kevätlukukaudella 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 25.3., 8.4. 22.4.2027. Materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Ohjaajalta voi lainata koukkuja ja puikkoja.

Naisten puutyöpiiri 1149003
Jukka Wörlin
Merenojan yhtenäiskoulu teknisen työn luokka, Pohjankyläntie 6
Ke 17.00–20.00
Kurssimaksu 83,00 €
9.9.–18.11.2026, 13.1.–24.3.2027 Kertoja 10 sl, 10 kl
Naisten puutyöpiiri. Valmistaa puutöitä käsin ja koneilla mm. huonekalut, tarve- ja koriste-esineet, entisöinnit. Opettajalta saat tarvittaessa opastusta tarvittavista materiaaleista, valmistustekniikoista sekä ohjeistusta laitteiden turvalliseen käyttöön. Opiskelijat hankkivat itse kurssilla tarvitsemansa materiaalit. Ota mukaan tarvittaessa muistiinpanovälineet. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään harrastaneille.

Puutyöpiiri 1149002
Tero Marttila
Merenojan yhtenäiskoulu teknisen työn luokka, Pohjankyläntie 6
Ti 17.00–20.00
Kurssimaksu 83,00 €
8.9.–17.11.2026, 12.1.–23.3.2027 Kertoja 10 sl, 10 kl
Naisten ja miesten puutyöpiiri. Katso edellinen kurssikuvaus.

Soitinrakennus 1104008
Kimmo Sarja
Merenojan yhtenäiskoulu teknisen työn luokka, Pohjankyläntie 6
To 17.00–19.45
Kurssimaksu 105,00 €
10.9.–26.11.2026, 7.1.–25.3.2027 Kertoja 11 sl, 11 kl
Rakenna käsityönä, osittain valmiista aihioista, Stratocaster- tai Telecaster- tyylinen sähkökitara. Aikaisempi puunttyöstö kokemus eduksi, mutta ei pakollinen. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet soitinrakennuksesta, ja tykkävät pikkutarkasta työskentelystä. Ikäraja 18 vuotta. Materiaalit eivät sisälly kurssimaksuun.

PUUTARHATALOUS

Kasvata puutarhaan 7103007
Tiina Roukala
Kärkisen kylätalo (ent. koulu), Kärkisjoentie 8
La 12.00–15.45
Kurssimaksu 19,00 €
17.4.2027 Kertoja 1
Kukkien ja syötävien kasvien esikasvatus, istuttaminen ja kylvä. Perinteinen-, no dig-, lava- ja kasvihuoneviljely sekä kompostointi. Jaetaan kokemuksia puutarhan ja kasvitarhan pidosta. Muistiinpanovälineet mukaan.

Suomalaiset ruokasienet, herkkuja ja hyvää mieltä sienistä 7103004
Annika Rahkonen
Merenojan yhtenäiskoulu, Mediateekki, Pohjankyläntie 6
Ti 18.00–21.00, To 18.00–21.00, Pe 18.00–21.00
Kurssimaksu 37,00 €
8.–11.9.2026 Kertoja 3
Kurssilla opitaan tunnistamaan parhaimmat ruokasienemme ja niiden kasvupaikat, sienten säilöntää sekä hyödyntämistä ruuanlaitossa. Olemme ensimmäisen illan luokassa. Ota mukaan muistiinpanovälineet sekä sienikirjasi. Toisena iltana menemme suoraan metsään, jolloin tarvitset ulkoiluvälineet, sieniveitsen ja -korin tai ämpärin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Voit myös tuoda sieniä tunnistettavaksi. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan toisena iltana omalla autolla, jotta kaikille järjestyisi kyyti sienimetsään. Viimeisellä kerralla valmistetaan sienistä herkkuja.

**MUU MAA-, METSÄ-JA
PUUTARHATALOUS**

Kukkasidonta 7103002
Tiina Roukala
Tiinan tupa, Alajoentie 1
Pe 17.00–20.45
Kurssimaksu 15,00 €
18.9.2026 Kertoja 1
Tule tekemään ihana viikonloppukimppu pihalla kasvaneista omista tai ohjaajan kukista. Käsitellään ja sidotaan kukkakimppu ulkona. Ohjeet sähköpostilla ilmoittautuneille. Mukaan maljakko, terävä puukko ja iloista mieltä.

Metsä- ja luontoretkeily 7103006
Matti Gronoff
Toimipaikka avoin
La 12.00–16.00
Kurssimaksu 41,00 €
5.9.–3.10.2026 Kertoja 5
Kurssilla tutustutaan lähialueen metsiin ja luontoretkeilyalueisiin kokeneen retkeilijän opastuksella. Ensimmäinen retkikohde on Siipojoen eteläpuoli ja Konikarvo. Säänmukainen maastovarustus ja omat eväät. Varaudu kävelemään myös valmiiden polkujen ulkopuolella. Vaatii oman auton / kimp-pakyydin. Jokaisella kurssikerralla kokoontuminen osoitteessa Kokkolantie 2 (entinen Esso, St1). Kurssi lujittaa luontosuhdetta ja antaa valmiudet omatoimiseen retkeilyyn luontopoluilla. Kaikille retkeilystä ja luonnosta kiinnostuneille. Kurs-sipäivät 23.8., 6.9., 13.9., 20.9. ja 27.9. Opettaja Matti Gronoff 044 236 7296.

