

Lomittajan työ ja hyvinvointi

Vaativan ja yksinäisen työn vastapainoksi maatalouslomittajat tarvitsevat yhteistä aikaa, kokoontumisia, koulutuksia ja tapaamisia.

Näitä on pyritty Kalajoella eri keinoin järjestämään, mutta vallinnut aika on rajoittanut tätäkin toimintaa. Onneksi jälleen kesän ja syksyn aikana on voitu tapahtumia toteuttaa ja kokoontua. On pidetty palaverit ja perinteiset Tyky -päivät, opinto- ja virkistysmatkan merkeissä.

Osana työhyvinvointia on maatalouslomittajana / johtavana lomittajana toimiva Heli Alasuvanto tehnyt opinnäytetyönä henkilöstölle kyselyn maatalouslomittajien työssäjaksamisesta. Tämän kyselyn esittely ja läpikäynti oli osa opintomatkan ohjelmaa. Kyselyyn vastasi 54 % lomittajista. Nykytilan kartoituksen lisäksi kyselyllä oli tarkoitus herätellä myös porukkaa miettimään, miten itse voi vaikuttaa omaan jaksamiseen ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin niin työssä kuin vapaa-ajalla. Kysyttiin liikuntaharrastuksista ja vapaa-ajan aktiivisuudesta, ruokailutottumuksista, unen määrästä ja palautumisesta sekä siitä, miten vapaa-ajalla rentoutuu.



Kuva: Hanna Nikupaavo, Maatalouslomittajana ja johtavana lomittajana toimiva Heli Alasuvanto esittelee opinnäytetyötänsä lomittajille

Porukassa on pitkään tehtävissä viihtyneitä henkilöitä, sillä vastanneista 32,2% on ollut työssä yli 20 vuotta ja 25 % 11-20 vuotta.

Onneksi on myös niitä nuoria ja tuoreita tekijöitä, sillä heitä tarvitaan tulevaisuudessa myös.

Kysyttäessä miksi ryhdyit lomittajaksi, oli vastauksissa seuraavia ajatuksia: ”Työn vaihtelevuus”, ”Pidän eläimistä”, ”Halusin tehdä töitä eläinten parissa”, ”Kiinnostus maatalouteen ja eläinten hoitoon”, ”Rakkaus eläimiä ja Suomalaista maaseutua kohtaan”, ”Monipuolinen ja vaihteleva työ”, mutta myös ”Ajauduin alalle” tai ”Ei ole parempaakaan”. Vaikka ollaan valtakunnantilastojen näkökulmasta hyvin tapaturma-alttiilla alalla, oli vastanneiden osalta sairaspöissaoloista vain 4% työtapaturmasta johtuneita. Fyysisesti raskaassa työssä ja pitkällä työhistorialla erilaisia oireita väkisininkin tulee ja niistä yleisimpiä ovat erilaiset tuki- ja liikuntaelin sairaudet sekä allergiset oireet. Kuitenkin vastanneista 39% kertoi että ei ole yhtään sairaspäivää viimeisen 12 kk ajalta ja muutenkin vastaukset jakaantuivat tasaisesti välille 1 – 30 tai yli 30 päivää.

Vapaa-valintaisissa kysymyksissä lomittajat kokivat, että heidän työtään arvostetaan ja myös he itse pitävät työtään tärkeän, he pystyvät sopeutumaan muutoksiin ja uusiin haasteisiin hyvin. Yhteistyö eri tahojen kanssa; tilojen isäntäväki, hallinto ja toiset lomittajat, kokemuksen mukaan sujuu erittäin hyvin.

Neljä asiaa, jotka eniten vaikuttavat työssä viihtymiseen, ovat mukava isäntäväki ja työkaverit, riittävä opastus ja selkeät ohjeet, tyytyväiset eläimet ja riittävä vapaa-aika.

Työssä viihtymistä heikentävät eniten huonot työolosuhteet ja rikkiäiset työvälineet sekä työmäärä suhteutettuna työaikaan ja pitkät ajomatkat.

Vastanneista 43 % näkee tekevänsä edelleen lomitustyötä myös kahden vuoden kuluttua ja 46 % ei osaa sanoa.

Kiteytyksenä todetaan, että suuri vaikutus asioiden sujumiseen on myös omalla toiminnalla ja tarvitaan avoimuutta toimistolle päin myös. Asioihin ei voida vaikuttaa, jos ei niitä tiedetä.

Tyky -päiviin kuului myös yhdessä oloa ja Selviytyjät -kisa, jossa joukkueina jouduttiin ratkomaan erilaisia tehtäviä ja testaamaan tiimihenkeä. Näillä päivillä on vuosien varrella ollut iso merkitys yhteishenkeen ja työyhteisön tiivistämiseen. Aina on mukana uusia ensikertalaisia ja näissä päästään aidosti tutustumaan toisiin. Aina ei aamulla tiedä uuteen navettaan mentäessä, että kuka siellä on kaverina; onko tilanväkeä vai toinen lomittaja ja kukahan se mahtaa olla. Miten työt jaetaan ja saadaan sujuvasti ja turvallisesti tehtyä ilman vahinkoja ja tapaturmia.

Onneksi lomittajat ovat tunnollisia ja ammattitaitoisia ja samoin kuin tapaturmia myös vahinkoja tiloilla ja tienpäällä sattuu hyvin vähän.



Kuva: Husky Park. Jännitystä ilmassa -kuva, lomittajat Selviytyjät -kisassa yrittävät selviytyä annetusta tehtävästä, joka tässä kuvassa oli kilpailu tiimityöskentelynä pyörittää tolpan nokkassa olevaa puuta niin että, yläosa irtoaa jengoilta eikä koko tolppa pääse kaatumaan.



Kuva: Husky Park. Tiimityönä tuulensuojana, jotta nuotiossa tuli syttyy.



Kuva: Husky park. Tehtävänä oli sytyttää nuotio, joka katkaisee narun.