

## LIIKKUVA KALAJOKI 4-hanke, 01.08.2017 – 31.07.2018

### Tiivistelmä ja tausta

Kalajoki on ollut mukana Liikkuva koulu toiminnassa vuodesta 2012 lähtien, sen aikana koulujen toimintakulttuuria on muokattu aktiivisemmaksi. Erityistä huomiota on kiinnitetty opettajien ja muun henkilökunnan kouluttamiseen, oppilaiden osallisuuden lisäämiseen, monipuoliseen hallintokuntien väliseen yhteistyöhön ja yhteistyöhön kolmannen sektorin kanssa. Toimintakulttuuri muuttuu, kun asenteemme muuttuvat. Muutos toiminnallisempaan koulupäivään tapahtuu mielestämme parhaiten henkilökunnan sitoutumisen kautta. Kohderyhmänä oli 1630 oppilasta, 8 koulua.

### Tavoitteet

Tavoitteena oli lisätä oppilaiden osallisuutta ja yhteisöllisyyttä ja tutustua uusiin lajeihin ja saada elämyksiä liikunnalla.

### Toimenpiteet ja tulokset:

1) Kalajoella järjestettiin Liikkuva koulu - Yhdessä innostuen – verkostoseminaari, yhteistyössä Keski-Pohjanmaan Liikunnan kanssa. Seminaariin osallistui n. 100 opettajaa ja muuta toimijaa ympäri maakuntaa, heistä n. 50 % oli kalajokisia. Toisessa verkostoseminaarissa osallistujia oli 200 hlöä. Seikkailija/kirjailija Timo Polarin motivointiluennon kuuli 480 yläkoululaista, Kalajoen opettajakunta ja n 100 oppilaiden vanhempaa vanhempainillassa. Välituntiliikuttajakoulutukset on toteutettu kouluittain niin, että vanhemmat oppilasliikuttajat ovat kouluttaneet uusia nuorempia liikuttajia. Liikunnanohjaaja on kantanut vastuun koulutussisällöistä. Kaikki kaupunkimme 90 ”välkkäriä” palkittiin kannustuslahjalla. Virikekoulutusten aiheina opettajille (2 kpl), olivat; Toiminnallinen oppiminen ja Lasten fyysisen toimintakyvyn kehittäminen ja taidon oppiminen. Valtakunnalliseen Liikkuva Koulu-seminaariin (Liikkuen läpi elämän) Jyväskylässä osallistui Kalajoelta yhteensä kymmenen opettajaa. Liikunnallista koulujen, oppilaiden suunnittelemaa, riemupäivää ja sisä- ja ulkotilojen liikunnallista toimintaympäristöjä muokkaamalla on jokainen koulu toteuttanut omalla tavallaan oppilaiden itsensä ja oppilaskuntien suunnittelemana. Jokainen koulu on toteuttanut omia koulukohtaisia toiminnallisia tapahtumia yli luokkarajojen pitkin lukuvuotta. Tapahtumissa on tutustuttu uusiin lajeihin ja kannustettu ”ylittämään itseään”. Kohteina ovat olleet mm ulko –ja sisäseikkailupuistot, laskettelurinteet, golfkentät, telinevoimistelusalit, Vesisankarit- tapahtuma ja läheiset luontokohteet vaeltaen tai hiihtäen. 7) Oppilaille järjestettävät välkkärikoulutukset ja erityisesti yläkoululaisille tapahtumaohjaajakoulutuksia ja innostusluentoja 8) 1.-3. luokkalaisten Uinti-kampanjassa oppilaat kuljettiin etäällä koulusta sijaitsevaan uimahalliin. Uimaopetusta järjestetään kahdeksan kertaa. Uinti on yksi parhaista matalan kynnyksen liikuntaharrastuksista. Uintikampanja on jatkunut myös 2018. 9) Liikunnan riemupäivät jokaisella koululla ovat tapahtumapäiviä, joissa ideointi tapahtuu oppilaiden toimesta.

Kustannukset, laji, osallistujien määrä kaikista	Myönnetty	Toteuma
Palkat ja sivukulut		8894,44
Liikkuva koulu -verkostoseminaari Keplin kans, työseminaarit. Muut koulutukset, esim. Liikkuva koulu -seminaarit. Aamu- ja iltapäiväohjaajien kouluttaminen, varhaiskasvatukselle 3 koulutusta. Välkkäri- ja tapahtumaohjaajakoulutukset 6kpl		8144,17
€ Liikuntaväline-, kaluste- ja laitehankintakustannukset: Fyysisten toimintaympäristöjen muokkaaminen		6868,54 €
Muu toiminta, tapahtumat: Oppilaiden koulutukset, luennot, Liikunnan riemupäivä		5941,70 €
Matkat ja kuljetukset, 1-3 lk uintikampanja, 54 linja-autokäyntiä uimahallilla		21866,95 €
Muut kustannukset; Painatukset, ilmoitukset, posti, Toimisto- ja koulutarvikkeet		1225,74 €
<b>YHTEENSÄ</b>		52941,54
<b>Rahoitus</b>		
Päärahoittaja, OKM, 50 %	23000	23000 €
Kalajoen kaupunki Yhteensä		29941,54 €
<b>YHTEENSÄ</b>		52941,54

### Vastuuorganisaatio;

Hankkeen johtaja: Anne Mäki-Leppilampi, Hyvinvointipalvelujohtaja. Vastuuhenkilö: palvelualuevastaava, opetuspalvelujohtaja Riku Saksholm Yhteyshenkilöt Juho Silvasti.

### Muut yhteistyökumppanit:

Hanketta seurasi ohjausryhmä, joka kokoontui 3 kertaa. Ohjausryhmässä on edustus koulujen edustajien lisäksi varhaiskasvatuksesta, liikunta- ja nuorisopalveluista, hyvinvointi palvelujen 2 edustajaa. Yhteistyö eri sektoreiden välillä toimi hyvin. Tänä lukuvuonna ohjausryhmää vahvistettiin ruoka- ja teknisen palvelujen edustajalla. Liikkuva Kalajoki 4-hanketta on tuettu OKM myöntämällä valtionavustuksella.