MUU OPETUS, KASVATUS JA KOULUTUS

JYVÄSKYLÄN IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTON STRIIMATUT LUENNOT

Ikis-luento: Terve ikääntyminen 6101004
Luennoitsija Emeritus pääjohtaja Pekka Puska
Virtasali, Kalajoentie 1
Ke 14.00–15.45
Kurssimaksu 0,00 €
16.9.2026 Kertoja 1
Tervetuloa seuraamaan verkkolu-entoa Virta-saliin (Kauppakeskus Merta, 2. krs). Luennon jälkeen mahdollisuus yhteiseen keskus-teluun chatin välityksellä. Luento järjestetään yhteistyössä Jyväsky-län Ikääntyvien yliopiston kanssa. Luento on maksuton osallistujille. Ilmoittautuminen vaaditaan.

Ikis-luento: Miksi kaikki on niin vaikeaa? Turvallinen asiointi digi-maailmassa 3498001
Luennoitsija dipl. ins., tietokirjailija Petteri Järvinen
Kaupungintalo, valtuustosali, Kalajoentie 5
Ke 14.00–15.45
Kurssimaksu 0,00 €
7.10.2026 Kertoja 1
Tervetuloa seuraamaan verkkolu-entoa Kalajoen kaupungintalon val-tuustosaliin (Kalajoentie 5). Luen-non jälkeen mahdollisuus yhteiseen keskusteluun chatin välityksellä. Luento järjestetään yhteistyössä Jyväskylän Ikääntyvien yliopiston kanssa. Luento on maksuton osal-listujille. Ilmoittautuminen vaadi-taan.

Ikis-luento: Mitä on gerastenia eli vanhuuden haurastuminen ja voiko sen ehkäistä? 6101003
Luennoitsija professori Kaisu Pitkälä, HY
Virtasali, Kalajoentie 1
Ke 14.00–15.45
Kurssimaksu 0,00 €
25.11.2026 Kertoja 1
Tervetuloa seuraamaan verkkolu-entoa Virta-saliin (Kauppakeskus Merta, 2. krs). Luennon jälkeen mahdollisuus yhteiseen keskus-teluun chatin välityksellä. Luento järjestetään yhteistyössä Jyväsky-län Ikääntyvien yliopiston kanssa. Luento on maksuton osallistujille. Ilmoittautuminen vaaditaan.

Ikis-luento: Näkökulmia musiikin ja muiden taiteiden vaikutuksista hyvinvointiin 2198005
Luennoitsija MuT, PsM, psykoterapeutti, laulunopettaja Ava Numminen
Virtasali, Kalajoentie 1
Ke 14.00–15.45
Kurssimaksu 0,00 €
9.12.2026 Kertoja 1
Tervetuloa seuraamaan verkkolu-entoa Virta-saliin (Kauppakeskus Merta, 2. krs). Luennon lisäksi esiintyy Ikis-kuoro Yufei Liun johdolla. Luennon jälkeen mahdolli-suus yhteiseen keskusteluun chatin välityksellä. Luento järjestetään yhteistyössä Jyväskylän Ikääntyvien yliopiston kanssa. Luento on mak-suton osallistujille. Ilmoittautumi-nen vaaditaan.

KALAJOKI / LIIKUNTA

TANSSI

Aikuisten baletti 1105024
Sanni Saari
Merenojan Liikuntahalli,
Pohjankyläntie 6
To 17.45–19.15
Kurssimaksu 82,00 €
17.9.–26.11.2026, 4.2.–13.5.2027 Kertoja 10 sl, 13 kl
Aikuisten baletti koostuu kehon-huollosta sekä ryhdin ja keskivar-talon hallinnan parantamisesta tanssillisin keinoin. Kurssi sisältää erilaisia jaksoja venyttelyistä lihas-kuntoon ja klassisen baletin perus-teisiin ja tanssisarjoihin. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja se soveltuu kaikille sukupuolesta ja iästä riippumatta.

Lastentanssi 1 2005001
Sanni Saari
Teatteritalo, Plassintie 20
Pe 16.30–17.00
Kurssimaksu 47,00 €
28.8.–26.11.2026, 22.1.–7.5.2027 Kertoja 12 sl, 14 kl
Lastentanssissa tutustutaan tanssin perusteisiin leikinomaisin keinoin ja monipuolisin harjoituksin, mu-siikin, rytmin ja liikkeen innoitta-mana. Tanssituntien tavoitteena on löytää tanssin ilo lapsen luovuutta, kehon tuntemusta, ryhmässä toimi-mista ja motoristen taitojen kehi-tystä tukien. Kurssille voi osallistua myös aikuisen kanssa. Ilmoittau-tuminen lapsen nimellä. Vuonna 2022 syntyneet. Uusi ryhmä.

Lastentanssi 2 2005002
Diptee Thapa
Merenojan Liikuntahalli,
Pohjankyläntie 6
To 17.45–18.30
Kurssimaksu 57,00 €
3.9.–26.11.2026, 28.1.–13.5.2027 Kertoja 12 sl, 14 kl
Katso edellisen kurssin kurssiku-vaus. Kurssille osallistutaan yhdes-sä aikuisen kanssa. Ilmoittautumi-nen lapsen nimellä. Vuonna 2021 syntyneet.

