



Hyvinvointia meriliikunnasta, 01.01.2023 - 31.12.2023

Tiivistelmä

Pohjois-Suomen aluehallintovirasto on tukenut 50 % avustuksella Hyvinvointia meriliikunnasta -hanketta vuodelle 2023. Hankkeessa kehitetään uusia toimintamalleja kodin lähiympäristössä tapahtuvan perheliikunnan lisäämiseen ja lähiliikuntapaikkojen hyödyntämiseen hyvinvointityössä. Hankkeen aikana rakennetaan perheliikuntaneuvontapalvelu Suomen ladun mallin mukaan.

Tavoitteet

Hankkeen tavoitteena on jalkauttaa Suomen ladun liikkuva perhe toimintamalli Kalajoelle. Hankkeessa koulutetaan lasten liikeohjaajia ja järjestetään perheliikuntatapahtumia.

Hankkeessa tehdyt toimenpiteet ja tulokset

Teemana palvelujen kehittäminen.

Toimenpiteet ovat

- 1) Suomen ladun liikkuva perhe toimintamallin jalkauttaminen Kalajoelle
- 2) koulutetaan lasten liike -ohjaajia
- 3) Luodaan perheliikuntareitit (5 kpl)
- 4) Perheliikuntatapahtumien järjestäminen (8 kpl)
- 5) POP-up liikuntareitit ja olosuhdetyö

Kohderyhmät Ja yhteistyökumppanit

Kuntalaiset, varhaiskasvatusikäiset, esiopetuksessa olevat, aikuiset, ikiliikkujat ja muut perheliikunnan kohderyhmät. Sidosryhmiä ovat liikunta-alan yhdistykset ja yritykset.

Hankkeen kustannukset ja rahoitus

Hankkeen hyväksyttävät kokonaiskustannukset ovat 52000 euroa, johon on saatu 26000 € avustus Pohjois-Suomen aluehallintovirastolta. Varat käytetään hanketta toteuttavan henkilöstön palkkoihin ja toiminnan järjestämiseen.

Vastuuorganisaatio;

Kalajoen kaupunki, Kalajoki akatemia, Liikuntapalvelut. Hankkeen johtaja Juha Isolehto.