

Kalajoen kaupunki

Ruokapalvelut
Kalajoentie 5
85100 Kalajoki

Ravitseminen

Hyvät ravitsemuksen kriteerit otetaan huomioon prosessin jokaisessa vaiheessa, elintarvikkeiden hankinnasta ruoan valmistukseen. Ruokalistan suunnittelun pohjana ovat valtakunnalliset ravitsemussuositukset, näiden lisäksi huomioidaan kunkin asiakasryhmän erityistarpeet: päiväkotilapsilla on omat suosituksensa, kuten myös koululaisilla ja ikäihmisillä omansa. Erityisruokavaliot valmistetaan yksilöllisten tarpeiden mukaan, lääkärin- tai terveydenhoitajana ajantasaisen todistuksen perusteella. Uskonnolliset ja eettiset ruokarajoitukset otetaan myös huomioon.

Lasten ja nuorten ravitsemussuositukset toteutuvat, kun koulu- ja päiväkotiaateriat nautitaan suunnitellun mukaisesti – pääruoka, salaatti, peruna/riisi/pasta, leipä, ravintorasva ja maito/piimä.

Erityisruokavaliot

Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa kirjallisesti erillisellä erikoisruokavaliolomaketta käyttäen joko lääkärin tai terveydenhoitajan todistuksen avulla, jossa selviää tarkka erityisruokavaliion tarve. Myös uskonnolliset ja eettiset ruokarajoitukset tulee ilmoittaa kirjallisella lomakkeella.

Kouluissa ja päiväkodeissa ilmoitukset tulee tehdä välittömästi syyslukukauden alkaessa, joko keittiölle tai ruokapalvelupäällikölle.

Huomioitavaa erityisruokavaliiossa:

- sairauden vaatimaa erityisruokavaliot täytyy toimittaa lääkärintodistus
- pitkäaikaissairauksissa kuten diabetes ja keliakia, terveydenhoitajan ilmoitus keittiöön riittää
- mahdollisten ruokavaliokokeilujen alku- ja loppupäivä tulee ilmoittaa kirjallisesti
- turhan työn välttämiseksi pyydämme teitä ilmoittamaan keittiöön, mikäli esim. ruoka-allerginen lapsi ei osallistu kouluruokailuun tai ateriapalvelun asiakkaalle ei ruokaa toimiteta poikkeustilanteissa.