Lavis-lavatanssijumppa 1105017
Anna Järvelä
Teatteritalo, Plassintie 20
Su 17.45–18.30
Kurssimaksu 50,00 €
6.9.–15.11.2026, 10.1.–28.3.2027 Kertoja 10 sl, 10 kl
Lavis on hauska, helppo, hikinen ja tehokas liikuntamuoto, joka perus-tuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yks-in. Tunnilla tanssitaan tuttuja lava-tanssilajeja kuten humppta, jenkka, polkka, tango, cumbia, salsa, rock/

jive, cha cha ja samba. Kurssilla voit oppia lavatanssiaskeleiden perus-teita kuntoilun ohessa. Tanssia voi tanssilenkkareilla, sisäliikuntaken-gillä tai vaikka sukkasillaan.

Rivitanssin jatkokurssi 1105015
Perttu Niemi
Teatteritalo, Plassintie 20
Ti 18.45–20.00
Kurssimaksu 64,00 €
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027 Kertoja 11 sl, 12 kl
Rivitanssin jatkokurssi on tarkoitettu hieman jotakin tanssia harrasta-neille. Musiikkina etupäässä kant-rimusiikki, mutta tanssitaan myös muihin musiikin genrejä; pop- ja rockmusiikkia, valsseja, irlantilaista musiikkia ym. Rivitanssi on mukava tapa liikkua; syke nousee, rytmitaju kehittyy ja koordinaatiokyky para-nee. Rivitanssi sopii kaikenikäisille sekä miehille että naisille. Jatko-kurssilla opetellaan valmiita koreo-grafoita, vaativuus ryhmän tason mukaan. Rivitanssissa et tarvitse paria. Kurssin käytyään kurssilai-nen osaa yleisimmät rivitanssin askelsarjat, jolloin uusien koreogra-foiden oppiminen ja kehittyminen rivitanssijana helpottuu.

LIIKUNTA

Jooga: Hatha, pranayama, sormi-mudrat ja meditaatio 8304016
Diptee Thapa
Teatteritalo, Plassintie 20
Ti 10.30–11.45
Kurssimaksu 79,00 €
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027 Kertoja 10 sl, 10 kl
Kurssin tavoitteena on vahvistaa joogalla kehon liikkeitä ja jous-tavuutta samalla, kun huolehdi-taan tärkeimmästä eli ”mielestä”. Kurssilla rauhoitetaan mieltä ja irtaudutaan arjesta. Pranayamalla tarkoitetaan hengitysharjoituksia, jotka auttavat säätelemään kehon energiavirtoja. Hengitystyö näh-dään olennaisena osana joogaa, ja aivan kuten joogatyylejä on monia, on myös monia hengitystyötyylejä. Kurssi on avoin ja joustava, ja se sopii kaikille, koska olemme kaikki oppimisprosesseissa. Tarvitset mu-kaan joustavat vaatteet, joogamaton sekä viltin/pyyhkeen.

Kahvakuula ulkona, syksy 8301007
Petra Csarni
Jussi Jokisen puisto,
Pirkonsuontie 10
Ma 17.30–18.15
Kurssimaksu 30,00 €
31.8.–9.11.2026 Kertoja 10
Kahvakuulakurssi tarjoaa tehokkaan ja monipuolisen tavan kehittää voimaa, kestävyyyttä, liikkuvuutta ja keskivartalon hallintaa. Harjoi-tukset nostavat sykettä ja tukevat rasvanpolttoa, samalla kun koko keho vahvistuu. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille treenaajille. Oma alusta, kahvakuula sekä juomapullo mukaan.

Kahvakuula ulkona, kevät 8301013
Petra Csarni
Jussi Jokisen puisto,
Pirkonsuontie 10
Ma 17.30–18.15
Kurssimaksu 30,00 €
15.3.–24.5.2027 Kertoja 10
Katso edellisen kurssin kurssiku-vaus.

Kuntojumppa Opistolla 8301008
Petra Csarni
Kristillinen kansanopisto,
Kasarmintie 2
Ti 18.00–19.00
Kurssimaksu 61,00 €
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027 Kertoja 10 sl, 10 kl
Kuntojumppa opistolla on moni-puolinen ja tehokas liikuntakurssi, joka kehittää peruskuntaa, lihas-voimaa, liikkuvuutta ja kehonhal-lintaa. Tunnit sisältävät vaihtelevia aerobisia osuuksia, hyppyjä, lihaskuntoharjoittelua sekä alku- ja loppuverryttelyt. Juomapullo ja pyyhe mukaan.

Pilates ryhmä 1, syksy 8304006
Anna Järvelä
Teatteritalo, Plassintie 20
Su 16.30–17.30
Kurssimaksu 33,00 €
6.9.–15.11.2026 Kertoja 10
Pilates on Joseph Pilateksen luoma kehonhallinta menetelmä, jonka ta-voitteena on parantaa kehonhallin-taa. Harjoitteet tehdään pääasiassa lattialla matolla eri alkuasennoissa hengityksen rytmiin. Tarvitset mu-kaan oman jumppamaton ja vaat-teet, joissa on helppo liikkua.

Pilates ryhmä 1, kevät 8304007
Anna Järvelä
Teatteritalo, Plassintie 20
Su 16.30–17.30
Kurssimaksu 33,00 €
10.1.–28.3.2027 Kertoja 10
Pilates on Joseph Pilateksen luoma kehonhallinta menetelmä, jonka ta-voitteena on parantaa kehonhallin-taa. Harjoitteet tehdään pääasiassa lattialla matolla eri alkuasennoissa hengityksen rytmiin. Tarvitset mukaan oman jumppamaton ja vaatteet, joissa on helppo liikkua. Ilmoittautuminen kurssille alkaa 16.11.2026 klo 9.

