

Kansallisen allergiaohjelman mukaisesti myös allergiaruokavalioiden selvittämisessä pyritään tukemaan sietokyvyn lisäämistä ja välttämään vain niitä ruoka-aineita, jotka aiheuttavat vakavia oireita. Mikäli lapsesi tarvitsee erityisruokavaliota, täytä lomake huolellisesti ja palauta se päivähoitoon/kouluun/keittiöön. Erityisruokavaliota edellytyksenä on, että lapsi noudattaa kyseessä olevaa ruokavaliota myös kotona. Varhaiskasvatusikäisten lasten kohdalla on erityisen tärkeää, että sekä hoitajilla/opettajilla että ruokapalveluhenkilökunnalla on ajantasainen tieto sopivasta ruokavaliosta.

Mikäli erityisruokavaliota on loppunut, ei lomaketta tarvitse palauttaa.

Ruokailijan perustiedot	Nimi	Syntymäaika
	Päivähoitopaikka/Koulu	Ryhmä/Luokka
	Huoltaja	Huoltajan puhelinnumero
Erityisruokavaliota noudattavan poissaoloista ja ruokavaliota muutoksista on aina ilmoitettava välittömästi päivähoitoon/kouluun tai suoraan keittiölle.		
Erityis-ruokavaliot (rastita tarvitsemasi ruokavaliot)	<input type="checkbox"/> Vähälaktoosinen ruokavaliot (esim. Hyla- tai Into-tuotteet käyvät) <input type="checkbox"/> Laktoositon ruokavaliot (tuotteissa laktoosia 0g) <input type="checkbox"/> Maitoallergisen ruokavaliot Korvaava maito _____	
	<input type="checkbox"/> Keliakiaruokavaliot, saako käyttää kauraa? <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> Ei <input type="checkbox"/> Vilja-allergisen ruokavaliot, allergiaa aiheuttavat viljat: _____	
	<input type="checkbox"/> Kananmuna-allergia <input type="checkbox"/> Kala-allergia	
	<input type="checkbox"/> Muut allergiaa aiheuttavat ruoka-aineet ja lisätiedot ruokavaliosta: Huom! Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään (R), jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena esim. selleri (mausteena käy).	
Huom! Pähkinäallergisen ruokavaliot sisältää muskottipähkinää. Mikäli muskottipähkinä ei sovi ruokavaliota, on siitä ilmoitettava erikseen.		
Erityisruokavaliota aloittamisaika	toteaja <input type="checkbox"/> lääkäri <input type="checkbox"/> terveydenhoitaja <input type="checkbox"/> itse todettu	missä todettu
Erityisruokavaliota tarjotaan henkilöille, joilla on ravitsemushoitoa vaativa sairaus. Erityisruokavaliota tulee esittää aina lääkärin, terveydenhoitajan tai ravitsemusterapeutin kirjoittama todistus.		
Päiväys	Huoltajan allekirjoitus	

Lisätietoa: Paula Kumpula, ruokapalvelupäällikkö, paula.kumpula@kalajoki.fi, 044- 4691 318