Pilates ryhmä 2, syksy 8304008
Anna Järvelä
Teatteritalo, Plassintie 20
Su 18.45–19.45
Kurssimaksu 33,00 €
6.9.–15.11.2026 Kertoja 10
Katso kurssikuvaus Pilates ryhmä 1, syksy.

Pilates ryhmä 2, kevät 8304009
Anna Järvelä
Teatteritalo, Plassintie 20
Su 18.45–19.45
Kurssimaksu 33,00 €
10.1.–28.3.2027 Kertoja 10
Katso kurssikuvaus Pilates ryhmä 1, kevät. Ilmoittautuminen kurssille alkaa 16.11.2026 klo 9.

Tramppatreeni 8301012
Petra Csarni
Teatteritalo, Plassintie 20
Ke 17.30–18.30
Kurssimaksu 61,00 €
16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027 Kertoja 10 sl, 10 kl
Tramppatreeni on energinen ja nivelistävällinen liikuntakurssi, jossa yhdistyvät tehokas kardiot-reeni, lihaskunto ja hauska rytmi. Mini-trampoliinilla tehtävät liikkeet kehittävät kestävyyyttä, koordinaa-tiota ja tasapainoa samalla, kun syke nousee turvallisesti. Tunnilla teh-dään helppoja askelsarjoja, hyppyjä ja keskivartaloa vahvistavia liikkeitä musiikin tahdissa, joten harjoittelu sopii monen tasoisille liikkujille. Tramppatreeni polttaa kaloreita, aktivoi pakarat ja jalat sekä tukee ryhtiä. Sisäkengät, pyyhe ja juoma-pullo mukaan.

Vanhempi-taaperojumppa, syksy 8301010
Sanna Päivärinta
Virtasali, Kalajoentie 1
Ma 15.00–15.45
Kurssimaksu 25,00 €
14.9.–30.11.2026 Kertoja 10
Jumppatuokio on yhteinen liikun-
nan ja leikin hetki vanhemmalle ja
taaperoikäisille (noin 1–3-vuotiaille)
lapsille. Jumppatuokiossa leikitään,
liikutaan ja ihmetellään yhdessä
kehon ja mielen taitoja. Kurssi tukee
taaperon motoristen perustaitojen,
kuten tasapainon ja koordinaation,
kehittymistä, vahvistaa kehonhallin-
taa sekä harjoittaa sosiaalisia taitoja
ja vuorovaikutusta. Aikuiselle jump-
patuokio tarjoaa helpon ja hauskan
tavan liikkua yhdessä lapsen kanssa
ilman suorituspaineita. Kurssi jär-
jestetään Virta-salissa, jossa ohjel-
maan voidaan lisätä satu-, ääni- ja
valomaailmoja eri teemojen mukaan.
Mukaan oma alusta ja juomapullo.
Kokoontumista ei ole 5.10.

Vanhempi-taaperojumppa, kevät 8301011
Sanna Päivärinta
Virtasali, Kalajoentie 1
Ma 15.00–15.45
Kurssimaksu 25,00 €
11.1.–22.3.2027 Kertoja 10
Katso edellisen kurssin kurssiku-
vaus.

XL Jumppa 8301009
Petra Csarni
Kristillinen kansanopisto,
Kasarmintie 2
Ma 18.30–19.30
Kurssimaksu 61,00 €
14.9.–23.11.2026, 11.1.–22.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
XL Jumppa on energinen ja matalan
kynnyksen ryhmäliikuntatunti, joka
sopii erityisesti sinulle, joka haluat
liikkua turvallisesti ja tehokkaasti
omassa tahdissa. Tunnilla tehdään
monipuolisia koko kehoa vahvis-
tavia harjoitteita, joissa kehitetään
lihaskuntaa, liikkuvuutta ja perus-
kestävyyttä. Liikkeet ovat selkeitä
ja helposti muokattavissa, joten
XL Jumppa sopii eri lähtötasoille ja
tukee painonhallintaa sekä arjen jak-
samista. Tule mukaan parantamaan
kuntoa ja löytämään liikunnan ilo!
Ota mukaan juomapullo, sisäkengät
ja pyyhe.

TERVEYS

TRE®-stressinpurkumenetelmä 8302007
Anni Kälkäjä
Merenojan Liikuntahalli,
Pohjankyläntie 6
La 10.00–13.00
Kurssimaksu 28,00 €
5.9.2026 Kertoja 1
TRE® (Tension & Trauma Re-
leasing Exercises) on kehollinen
menetelmä, jossa kevyiden lämmit-
telyliikkeiden avulla aktivoidaan
kehon luontainen värinäreaktio.
Menetelmä voi auttaa lievittämään
kehoon kertyneitä jännitystiloja ja
stressiä sekä tukemaan autonomi-
sen hermoston tasapainoa. Kurssi
sopii kaikenikäisille aikuisille, jotka
kaipaavat keinoja palautumiseen,
rentoutumiseen, kehotietoisuuden
lisäämiseen, läsnäolon vahvista-
miseen ja kokonaisvaltaisen hyvin-
voinnin tukemiseen. Menetelmää
säännöllisesti käyttäneet ovat
kertoneet sen auttavan esimerkiksi
vähentämään stressiä, parantamaan
unen laatua ja lisäämään energisyy-
den tunnetta. Ota kurssille mukaan
joustavat vaatteet, jumppamatto

tai muu alusta, viltti ja vesipullo.
Halutessasi voit ottaa mukaan myös
pientä välipalaa ja muistiinpanovä-
lineet. Tietyt fyysiset tai psyykkiset
tilat tai sairaudet voivat rajoittaa
kurssille osallistumista. Saat näistä
lisätietoa kurssin ohjaajalta sähkö-
postitse osoitteesta viesti@terapia-
polku.fi.

TIETOTEKNIIKAN
HYVÄKSIKÄYTTÖ

Digiosaamista kaikenikäisille 3401003
Timo Vuoti
Merenojan yhtenäiskoulu kuvatai-
deluokka, Pohjankyläntie 6
Ke 16.30–18.45
Kurssimaksu 48,00 €
2.–30.9.2026 Kertoja 5
Digiosaamista kaikille digiosaamista
tarvitseville. Käydään läpi kannet-
tavan tietokoneen (Windows) sekä
älypuhelimien (Android) käytön pe-
rusteita. Kurssilla käydään läpi mm.
asetuksia, tietoturvan/tietosuojan
perusteita, sovelluksia, Internet jne.
huomioiden jossakin määrin osallis-
tujen yksilöllisiä tarpeita.

HIMANKA / KUVATAITEET

**Taidekerho erityisryhmille Himan-
ka 1103008**
Sanna Penttilä
Himangan terveysasema,
Kannuskyläntie 4
Ke 12.30–14.00
Kurssimaksu 0,00 €
19.8.–18.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Kertoja 7 sl, 7 kl
Tutustutaan omaan taiteelliseen
ilmaisuun ja kehitetään sitä piirtä-
mällä ja maalaamalla. Joka toinen
viikko. Ilmoittautuminen ensim-
mäisellä kurssikerralla. Kurssikerrat
ovat: syksy 19.8., 2.9., 16.9., 30.9.,
14.10., 4.11., 18.11. ja kevät 13.1.,
27.1., 10.2., 24.2., 17.3., 31.3., 14.4.

HIMANKA / MUSIIKKI

Kantelepiiri Himanka 1004005
Henna Hihnala
Raumankarin koulu musiikkilk 137,
Leipämäentie 8
Ti 18.00–20.00
Kurssimaksu 65,00 €
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Kanteleensoiton yksityisopetusta
5–40-kielisillä kanteleilla oppilaan
kiinnostuksen mukaan. Kappalei-
den soittamista, laulujen säestä-
mistä, improvisointia, nuotin lukua
ja yhteismusisointia. Opetus 15
min / kerta. Opettaja on yhteydessä
soittoajasta.

Viulukoulu Himanka 1004009
Raumankarin koulu lk 204/205,
Leipämäentie 8
To 13.30–18.00
Kurssimaksu 145,00 €
3.9.–19.11.2026, 14.1.–29.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Viulukoulu tarjoaa innostavaa
soitonopetusta 30 minuutin yksi-
tyistunneilla. Kurssilla soitetaan
oppilaan tasolle sopivaa musiikkia
genrerajoja rikkoen ja kehitetään
viulun perustekniikkaa: soittoasen-
toa, jousenkäyttöä, sormituksia
sekä rytmiä ja intonaatiota. Opetus
sopii niin aloittelijoille kuin jo soit-
taneille, ja tavoitteet räätälöidään
henkilökohtaisesti. Opettaja on yh-
teydessä soittotuntiajasta. Kurssin
voi suorittaa myös opintopisteitä
kerryttävänä opintona. Jos ryhmä
on täynnä, voit ilmoittautua jonoon

ja varmistaa paikkasi sellaisen va-
pautuessa.

Pianopiiri Himanka 1004010
Marina Lukkarila
Raumankarin koulu lk 206/207,
Leipämäentie 8
To 13.30–15.00
Kurssimaksu 65,00 €
10.9.–26.11.2026, 7.1.–1.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 klo
Yksilöllistä opetusta 15min/kerta
vasta-alkajille tai jatko-opetusta
aiemmin soittaneille. Opettaja on
yhteydessä soittoajasta.

Pianokoulu Himanka maanantai 1004012
Marina Lukkarila
Raumankarin koulu lk 206/207,
Leipämäentie 8
Ma 16.30–18.00
Kurssimaksu 145,00 €
7.9.–30.11.2026, 11.1.–3.5.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Yksilöllistä piano-opetusta 30 min/
kerta. Harjoitellaan monipuolista
ohjelmistoa opiskelijoiden toiveet ja
soittotason huomioon ottaen. Sopii
kaikenikäisille. Opettaja ilmoittaa
soittoajan. Kurssi on mahdollista
suorittaa opintopisteitä kerryttävä-
nä kurssina.

Pianokoulu Himanka torstai 1004013
Marina Lukkarila
Raumankarin koulu lk 206/207,
Leipämäentie 8
To 16.30–18.00
Kurssimaksu 145,00 €
10.9.–3.12.2026, 7.1.–29.4.2027
Kertoja 12 sl, 15 kl
Katso edellisen kurssin kurssiku-
vaus.

**Erityisryhmien musiikkipiiri Kal-
liokoti 1101015**
Pekka Peltola
Kalliotkoti, Kärmekalliontie 4
Ti 14.15–15.00
Kurssimaksu 0,00 €
8.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 10 sl, 12 kl
Ilmoittautuminen paikan päällä 1.
kerralla.

Musiikkia erityisryhmille Kuunari 1101011
Pekka Peltola
Himangan terveysasema,
Kannuskyläntie 4
Ti 13.15–14.00
Kurssimaksu 0,00 €
8.9.–17.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 10 sl, 12 kl
Ilmoittautuminen paikan päällä 1.
kerralla.

HIMANKA / KÄDENTAIIDOT

Hopeakorukurssi Himanka 1147003
Tiina Roukala
Himankatalo, Raumankarintie 2
Pe 17.00–20.45, La 10.00–13.45
Kurssimaksu 50,00 €
9.10.–14.11.2026, 22.1.–13.2.2027
Kertoja 4 sl, 4 kl
Kurssilla voi tehdä hopeaketjuja,
helmikoruja, lusikkakoruja ym.
erilaisin tekniikoin. Kurssimaksu
ei sisällä materiaaleja. Kurssipäivät
syksy 9.–10.10. ja 13.-14.11.2026 ja
kevät 22.–23.1. ja 12. –13.2.2027.

Posliininmaalaus Pahkala 1111003
Maija-Leena Himanka
Pahkalan koulu, Aapistie 15
Ti 18.30–20.30
Kurssimaksu 71,00 €
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl

Kurssilla opitaan perustekniikat
ja niiden sovellukset. Maalataan
käyttö- ja koriste-esineitä omien ja
valmiiden mallien pohjalta. Kurssi
sopii vasta-alkajille ja pidempää har-
rastaneille. Posliininpolttomaksu 25
€ laskutetaan erikseen.

Posliininmaalaus Himanka 1111004
Maija-Leena Himanka
Himankatalo, Raumankarintie 2
To 18.30–20.30
Kurssimaksu 71,00 €
10.9.–26.11.2026, 7.1.–8.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Katso edellinen kurssikuvaus.

HIMANKA / MUU KÄSITYÖ
JA ASKARTELU

Entisöintikurssi Pahkala 1148002
Esa Kinare
Pahkalan koulu tekninen tila,
Aapistie 15
Ti 18.00–21.00
Kurssimaksu 83,00 €
15.9.–17.11.2026, 12.1.–30.3.2027
Kertoja 9 sl, 11 kl
Kurssi tarjoaa käytännönläheisen
mahdollisuuden oppia huoneka-
lujen entisöintiä alusta loppuun.
Kurssilla voit kunnostaa niin pieniä
kuin suurempiakin huonekaluja
omien tavoitteidesi mukaan ja saat
ohjausta materiaalien, työkalujen ja
työvaiheiden valintaan. Opit pinto-
jen puhdistusta, hiontaa, korjausta,
liimausta sekä viimeistelyä, kuten
vahausta, öljyämistä ja maalausta.
Entisöintikurssi sopii sekä aloitte-
lijoille että jo kokemusta omaaville,
jotka haluavat syventää osaamis-
taan.

Himangan kankurit 1104003
Tiina Roukala
Himankatalo, Raumankarintie 2
Ti 16.15–18.30
Kurssimaksu 77,00 €
8.9.–24.11.2026, 19.1.–20.4.2027
Kertoja 11 kl, 12 kl
Kudo kangaspuilla itsellesi käyttö- ja
sisustustekstiilit. Töitä kudotaan
omatoimisesti muuna aikana. Kurs-
si sopii kudonnasta kiinnostuneille,
aloittelijoille ja konkareille. Kurs-
silla opit luomaan, rakentamaan
kankaan puihin, kutomaan työn,
viimeistelemään kudonnaisen.
Kurssi voidaan suorittaa opintopis-
tekurssina.

Pahkalan Kutojat 1104004
Tiina Roukala
Pahkalan koulu, Aapistie 15
To 10.00–12.15
Kurssimaksu 77,00 €
10.9.–25.11.2026, 21.1.–22.4.2027
Kertoja 11 kl, 12 kl
Katso edellisen kurssin kurssiku-
vaus.

Himangan käsityö-askartelu 1145005
Tiina Roukala
Himankatalo, Raumankarintie 2
Ma 18.00–20.00, Ti 18.00–20.00
Kurssimaksu 47,00 €
7.9.–23.11.2026, 25.1.–27.4.2027
Kertoja 6 sl, 7 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mu-
kaan monenlaisia käsitöitä ja
askarteluita eri tekniikoin. Voit
valmistaa myös keskeneräisiä
töitäsi. Kurssi sopii kaikille käden-
taidoista kiinnostuneille. Ensimmäisellä
kerralla suunnittelemme
syyskauden ohjelmaa, ota käsityö
mukaan. Kurssipäivät syysluku-
kaudella 7.9.,21.9.,5.10.,26.10.,9.
11.,23.11.2026. Kevätlukukaudella

25.1.,8.2.,22.2.,15.3.,5.4.,19.4.vii-
meinen kerta poikkeuksellisesti
tiistaina 27.4.2027.

**Pahkalan käsityö-askartelu
1145006**
Tiina Roukala
Pahkalan koulu, Aapistie 15
Ma 18.00–20.00
Kurssimaksu 47,00 €
14.9.–30.11.2026, 18.1.–26.4.2027
Kertoja 6 sl, 7 kl
Katso edellisen kurssin kurssiku-
vaus. Kurssipäivät syyslukukaudella
14.9.,28.1.,12.10.,2.11.,16.11.,30.11.
2026 ja kevätlukukaudella 18.1.,1.2.,
15.2.,1.3.,22.3.12.4., 26.4.2027

**Hillilän kudonta ja käsityö
1145008**
Tiina Roukala
Arvola, Kannustie 860
Ke 18.00–20.00
Kurssimaksu 71,00 €
9.9.–25.11.2026, 20.1.–14.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan
käsitöitä ja askarteluita eri tekniik-
koin. Kangaspuihin suunnitellaan
ja laitetaan yhdessä loimet, joita ku-
dotaan omatoimisesti myös muuna
aikana. Kankaankudonnan ohjausta
siitä kiinnostuneille. Kurssi sopii
kaikille kädentaidoista ja kankaan-
kudonnasta kiinnostuneille.

HIMANKA / KIELET

**Englannin kielen jatkokurssi, Hi-
manka 1203004**
Maritta Hakola
Raumankarin koulu 131,
Leipämäentie 8
Ke 18.00–19.30
Kurssimaksu 51,00 €
16.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Keskustelemme ja opimme kuun-
telemaan englantia. Oppilaalla on
hyvä olla perusymmärrys englannin
kieliopista.

HIMANKA / HISTORIA

Perusteet sukuni saloihin 1301013
Raija Koski
Raumankarin koulu lk 116,
Leipämäentie 6
Ke 18.00–20.15
Kurssimaksu 42,00 €
16.9.–25.11.2026 Kertoja 6
Oletko kiinnostunut sukututkimuk-
sesta, mutta et tiedä mistä aloittaa,
vai oletko jo tehnyt dna-testin ja
huomaat, että nythän se sukututki-
mustyö vasta alkaa? Tällä kurssilla
tutustut sukututkimuksen digitoi-
tuihin peruslähteisiin ja saat eväitä
aloittaa tai jatkaa omaa tutkimus-
työtäsi.

**Syvämmälle sukututkimukseen
1301014**
Raija Koski
Raumankarin koulu lk 116,
Leipämäentie 6
Ke 18.00–20.15
Kurssimaksu 42,00 €
13.1.–24.3.2027 Kertoja 6
Kurssilla sukellamme syvämmälle
sukututkimukseen henkikirjojen,
perukirjojen, tuomiokirjojen, lää-
nintilien ja sotilaslähteiden avulla.
Etsimme digitoitujen lähteiden
avulla ”lihaa luiden päälle” eli tietoja
suvun eletystä elämästä ja vaiheista.

HIMANKA / LIIKUNTA

Jooga Himanka 8304010
Miia Käsälä
Raumankarin koulu liikuntasali,

Leipämäentie 8
Ti 17.30–18.45
Kurssimaksu 79,00 €
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Tunti pohjautuu Suomen Joogalii-
ton kehittämään lempeään hatha-
joogaan. Harjoituksen perustana on
kehon ja mielen hyvinvointia tuke-
vat fyysiset harjoitukset, tietoinen
rentoutuminen sekä hengityksen
huomioiminen. Kaikki harjoitukset
tehdään oman kehon ehdoilla ilman
pakkoa ja suorituspaineita. Tunti
sopii niin aloittelijalle, kuin pitem-
pään jooganneellekin.

Kehonhuolto Himanka 8301005
Miia Käsälä
Raumankarin koulu liikuntasali,
Leipämäentie 8
Ti 19.00–20.00
Kurssimaksu 70,00 €
15.9.–24.11.2026, 12.1.–23.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Kehonhuoltotunti auttaa palau-
tumaan rasituksesta, lisäämään
liikkuvuutta ja vetreyttä sekä paran-
tamaan kehonhallintaa. Tunnilla
tehdään mm. erilaisia liikkuvuus-
harjoituksia kuten dynaamisia ja
staattisia venytyksiä sekä aktivoi-
daan kehon tukilihaksia. Tunnilla
voidaan käyttää erilaisia välineitä
kehonhuollon apuna. Kehonhuolto
on tärkeää niin tavoitteellisesti tree-
naaville kuin toimistotyötä tekeville-
kin eli tunti sopii jokaiselle.

**KALAJOKI / MUUT KYLÄT /
MUSIIKKI**

Pianopiiri Rautio 1004007
Marina Lukkarila
Raution monitoimitalo /
Raution koulu, Kannuksentie 1
Ti 14.30–17.15
Kurssimaksu 65,00 €
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Yksilöllistä opetusta 15min/kerta
vasta-alkajille tai jatko-opetusta
aiemmin soittaneille. Sopii kaike-
nikäisille. Mikäli ryhmä on täynnä
jonoon voi ilmoittautua. Opettaja
on yhteydessä soittoajasta.

Pianopiiri Kärkinen 1004018
Marina Lukkarila
Kärkisen kylätalo (ent. koulu),
Kärkisjoentie 8
Ti 12.15–15.15
Kurssimaksu 65,00 €
8.9.–24.11.2026, 12.1.–6.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Katso edellisen kurssin kurssiku-
vaus.

Pianopiiri Tynkä 1004019
Minna-Liisa Kaattari
Tyngän aluekoulu, Tilvistie 33
To 13.45–15.15
Kurssimaksu 65,00 €
3.9.–19.11.2026, 14.1.–8.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Katso edellisen kurssin kurssiku-
vaus.

**KALAJOKI, MUUT KYLÄT /
TAITO- JA TAIDEAINEET**

**Entisöintikurssi Kärkinen
1148001**
Esa Kinare
Kärkisen kylätalo (ent. koulu),
Kärkisjoentie 8
Ma 18.00–21.00
Kurssimaksu 83,00 €
14.9.–16.11.2026, 11.1.–5.4.2027
Kertoja 9 sl, 11 kl
Kurssi tarjoaa käytännönläheisen
mahdollisuuden oppia huoneka-

lujen entisöintiä alusta loppuun.
Kurssilla voit kunnostaa niin pieniä
kuin suurempiakin huonekaluja
omien tavoitteidesi mukaan ja saat
ohjausta materiaalien, työkalujen ja
työvaiheiden valintaan. Opit pinto-
jen puhdistusta, hiontaa, korjausta,
liimausta sekä viimeistelyä, kuten
vahausta, öljyämistä ja maalausta.
Entisöintikurssi sopii sekä aloitte-
lijoille että jo kokemusta omaaville,
jotka haluavat syventää osaamis-
taan.

**Kärkisen kudonta ja käsityöt
1145010**
Tiina Roukala
Kärkisen kylätalo (ent. koulu),
Kärkisjoentie 8
To 12.30–14.30
Kurssimaksu 71,00 €
10.9.–26.11.2026, 21.1.–15.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan
monenlaisia käsitöitä ja askarteluita
eri tekniikoin sekä valmistetaan
luonnon- ja kierrätysmateriaaleis-
ta erilaisia töitä. Kangaspuita on
käytettävissä. Yhdessä suunnitte-
lemme, luomme ja laitamme loimet
kangaspuihin. Kutominen tapahtuu
myös muuna aikana. Kurssi sopii
kaikille kädentaidoista kiinnos-
tuneille. Materiaalit eivät sisälly
kurssimaksuun.

**Mehtäkylän kudonta- ja käsityöpa-
ja 1145004**
Tiina Roukala
Mehtäkylän vanha kauppa,
Yppärintie 7
Ma 13.00–15.30
Kurssimaksu 71,00 €
7.9.–23.11.2026, 18.1.–19.4.2027
Kertoja 11 sl, 12 kl
Kurssilla tehdään toiveiden mukaan
monenlaisia käsitöitä ja askarteluita
eri tekniikoin. Ensimmäisellä ker-
ralla suunnitellaan yhdessä syksyn
ohjelmaa, käsityö mukaan. Kurssi
sopii kaikille kädentaidoista kiin-
nostuneille. Kurssilla on käytettävis-
sä kolmet kangaspuut. Kurssilla opit
luomaan, rakentamaan kankaan
puihin, kutomaan työn, viimeiste-
lemään kudonnaisen. Kankaanku-
donta voidaan suorittaa opintopis-
tekurssina. Kutominen tapahtuu
myös muuna aikana. Materiaalit
eivät sisälly kurssimaksuun.

Värjätään syksyn kasveilla 1145033
Tiina Roukala
Kärkisen kylätalo (ent. koulu),
Kärkisjoentie 8
Pe 17.00–20.45, La 9.00–17.15
Kurssimaksu 40,00 €
4.–5.9.2026 Kertoja 2
Tule värjäämään ihanat villalangat
syksyn kasveilla ja sienillä. Opettaja
lähettää ilmoittautuneille sähköpos-
tia tarvikkeista. Kurssipäivät pe 4.9.
klo 17–20.45 ja la 5.9. klo 9–17.15.

Kasvivärjäyskurssi 1145034
Tiina Roukala
Kärkisen kylätalo (ent. koulu),
Kärkisjoentie 8
Pe 17.00–20.45, La 9.00–17.15
Kurssimaksu 40,00 €
4.–5.6.2027 Kertoja 2
Tule värjäämään itsellesi ihanat
villalangat alkukesän kasveilla.
Perehdymme värjäysprosessiin ja
värjäyskasveihin, päätämme loput
kerättävät kasvit, vyyhteämme
lankoja ja laitamme ulkotulisijat
valmiiksi sekä ensimmäiset langat
puretukseen ja keitämme kasveista
värit irti. Perjantaina ja lauantaina
värjäämme. Opettaja lähettää il-
moittautuneille sähköpostia tarvik-
keista. Kokoon tumispäivät 4.6. klo

17.00–20.45 ja 5.6 klo 9.00–17.15.

**KALAJOKI, MUUT KYLÄT
/ LIIKUNTA**

Kuntojumppa Tynkä 8301004
Jaana Liias
Tyngän aluekoulu liikuntasali,
Tilvistie 33
To 18.00–19.00
Kurssimaksu 61,00 €
17.9.–26.11.2026, 14.1.–1.4.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Reipasta liikuntaa musiikin tahtiin,
helpot askelsarjat, lihaskunto-osuus
ja lopuksi venytykset. Mukaan oma
alusta.

Kuntopiiri Rautio 8301006
Anna Järvelä
Raution monitoimitalon sali,
Kannuksentie 1
Ke 18.00–19.00
Kurssimaksu 61,00 €
9.9.–25.11.2026, 13.1.–24.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Tunti sisältää alkuverryttelyn,
lihaskuntoliikkeen kuntopiirinä,
loppuvenyttelyt. Lihaskuntoliikkei-
tä voi tehdä sovelletusti. Musiikil-
linen jumppa. Oma jumppa-alusta
mukaan. Kurssia ei 23.9.

Pilates Rautio 8304011
Anna Järvelä
Raution monitoimitalon sali,
Kannuksentie 1
Ke 19.15–20.15
Kurssimaksu 65,00 €
9.9.–18.11.2026, 13.1.–24.3.2027
Kertoja 10 sl, 10 kl
Pilates on Joseph Pilateksen luoma
kehonhallinta menetelmä, jonka ta-
voitteena on parantaa kehonhallin-
taa. Harjoitteet tehdään pääasiassa
lattialla matolla eri alkuasennoissa
hengityksen rytmiin. Tarvitset
mukaan oman jumppamaton ja
vaatteet, joissa on helppo liikkua.
Kurssia ei 23.9.